

# MATCH

## MAGASINET



# VIBORG HK MOD NYKØBING F. HÅNDBOLD

TIRSDAG DEN 28. AUGUST KL. 19.00

# VILDE PRISER TIL JUBILÆUM



**STOR NYHED  
FRA RYNKEBY  
TIL FAST  
LAVPRIS**

0,5 liter. Vælg mellem  
Orange Morning,  
Økologisk æble,  
mandarin og gulerod,  
økologisk æble- og  
hyldeblomst eller  
økologisk appelsin.

FRIT VALG

**20,-**

**40**  
1977  
ÅRS  
2017  
JUBILÆUM

**MENY**  
**FROST**  
Sct. Mathias Centret  
8800 Viborg · Telefon 8725 1822

## Sæt din bolig til salg hos home

– Vi dækker hele Viborg Kommune!



Flemming  
Jensen



Peter Stouby  
Mortensen



Lars Birkebæk  
Lauridsen



Lars Flyvbjerg  
Mosborg



Michelle Bach  
Christensen



Morten Bech  
Vestergaard



Trine Wirnefeldt  
Laursen



Jonas Steendahl  
Birkelund



Christina W. D.  
Christensen

Kig ind og hør mere eller ring på **tlf. 86 61 19 99 / 86 68 48 44** og bestil en gratis og uforpligtende salgsvurdering.

### VIBORG

Gravene 20 B, 8800 Viborg  
viborg@home.dk  
Tlf. 86 61 19 99

home.dk

### BJERRINGBRO

Nørregade 16, 8850 Bjerringbro  
bjerringbro@home.dk  
Tlf. 86 68 48 44

**home**

vi vil være din foretrukne ejendomsmægler

Ejendomsmæglerkæde for Danske Bank koncernen



## Ny sæson starter i aften

Endelige kan vi tage hul på den nye sæson, og personligt har jeg glædet mig til at komme tilbage til VIBOCOLD Arena og den fantastiske stemning og opbakning, vi oplever til hver kamp.

I aften starter vi mod et forventeligt top-hold i ligaen, NFH. Nykøbing har et rigtig spændende hold denne sæson med nye spillere, der med al sandsynlighed

vil markere sig positivt i ligaen. Derfor skal vi også hurtigt finde flow i vores spil både angrebsmæssigt og forsvarsmæssigt i dag.

Heldigvis har vi flere gode træningskampe at trække erfaringer fra, og senest 1/8 finalen i Santander Cup, hvor vi fik alle i aktion og vist rigtig gode takter.





# VIBORG TURISTTRAFIK

Tlf.86620475 - Mail - [viborg@viborgturisttrafik.dk](mailto:viborg@viborgturisttrafik.dk)



## SEIKO

DEDICATED TO PERFECTION

SOM SEIKO  
SPECIALIST

Har vi et  
stort udvalg  
af SEIKO  
herre og  
dame ure.



- Kig forbi butikken og se kollektionen...

Guldsmed  
*Novun*

Sct. Mathias Gade 37 • DK-8800 Viborg  
Tlf. 8662 0181 • [guldsmednovun.dk](mailto:guldsmednovun.dk)





# LINDHOLM

[lindholmbiler.dk](http://lindholmbiler.dk)

BILER | LEASING | VÆRKSTED

Lindholm Biler A/S \* [lindholmbiler.dk](http://lindholmbiler.dk) \* T: 86 61 02 44  /LindholmBiler

G1. Århusvej 241,B \* 8800 Viborg \* [info@lindholmbiler.dk](mailto:info@lindholmbiler.dk)

## 2 SPÆNDENDE JOB MED HØJT FAGLIGT INDHOLD

### Montage tekniker

Kroma A/S søger en ansvarsbevidst tekniker til montage af procesudstyr til fiskeindustrien. Der vil være tale om montage på værkstedet, men også installation og service besøg hos kunder.

### Vi forventer at

- Du har en baggrund som smed/mechaniker med en stor forståelse for strøm og styring.
- Eller du er uddannet indenfor strøm/automation med en stor forståelse for mekanik.
- Du gerne vil lære mere om pneumatik, hydraulik og el-diagrammer.
- Du er klar til at rejse mellem 40-60 dage om året for at installere/servicere maskiner.
- Du er troværdig og kan administrere din egen tid.



### Rustfast klejnsmed

Til vores smedeafdeling søger vi rustfaste klejnsmede til opbygning af konstruktioner designet i rustfast stål. Vi arbejder primært i plade, men også enkelte stangståls konstruktioner.

