

# SANTANDER FINAL4

**KVINDER/ 26. OG 27. FEBRUAR 2022  
BLUE WATER DOKKEN, ESJBERG**

## **SEMIFINALE 1**

Lørdag den 26. februar kl. 13.30

Odense Håndbold  
vs. København Håndbold



## **SEMIFINALE 2**

Lørdag den 26. februar kl. 16.00

Team Esbjerg  
vs. Herning-Ikast Håndbold



## **3. - 4. PLADSEN**

Søndag den 27. februar kl. 13.30

## **FINALE**

Søndag den 27. februar kl. 16.00

## Fantastisk at være tilbage

Det har været en hæslig sæson indtil nu med masser af kampe i Bambusa Kvindeligaen, Santander Cup og for nogle holds vedkommende også i europæisk regi. Læg dertil en fantastisk VM-slutrunde i december, der som bekendt endte med det første sæt danske medaljer i 8 år, og en efterfølgende hård periode endnu engang præget af Covid-19 situationen. Alt sammen ingredienser i sæsonens håndboldgryde, som vi i denne weekend får lov at tage endnu skefuld af, når vores højt skattede Santander Final4 løber af stablen.

Vi er meget glade for at vende tilbage til Esbjerg og Blue Water Dokken, som senest dannede rammen om Santander Final4 i 2018, hvor Nykøbing Falster Håndbold løb med sejren. Der var i år - som altid - flere gode kandidater i spil blandt de fire deltagerklubber, men et af argumenterne for at være i Esbjerg i denne weekend, var netop de gode minder fra 2018. Vi har derfor set frem til, sammen med værtsklubben Team Esbjerg, Esbjerg Kommune, personalet i Blue Water Dokken, de øvrige tre deltagerklubber og naturligvis vores mangeårige hovedsponsor Santander Consumer Bank, at genskabe de flotte rammer og give publikum en kæmpe håndboldfest.

Denne gang skal årets pokalvinder findes mellem Odense Håndbold, Herning-Ikast Håndbold, Team Esbjerg og København Håndbold. Mens de tre førstnævnte klubber tidligere har vundet det prestigefyldte trofæ, vil en sejr til københavnerne være første gang i klubbens historie. Mest "pokal-meriterede" i kvartetten er Herning-Ikast Håndbold, der har mulighed for at vinde titlen for imponerende niende gang. En sejr til Odense Håndbold vil være Back-2-Back



sejr, da holdet vandt sidste år, mens en Team Esbjerg Final4-sejr vil fordoble klubbens pokalturnerings-høst. At gætte på udfaldet af weekendens kampe vil jeg ikke begive mig ud i på disse linjer, men derimod glæde mig over, at vi med garanti får masser af, fight, fart og flot spil at se i weekendens i alt fire kampe. Ligesom det altid er i de her afgørende pokalkampe.

Efter sidste års restriktionsramte Santander Final4 er vi også lykkelige for, at vi igen kan samles uden at skulle holde afstand, bære mundbind etc. Håndbold som sport er helt generelt med til at samle folk, og et Santander Final4 er med til at samle rigtige mange folk. Til fest. Og det skal vi have i denne weekend!

God fornøjelse og velkommen til årets Santander Final4.

Thomas Christensen, direktør i Divisionsforeningen Håndbold.

## Vejen til Santander Final4

### Vejen til Santander Final4 for Team Esbjerg:

1/8-finale: Randers HK – Team Esbjerg, 28-34  
1/4-finale: Team Esbjerg – Nykøbing F. Håndbold, 33-23

### Vejen til Santander Final4 for København Håndbold:

1/8-finale: Skanderborg Håndbold – København Håndbold, 19-23  
1/4-finale: Ajax København - København Håndbold, 22-29

### Vejen til Santander Final4 for Odense Håndbold:

1/8-finale: Ringkøbing Håndbold – Odense Håndbold, 21-36  
1/4-finale: Odense Håndbold – Viborg HK, 26-23

### Vejen til Santander Final4 for Herning-Ikast Håndbold:

1/8-finale: DHG – Herning-Ikast Håndbold, 18-26  
1/4-finale: Silkeborg-Voel KFUM – Herning-Ikast Håndbold, 26-28



## Tidligere pokalfightere

	Årstal		Årstal
Lois Abbingh, Odense Håndbold	2019/20	Conny Hamann-Boerits, GOG/Gudme	1999/00
Sabine Englert, Herning-Ikast Håndbold	2018/19	Åsa Eriksson, Ikast Bording EH	1998/99
Mette Tranborg, Odense Håndbold	2017/18	Sara Hansen, Ikast f.S.	1997/98
Ulrika Toft-Hansen, Team Esbjerg	2016/17	Lise-Lotte Lauridsen, Frederikshavn f.l.	1996/97
Cecilie Greve, Randers HK	2015/16	Lise-Lotte Lauridsen, Frederikshavn f.l.	1995/96
Rikke Skov, Viborg HK	2014/15	Natasja Dybmose, FIF Kbh.	1994/95
Nycke Groot, FC Midtjylland	2013/14	Kristine Andersen, Ikast f.S.	1993/94
Susan Thorsgaard, FC Midtjylland	2012/13	Anette Hoffmann, Viborg HK	1992/93
Nycke Groot, FC Midtjylland	2011/12		
Lotte Grigel, Team Esbjerg	2010/11		
Nycke Groot, Team Tvis Holstebro	2009/10		
Anne-Sofie Okkels, SK Aarhus	2008/09		
Bojana Popovic, Viborg HK	2007/08		
Christina Pedersen, FCK Håndbold	2006/07		
Rikke Skov, Viborg HK	2005/06		
Lene Lund Nielsen, Viborg HK	2004/05		
Jeanette Nielsen, Horsens HK	2003/04		
Katrine Fruelund, Viborg HK	2002/03		
Mette Meldgaard, Slagelse FH	2001/02		
Kristina Jönsson, Ikast/Bording EH	2000/01		



## Tidligere pokalvindere

År	Dato			Resultat
2019/20	06.06.21	Nykøbing Falster H.	<b>Odense Håndbold</b>	26-32
2018/19	29.12.19	Odense Håndbold	<b>Herning-Ikast Håndbold</b>	25-33
2017/18	30.12.18	<b>Nykøbing Falster H.</b>	Odense Håndbold	28-26
2016/17	30.12.17	<b>Team Esbjerg</b>	København Håndbold	31-20
2015/16	30.12.16	<b>Randers HK</b>	FC Midtjylland	27-21
2014/15	27.12.15	Viborg HK	<b>FC Midtjylland</b>	26-28
2013/14	27.12.14	<b>FC Midtjylland</b>	Team Tvis Holstebro	32-26
2012/13	28.12.13	<b>Viborg HK</b>	FC Midtjylland	26-21
2011/12	29.12.12	KIF Vejen	<b>FC Midtjylland</b>	21-28
2010/11	07.01.12	Team Esbjerg	<b>Viborg HK</b>	28-33
2009/10	28.12.10	<b>Viborg HK</b>	Team Tvis Holstebro	36-28
2008/09	02.01.10	<b>FCK Håndbold</b>	SK Aarhus	23-22
2007/08	27.12.08	<b>Viborg HK</b>	KIF Vejen	32-23
2006/07	29.12.07	<b>Viborg HK</b>	FCK Håndbold	27-21
2005/06	30.12.06	Slagelse DT	<b>Viborg HK</b>	24-27
2004/05	30.12.05	Viborg HK	<b>GOG Svendborg TGI</b>	28-30
2003/04	29.12.04	<b>Horsens HK</b>	Ikast/Bording EH	23-22
2002/03	27.12.03	<b>Viborg HK</b>	Ikast/Bording EH	30-28
2001/02	29.12.02	Ikast/Bording EH	<b>Slagelse FH</b>	36-38(f.s.)
2000/01	30.12.01	<b>Ikast/Bording EH</b>	Viborg HK	26-17
1999/00	10.02.01	Horsens HK	<b>GOG/Gudme</b>	24-27
1998/99	27.12.99	<b>Ikast Bording EH</b>	Viborg HK	26-24
1997/98	17.01.99	<b>Ikast f.S.</b>	F.I.F., Kbh.	24-22
1996/97	15.01.98	<b>F.I.F., Kbh.</b>	Frederikshavn f.l.	34-31
1995/96	29.12.96	<b>Viborg HK</b>	Frederikshavn f.l.	29-25
1994/95	31.01.96	<b>F.I.F., Kbh.</b>	G.O.G., Gudme	25-19
1993/94	11.01.95	<b>Viborg HK</b>	Ikast f.S.	29-24
1992/93	26.01.94	<b>Viborg HK</b>	Rødovre HK	27-14
1991/92	02.12.92	<b>G.O.G., Gudme</b>	F.I.F., Kbh.	17-15
1990/91	14.12.91	<b>G.O.G., Gudme</b>	F.I.F., Kbh.	13-12
1989/90	30.01.91	<b>Ikast f.S.</b>	F.I.F., Kbh.	16-14(f.s.)
1988/89	16.12.89	<b>G.O.G., Gudme</b>	Ribe HK	24-17