### Vi forventer at

- Du har erfaring med pladebearbejdning af rustfast stål i tynd plade.
- Du har et godt håndelag for tig svejsning.
- Du vil gerne lære af andres erfaringer ved opsvejsning af emner.
- Du kan levere en høj finish af emnerne.
- Du forstår at tilrettelægge dit eget arbejde.

Husk at angive hvilket job du søger.

# KROMA

Master of fish processing

Rævevej 22 · DK-7800 Skive

Tel. +45 9752 2099 · [www.kroma.dk](http://www.kroma.dk) · [kroma@kroma.dk](mailto:kroma@kroma.dk)

# MOTEL & KURSUSCENTER

Overnatning  
Fra **475,-**

Kursuslokale  
med fuld forplejning  
**275,-**  
pr. person



ONLINE  
BOOKING



## Motel-Spar10.dk

Ålandsvej 2 | 8800 Viborg | Tlf. 86 61 29 55 | [info@motelspar10.dk](mailto:info@motelspar10.dk)



## Danmarks bedste Auditeam

Ved Audi Twin Cup, en landsdækkende konkurrence mellem alle Audiforhandlere og Audi Service Partnere, fik vores dygtige teknikere en suveræn 1. plads, og det samlede serviceteam løb med en flot 3. plads. Så du og din Audi er i de bedste hænder hos os.

**Audi Servicepartner Viborg**  
Sølvsten Biler

Lundborgvej 12, 8800 Viborg, tlf. 87 25 51 40





# Vi er stolte af at være en del af Byens Hold !



Løgstrup Auto

ER Cykler

Axel Brøndum Boliger

Viborg VVS

Mogens Christensen A/S

## Vil du også være med?

Bliv en del af holdet og bliv samtidig eksponeret på vhk.dk.

**Vil du være med? Kontakt: [anette@vhk.dk](mailto:anette@vhk.dk) / 86 62 91 06**

# SØRENS REJSER



## Erhvervsrejser

Alt indenfor firmarejser,  
events & workshops

Personalerejser, messer  
& konferencer

Inspiration til underholdning,  
udflugter og virksomhedsbesøg

VIP transport



## Grupperejser

Tager udgangspunkt  
i netop jeres ønsker

Specialister i grupperejser  
i hele Europa

Fra ½ dags tur til 14 dage

Bus & Fly



## Buskørsel

Kørsel fra A til B

Udflugter

Hjælp til planlægning

Kontakt os for  
tilbud og inspiration



Stort udbud af rejser og udflugter - se vores hjemmeside

Sørensen Rejser A/S · [www.SorensRejser.dk](http://www.SorensRejser.dk) · Tlf: 86 88 18 17



## Velkommen til Viborg HK

Det er en rigtig god ide at slå øjnene op, når pigerne i dag træder på banen til første hjemmekamp og første ligakamp i sæsonen 2018-2019.

Fire nye spillere har trukket den grønne trøje over hovedet for første gang og er blevet indlemmet i Viborg HK familien. En familie, som de allerede har vist, at de passer perfekt i.

Stine Andersen er kommet til Viborg fra TTH Holstebro, og skal sammen med Anne-Sofie Filtenborg danne makkerpar på højre fløj. Stine har



fået en rigtig flot start på livet i Viborg, og var en fornøjelse at følge i 1/8 finalen i Santander Cup mod netop TTH i fredags. Her scorede Stine fire af de første fem mål, og viste med al tydelighed, hvad vi kan forvente os af hende i denne sæson.

Pauline Bøgelund er også kommet til Viborg fra TTH Holstebro, og hører også hjemme på højre siden, da hun har til huse på højre back.

Pauline er en fighter der med eksklusivitet og en stærk skudarm med al sandsynlighed bliver en pestilens for vores modstandere, da hun er farlig i alle spillets facetter.





Moa Högdahl kommer også til at huser på højre back. Her har hun allerede givet flere eksempler på sin store skudstyrke og overblik, som ofte kommer holdkammeraterne til gode. Moa er kommet til Viborg fra norske Byåsen og har pakket sit store fighterhjerter og gå på mod med i kufferten.



Ida-Marie Dahl besidder også et unaturligt stort fightergen og er en spiller, der ikke gør noget halvt færdigt – hun bliver ved til dommeren fløjter, til stor irritation for de fleste modstandere. Med sine imponerende fysik og



hurtighed er Ida-Marie den perfekte stregspiller, og hun vil sammen med Stine Bodholt skabe plads til sig selv og sine holdkammerater fra stregen. Læg også mærke til det gode samspil med Kristina Jørgensen, som Ida-Marie har spillet sammen med over flere år på de danske ungdomslandshold.