1988	17.12.88	<b>G.O.G., Gudme</b>	Lyngså BK	28-20
1987/88	20.02.88	<b>Lyngså BK</b>	F.I.F., Kbh.	20-13
	27.03.87	<b>Rødovre HK</b>	<b>Lyngså BK</b>	19-19
1986/87*	18.03.87	<b>Lyngså BK</b>	Rødovre HK	20-13
	16.04.86	<b>AIA Tranbjerg</b>	Lyngså BK	21-18
1985/86*	13.04.86	<b>Lyngså BK</b>	AIA Tranbjerg	16-12
1984/85	18.04.85	<b>F.I.F., Kbh.</b>	Rødovre HK	19-16
1983/84	17.04.84	<b>N.N.N.f.H.</b>	F.I.F., Kbh.	16-14
1982/83	17.04.83	<b>Helsingør IF</b>	N.N.N.f.H.	20-14
1981/82	14.04.82	<b>F.I.F., Kbh.</b>	Lyng U. IF	11-10
1980/81	09.04.81	<b>AIA Tranbjerg</b>	IF Stjernen	15-12
1979/80	09.04.80	<b>AIA Tranbjerg</b>	Greve IF	13-10
1978/79	08.04.79	<b>AIA Tranbjerg</b>	HK Roar	15-6
1977	14.12.77	<b>AIA Tranbjerg</b>	G.I.C. E.B.	15-7
1976	30.11.76	<b>Svendborg HK</b>	K.I., Kbh.	11-10
1975	23.11.75	<b>Svendborg HK</b>	F.I.F., Kbh.	10-9
1974	10.11.74	<b>H.G.</b>	AIA Tranbjerg	15-7
1973	29.11.73	<b>F.I.F., Kbh.</b>	Glostrup IC	15-10
1972	26.11.72	<b>F.I.F., Kbh.</b>	Funder GF	13-12
1971	14.11.71	<b>Hørsholm U. IK</b>	IK Skovbakken	10-7
1970	15.11.70	<b>F.I.F., Kbh.</b>	D.H.G.	12-9
1969	09.11.69	<b>F.I.F., Kbh.</b>	IK Skovbakken	11-9
1968	19.11.68	<b>Glostrup IC</b>	K.I., Kbh.	7-6
1967	14.11.67	<b>F.I.F., Kbh.</b>	K.I., Kbh.	14-11
1966	16.11.66	<b>H.G.</b>	F.I.F., Kbh.	7-6
1965	19.10.65	<b>F.I.F., Kbh.</b>	Holte IF	13-7
1964	19.01.65	<b>F.I.F., Kbh.</b>	Helsingør IF	13-9

\*Propositionerne for Landspokalturneringen 1985-1987:  
Her spillede man både en ude- og en hjemmekamp som finaler.



Mie Højlund:

## Vi vil gøre alt, hvad der står i vores magt for at forsvare titlen!

Det har været et vildt år for Mie Højlund, der har storspillet i den orange trøje og for landsholdet. Samlet set er det blevet til tre medaljer med "The Double" til Odense og VM-bronzen i december. Nu er den 24-årige venstre back klar til endnu et finalemøde og går benhårdt efter at forsvare Santander Final4 titlen.

### **Du har været en del af Odense Håndbold i fem år – kan du sætte lidt ord på den rejse, det har været for dig i den orange trøje?**

– Det har været en tur for mig, der er gået lidt op og ned. Jeg startede med at komme til Odense med en skulderskade, der gjorde, at jeg ikke kunne spille i lang tid. Men heldigvis fik klubbens lægestab mig på højkant igen, og nu sidder jeg her flere år efter uden skulderskade, hvilket jo er fantastisk. På det sportslige plan har det også været op og ned, da vi i flere år har været lige ved og næsten i klubben, hvilket har været rigtig frustrerende. Men så lykkedes det hele sidste år, da vi vandt "The Double". Det var en kæmpe forløsning, og også en kulmination på en ret vild rejse for mig personligt.

### **Og så vandt I endda Santander Final4 på hjemmebane – hvordan var det at løfte trofæet i egen hule?**

– Jamen det var en helt surrealistisk følelse. Vi har gennem årene i Odense stået i et par finaler og misset guld, så jeg ved udmærket, hvor hårdt det er. Derfor har vores motivation også været endnu højere for at løfte trofæet. Og da det så endelig lykkedes i juni - og som du siger på vores egen hjemmebane - var det utroligt og for mit vedkommende også en meget følelsesladet oplevelse at få den guldmedalje.

### **Nu har I chancen for at lave en Back-2-Back sejr i Santander Final4 – hvor meget vil det betyde for jer?**

– Det vil betyde alt. Vi ved dog også, at det bliver svært. Der er tre andre gode kandidater med, og jeg tror, at det bliver nogle rigtige hårde men også gode kampe, som bliver sjove at spille og sjove for publikum at se. Vi vil gøre alt, hvad der står i vores magt for at forsvare den titel, for den følelse vi havde sidste år efter sejren, vil vi gøre alt for at opnå igen.

### **I skal i første omgang forbi København Håndbold i semifinalen – hvordan vurderer du den kamp og muligheden for at nå finalen?**

– Vi har sindssygt stor respekt for København. De er et hold, der fighter og aldrig nogensinde giver op, så det bliver en hård kamp for os. Men det er også en kamp, vi ser os have en mulighed for at vinde, hvis vi spiller op til vores bedste. Og det vil vi selvfølgelig gøre alt for, at vi gør i den kamp.

### **Vi ved, at ambitionerne er store i Odense – men kan du sætte lidt ord på, hvor store de er, også i europæisk regi?**

– Vi håber selvfølgelig på, at vi kan gentage sidste års kæmpe succes med The Double, og så håber vi på, at kunne følge med, så langt vi overhovedet kan i Champions League. Vi har spillet nogle gode kampe europæisk og har vist, at vi kan være med, når vi rammer vores højeste niveau. Så må vi se, hvor langt det rækker i sidste ende.

### **Personligt har du leveret fantastisk i denne sæson i ligaen, og har allerede**

### **taget en medalje med Danmark under VM i december, som så var din tredje indenfor for halvt års tid. Hvordan har det været at være Mie Højlund på det seneste?**

– Der har været sindssygt smæk på. Det har næsten været svært at følge med. De to guldmedaljer med Odense og bronzen med Danmark var ærlig talt mere, end jeg turde håbe på, men ikke desto mindre fantastisk. Det har også været et år fyldt med udvikling for mig, hvor mange af de

ting jeg har arbejdet på til træning, endelig er gået op i en højere enhed. Så det har virkelig været et godt år for mig!

### **Her til sidst - har du en hilsen til jeres fans?**

– Efter at restriktionerne endelig er væk, kan vi så meget mærke, at vi har vores fans – vores 8. mand – tilbage, og det betyder bare utrolig meget for os. Vi glæder os til at se så mange af jer som muligt i den orange trøje i Dokken, så vi sammen kan kæmpe for at forsvare trofæet!



De er væksten.  
De er kvaliteten.  
De er fremdriften.

De mellemstore virksomheder er ryggraden i dansk erhvervsliv. Vi er banken.



Claus Braad Hansen  
Områdedirektør  
Tlf. 74 37 92 10  
claus.hansen@sydbank.dk

**Sydbank er Danmarks Erhvervsbank**  
Skal vi også hjælpe jer?

Kontakt Claus på 74 37 92 10 og hør,  
hvordan vi kan hjælpe din virksomhed  
– eller læs mere på [sydbank.dk/erhverv](http://sydbank.dk/erhverv)

**Sydbank**  
Danmarks Erhvervsbank

Sdr. Boulevard 39-41 · 5000 Odense C  
Tlf. 74 37 92 00 · [sydbank.dk/erhverv](http://sydbank.dk/erhverv)

## HOLDOPSTILLING



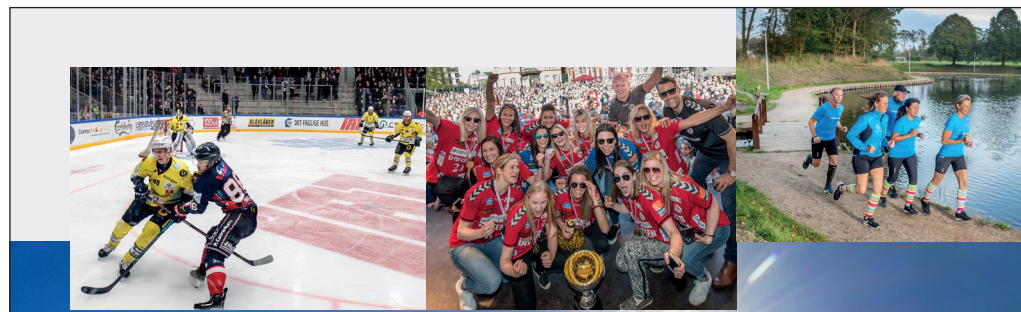
- 1 Martina Thörn
- 3 Maren Aardahl
- 4 Malene Aambakk
- 5 Trine Knudsen
- 6 Freja Cohrt
- 7 Bo van Wetering
- 8 Lois Abbingh
- 9 Larissa Nusser
- 11 Rikke Iversen
- 16 Althea Reinhardt
- 17 Freja Hammer
- 18 Kamilla Larsen
- 21 Ayaka Ikehara
- 31 Kelly Vollebregt
- 32 Mie Højlund
- 48 Dione Housheer
- 68 Helena Elver

**Cheftræner:** Ulrik Kirkely

**Assistenttrænere:** Karen Brødsgaard og  
Kristian Danielsen







Melissa Petrén:

## Vi kan vinde over alle, når vi spiller op til vores bedste

Hun skiftede Horsens ud med Hovedstaden inden sæsonen for at tage næste skridt i karrieren. Nu er 27-årige Melissa Petrén - der er topscorer for København Håndbold - klar til at træde ind på den helt store scene under Santander Final4, hvor den svenske playmaker tror på et godt resultat.

### **Du skiftede fra Horsens til København før sæsonstart, hvad var baggrunden for det?**

– Jeg følte, at jeg havde brug for at tage næste skridt i min karriere. Den spillestil der bliver praktiseret i København Håndbold vurderede jeg til at passe rigtig godt til mig, og så kendte jeg mange spillere på holdet allerede. Så jeg kunne se mig selv i klubben på flere planer, så beslutningen om at skifte var oplagt for mig.

### **Personligt er du kommet godt fra land i klubben, hvor du er topscorer og mest assisterende spiller. Kan du sætte lidt ord på, hvordan du selv synes, det er gået?**

– Det er gået lidt op og ned, synes jeg. Da Larissa skiftede til Odense, og jeg jo

spiller samme position, har jeg fået mere ansvar og spilletid i angrebet. Men jeg føler, at jeg har mere i mig, end jeg hidtil har vist i trøjen, og det håber jeg selvfølgelig på, at jeg allerede kan vise her under Final4.

### **I er inde i Top8 og dermed slutspilpt i Bambusa Kvindeligaen, og er nu klar til Santander Final4. Hvordan har sæsonen været for jer hidtil målt op mod jeres målsætning?**

– Vi har præsteret ret ujævnt faktisk. Vi kan spille rigtige gode kampe, og så kommer der en dårlig. Vi har haft spillere, der har været lidt inde og ude, og det har måske påvirket vores stabilitet. Men vi har det virkelig godt i truppen og er glade for at spille sammen, og vi burde nok have fået

lidt mere ud af det på banen, end vi gjort hidtil. Vi har stadig vores ambition fra sæsonstart af om at komme i slutspillet og også spille med om topplaceringerne, og så er vi selvfølgelig nu også med i Final4, hvilket vi er superglade for!

### **I skal op mod de forsvarende mestre fra Odense Håndbold i semifinalen, hvad er dit syn på den kamp?**

– Vi har stor respekt for Odense, som har præsteret rigtig godt i ligaen og også i Champions League. Men vi havde en god kamp mod dem sidst, hvor vi var rimelig tæt på at tage point. Vi tror på, at vi kan vinde over alle, når vi spiller op til vores bedste. Jeg tror, det bliver en tæt kamp

mellem to hold, der vil det virkelig meget. Og så må vi se, hvordan det går, men den får maksimalt gas, for vi vil utrolig gerne stå i finalen søndag og have muligheden for at tage guldet i sidste ende.

### **Har du en hilsen til jeres fans, her inden det går løs?**

– Jeg håber, at der kommer rigtig mange fra København. Vi ved, at Esbjerg og de andre har mange med, så det ville være superdejligt, at kunne høre vores egne fans også. Det betyder virkelig meget at få opbakningen fra lægterne, så jeg håber, at de vil give den gas, og så vil vi gøre vores bedste på banen!



**ALT I ÉN APP**  
Altid lige ved hånden

**Download nu**  
og kom endnu tættere på din Hjerteklub!

Hent i **App Store**  
NU PÅ **Google Play**

- Nyheder
- Statistikker
- Fanfordele
- Konkurrencer
- og meget mere







Det bedste skud...  
er 'overskud'



*Overskud  
til hinanden*

## HOLDOPSTILLING



- 1 Johanna Bundsen
- 3 Louise Føns
- 5 Clara Skøtt
- 6 Mikaela Mässing
- 7 Melissa Petrén
- 8 Karoline Lund
- 10 Maria Hjertner
- 11 Christina Wildbork
- 12 Siri Yde
- 16 Amalie Milling
- 17 Clara Essemann-Beck
- 18 Maria Lykkegaard
- 19 Olivia Mellegård
- 21 Sofia Hvenfelt
- 22 Hanna Blomstrand
- 28 Clara Skyum Thomsen
- 34 Andrea Hansen

**Cheftræner:** Claus Mogensen

**Assistenttræner:** Christian Knutzon Køhler





Marit Frafjord:

## Vi har et hold, der kan vinde det hele

Hun har prøvet og vundet det meste i sin lange gløvedige karriere, men om få måneder er det slut for den 36-årige norske superstjerne. Det er dog lige tre trofæer at spille om på falderebet, og det første kan komme i hus i denne weekend, hvilket stregspilleren går benhardt efter at få til at ske.

### 20 år på topplan nærmer sig sin ende. Hvilke følelser vækker det i dig?

– Det fylder faktisk ikke så meget endnu. Der er stadig masser af kampe tilbage i sæsonen, og vi har mulighed for at vinde en masse, så det er der, mit store fokus er. Så jeg vil sige hver ting til sin tid, selvom jeg selvfølgelig ved, at jeg kommer til at savne håndbolden rigtig meget, når det hele er forbi. Men jeg er jo heller ikke helt ung længere, og jeg har masser at lave ved siden af håndbolden. Blandt andet er jeg med i et firma, der sælger coffee table books til butikker i hele Europa, og der er travlt, så timingen er god for mig på alle måder.

### Du var egentlig stoppet tilbage i 2018. Hvad fik dig til at tage en tørmere i Esbjerg, som startede med at være for et halvt år og nu ender med 3 ½?

– Ja, jeg valgte af stoppe i 2018, og det havde jeg det egentlig okay med. Men så ringede Jesper Jensen en dag, og der kunne jeg mærke, at jeg ikke var helt afklaret med beslutningen. Så han fik mig overtal til at spille en halv sæson. Og det gik godt, og jeg følte mig rigtig godt tilpas i Esbjerg og Danmark både på og udenfor banen. Så tog det ene det andet, og jeg forlængede med klubben, hvilket jeg ikke har fortrudt et sekund.

**I har siden et par nederlag i Bambusa Kvindeligaen i starten af sæsonen ikke set jer tilbage og er ubesejret i ligaen, i toppen af jeres CL gruppe, og klar til Santander Final4 – kan du sætte lidt ord på, hvad der er lykkedes så godt for jer?**

– Ja, det er gået rigtig godt for os efter en lidt shaky start i ligaen. Hvis vi kigger på det spillermateriale, vi har i truppen, så er det virkelig godt. Og jeg synes, at vi er blevet bedre og bedre, som sæsonen er skredet frem. Jeg vil også pege på en anden vigtig faktor, og det er, at sammenholdet i truppen er virkelig godt. Det betyder rigtig meget, når man skal ud at performe sammen i kampene, men også under træningerne, der bare er sjovere, når man har det godt indbyrdes.

### Og jeres ambitioner – I går vel efter at vinde det hele i år?

– Ja, hvis vi starter med at kigge i Danmark, så har vi et hold, hvor vi kan vinde det hele. Vi vil gerne vinde grundspillet og få de bedste forudsætninger inden slutspillet, og vores ambition i ligaen er at vinde guld. Det er den også i Final4, hvor vi skal spille på hjemmebane i Dokken, hvilken vi glæder os super meget til. Hvis vi kigger på Champions League, er målet i første omgang at komme til Final4. Der er mange gode hold i Europa, og lodtrækningen betyder også en del, men kommer man først blandt de fire sidste, kan alt ske.

### Nu vi er ved lodtrækning, så har I trukket HIH i semifinalen. Hvordan ser du på den kamp?

– De har et rigtig stærkt hold og er gode i forsvaret, men det samme synes jeg, at vi kan sige om os selv. Vi mødte dem tilbage i november, hvor vi vandt sikkert, men det er længe siden, og når man kommer til et Final4, så ved man, som jeg sagde før, at alt kan ske. Men jeg tror på vores chance, og den får fuld gas, for vi vil virkelig gerne komme i finalen og selvfølgelig vinde det

hele, for det at altid noget specielt at vinde et trofæ sammen med de spillere, man træner og går op og ned ad i det daglige.

### Det har været endnu en speciel sæson med corona-restriktioner, men nu er der lykkeligvis mange tilskuere – flest af jeres - her i Dokken i denne weekend. Har du en hilsen til dem?

– Jeg synes, at vi har den bedste hjemmebane i dansk klubhåndbold. Det er en fed arena og vores supportere er fantastiske. Jeg glæder mig meget til at få lov at spille Final4 foran dem, og det er virkelig en bonus for os, at det foregår her i Esbjerg. Forhåbentligt kan vi juble sammen i sidste ende!



# Together we create solutions

Worldwide transport & logistics



**BLUE  
WATER  
SHIPPING**

## HOLDOPSTILLING

- 1 Rikke Poulsen
- 3 Kaja Kamp
- 4 Michala Møller
- 13 Marit Frafjord
- 14 Kristine Breistøl
- 17 Beyza Irem Türkoğlu
- 18 Mette Tranborg
- 19 Line Myers
- 20 Marit Røsberg Jacobsen
- 23 Dinah Eckerle
- 24 Sanna Solberg
- 25 Henny Reistad
- 29 Annette Jensen
- 51 Vilde Mortensen Ingstad
- 79 Estavana Polman

**Cheftræner:** Jesper Jensen

**Assistenttræner:** Ana Razdorov



**SKECHERS**

**ArchFit**

SVANGSTØTTE CERTIFICERET AF FODTERAPEUTER

**FUNKTIONER OG FORDELE**

- SVANGSTØTTE
- INDERSÅL UDVIKLET PÅ BAGGRUND AF 20 ÅRS DATA
- TÅLER MASKINVASK  
\*UDVALGTE MODELLER

**ULTIMATIV KOMFORT**

BROOKE BURKE





Emma Friis:

## Vi er klar til at tage kampen op!

22-årige Emma Friis har gang i en fantastisk sæson, hvor hun performer på et tårnhøjt niveau for Herning-Ikast Håndbold, mens hun også var med til vinde de første VM-medaljer i 8 år til Danmark i december. Da HIH vandt Santander Final4 for to år siden, var Friis skadet, men nu er hun klar til at jagte endnu et pokaltrofæ til klubben.

### **Hvis vi siger Santander Final4 i Blue Water Dokken – hvad siger du så?**

– At det er en kæmpe begivenhed, som jeg glæder mig meget til! Det bliver meget spændende. For to år siden vandt vi i Gråkjær Arena, men der var jeg skadet og spillede ikke med, så jeg glæder mig virkelig meget til at opleve det hele inde fra banen og give mit bidrag til, at vi forhåbentlig kan gentage den succes.

### **Og I har jo en lang tradition netop i pokalturneringen med 8 sejre tidligere – hvor meget hviler klubbens flotte historie over jer?**

– Man kan sige, at da vi vandt for to år siden, var det lidt som en ny klub, og det var supervigtigt for os at bringe de flotte traditioner videre. Vi har sådan set de samme ambitioner som tidligere, om at vi skal være i top4, deltage i Europa og spille med i Santander Final4. Når det så er sagt, synes jeg, at vi som klub nu har en lidt anden identitet end tidligere, men vi er ikke blevet mindre ambitiøse af den grund, og jeg føler, at vi på vores allerbedste dage kan spille op med alle, og også gå hele vejen og vinde titler, hvis det hele flasker sig.

### **I semifinalen skal I op mod Team Esbjerg – hvad er dine tanker om den kamp?**

– Den bliver rigtig spændende. Esbjerg er et meget stærkt hold, der performer i både ligaen og i Champions League.

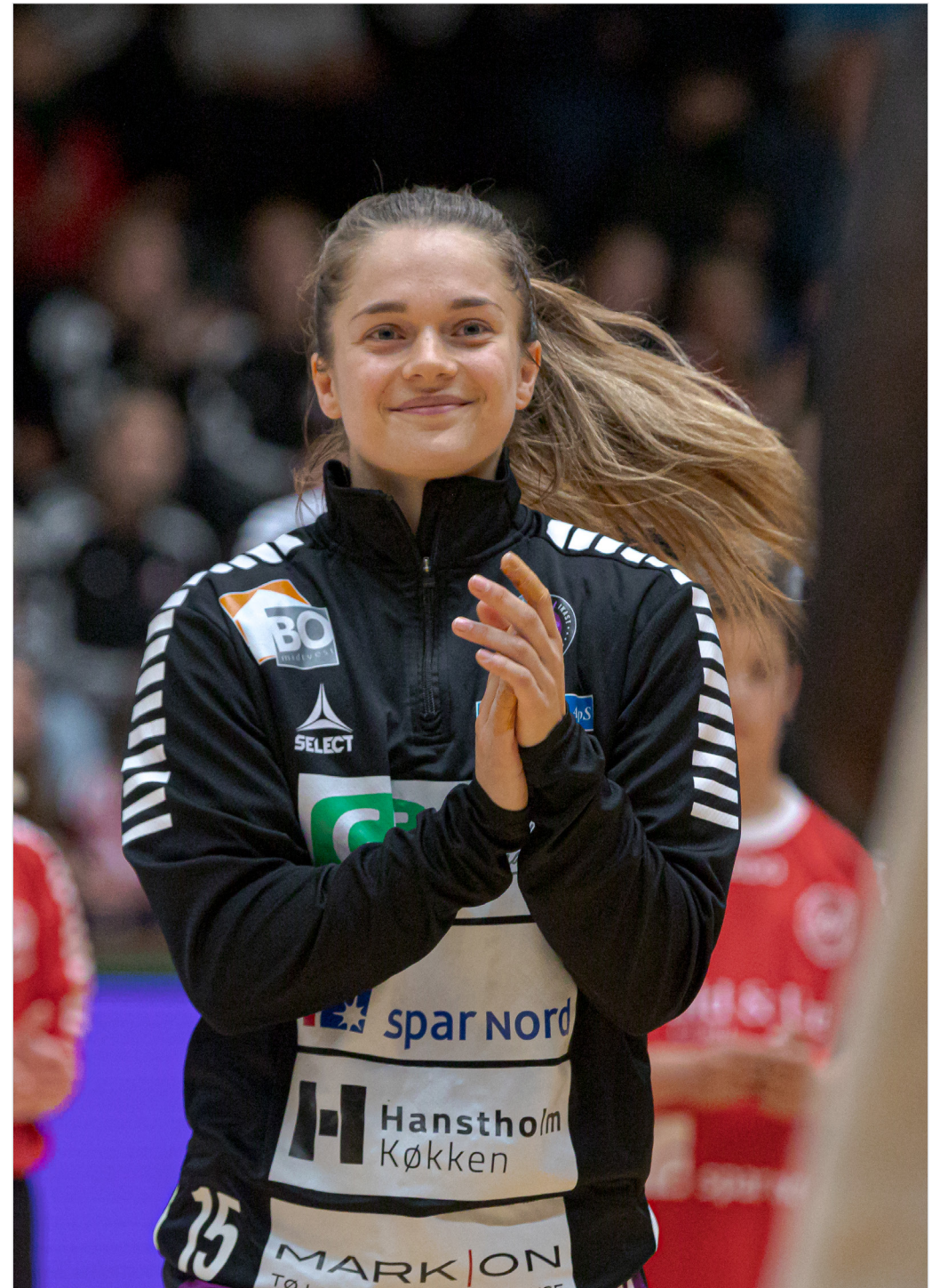
Jeg tror heller ikke, at det gør det ringere for dem, at de spiller på hjemmebane i Dokken. Men vi er klar til at tage kampen op, og som jeg sagde før, kan vi på vores bedste dage spille med omkring de allerbedste hold i Europa, og det må man jo sige, at Esbjerg er.

### **Du har selv haft en flot sæson og er i skrivende stund topscorer for klubben og vandt også VM-bronze med Danmark. Kan du sætte lidt ord på din egen indsats?**

– Jeg synes, at jeg har gang i en god udvikling, og jeg er glad for den sæson, jeg indtil nu har leveret. Miljøet her i klubben er rigtig godt for mig, og det har det været, lige siden jeg kom til i 2016. Jeg er tryk i set-uppet, og jeg synes, at jeg har udviklet mig meget som spiller og som menneske. Og det er så noget, der har afspejlet sig for mig i denne sæson, hvor jeg selvfølgelig er glad for at være med til at spille en VM-medalje hjem til Danmark, performe fint i ligaen og selvfølgelig være med her i Final4.

### **Der kommer masser af tilskuere på lægterne i denne weekend – en del af dem jeres. Har du en hilsen til dem?**

– Jeg vil sige tusinde tak for opbakningen. Jeg ved, at det ikke har været nemt under coronaen, og det er bare sindssygt fedt at se jer tilbage hjemme i hallen og her i denne weekend. Jeg håber, at vi sammen kan få endnu en kæmpe pokaloplevelse!





**Hans Erik Jessen**  
Direktør, Herning

“Hvis du skal byde på **drømmeboligen** onsdag, så dur det ikke, at banken først svarer torsdag”

**Lån til dine drømme**

Går du med boligdrømme? Eller leder du bare efter en nærværende bank, der er tilgængelig, når du har brug for det, så book et uforpligtende møde på 96 16 11 70 eller [herning@sparnord.dk](mailto: herning@sparnord.dk).



## HOLDOPSTILLING



1. Jessica Ryde
4. Julie Scaglione
5. Vilde Ingeborg Johansen
6. Cecilie Brandt
9. Tyra Axner
10. Naja Nissen Kristensen
11. Sarah Iversen
14. Emma Lindqvist
15. Emma Friis
16. Sabine Englert
17. Simone Petersen
19. Alberte Ebler
21. Ingvild Bakkerud
22. Olivia Simonsen
48. Sonja Frey
77. Line Mai Hougaard

**Cheftræner:** Kasper Christensen

**Assistenttræner:** Anders Friis









## Santander Consumer Bank er stolt sponsor af Santander Cup

Vi har siden 2015 været stolt hovedsponsor af den danske pokalturnering i håndbold for damer og herrer, bedre kendt som Santander Cup.

Vi er mindst lige så stolte over at have en førende position på det danske marked for billån og privatleasing, primært gennem bilimportører og bilforhandlere, for det betyder, at vi kan tilbyde attraktiv og fleksibel finansiering og leasing til alle håndboldskere i Danmark.

Du kan altid spørge din bilforhandler om mulighederne for at finansiere din næste bil hos Santander eller læse mere på [www.santanderconsumer.dk](http://www.santanderconsumer.dk)