Samtidig skal vi byde hjertelig velkommen til Rasmus Junker, som er tilknyttet holdet som fysioterapeut. Nogle kan sikkert genkende ham fra flere kampe sidste sæson, da Rasmus også her var tilknyttet holdet i perioder. Denne sæson er han fast tilknyttet holdet og vil være ansvarlig for behandling af skader og skavanker.



# Suveræn faglighed og klare holdninger



Erhvervslivets  
foretrukne  
sparringspartner  
i Viborg



Kontorer i  
Viborg, Esbjerg,  
Herning, Aarhus,  
og København



Mere end 200  
specialiserede  
og erfarne  
medarbejdere



Lokal forankring  
og internationalt  
format

Faglighed er vores fundament  
Personlighed gør forskellen  
Tilgængelighed er en del af vores DNA

Se mere på [dahllaw.dk](http://dahllaw.dk)

**DAHL** | advokatfirma

# PEUGEOT EXPERT ULTIMATE

## ULTIMATIV LUKSUS, 180 HK OG AUTOMATGEAR



### INKL. ULTIMATE UDSTYR

MÅNEDLIG LEASINGYDELSE:

**2.495** KR.

FØRSTEGANGSYDELSE 20.000 KR.

60 MDR. 20.000 KM ÅRLIGT

PRISER EKSKL. MOMS

- 6-trins automatgear
- 2.0 BlueHDi 180 hk
- Aktiv fartpilot og nødbremse
- Webasto oliefyr med timer og fjernbetjening
- Elektrisk nøglebetjent åbning af højre skydedør
- 17" Phoenix diamantslebne aluminiumsfælge
- Head-up display
- Automatisk klimaanlæg
- 7" touchskærm m. Apple CarPlay®
- Bakkamera m. P-sensorer for og bag
- Vognbane- og blindvinkelassistent
- Og meget mere...

MOTION & EMOTION



PEUGEOT

Peugeot Expert Ultimate er den kompromisløse varebil, som giver dig en arbejdsdag på første klasse. Sammen med det enorme varerum og den rummelige førerkabine, får du både luksusudstyr, komfort og sikkerhedssystemer på et overlegent højt niveau. Prikken over i'et er de uovertrufne køreegenskaber drevet af den kraftige BlueHDi-motor med 180 powerfulde hk og en smidig 6-trins automatgearkasse. Oplev den hos os eller på [peugeot.dk](http://peugeot.dk)

**PEUGEOT ANBEFALES TOTAL**  17,5 km/l. CO<sub>2</sub> 151 g/km. Prisen er ekskl. metallak. Bilen er vist med ekstraudstyr. Apple CarPlay® kræver iPhone 5 eller nyere med dataadgang. Leasing via Peugeot Finans v/Lyske Finans. Leasingperiode 60 mdr. og 20.000 km årlig kørsel. Ekstraordinær førstegangsydelse 20.000 kr. Priserne er variable og er inkl. finansierings- og leveringsomkostninger men ekskl. service, dæk, forsikring, brændstof og ejerafgift. Kaskoforsikring, positiv kreditgodkendelse og betaling via NETS forudsættes. Ved leasingperiodens udløb skal leasingtager anvise en køber til følgende pris: Peugeot Expert L2 Ultimate 2.0 BlueHDi 180 hk EAT6 55.300 kr. ekskl. moms og forholdsvis registreringsskatter. Tilbuddet er enkeltstående og kan ikke kombineres med øvrige tilbud. Leasingkampagnen gælder udvalgte modeller, og så længe lager haves. Alle priser er ekskl. moms. Der tages forbehold for pris-, afgiftsændringer og trykfejl.

#### PEUGEOT SKIVE

Auto-Huset A/S  
Viborgvej 46 • 7800 Skive  
Telefon 97 52 33 22 • [www.peugeot.dk/skive](http://www.peugeot.dk/skive)

#### PEUGEOT VIBORG

Mogens Christensen Viborg A/S  
Marsk Stigs Vej 3 • 8800 Viborg  
Telefon 86 62 42 88 • [www.peugeot.dk/viborg](http://www.peugeot.dk/viborg)





# Kvartfinale mod Team Esbjerg i Santander Cup

Vi sluttede sæsonen 2017-2018 med tre spændende bronzekampe mod Team Esbjerg. Efter dagens lodtrækning til kvartfinalen i Santander Cup står det klart, at der venter endnu en spændende kamp mod Esbjergenserne.

Lodtrækningen fandt sted under Super Cuppen, hvor netop Team Esbjerg var i kamp, da de skulle op i mod de København Håndbold. Allan havde taget turen til Skanderborg for at se de to hold i aktion og overværede derfor også lodtrækningen til kvartfinalerne fra første parket.

- Det er altid svært med lodtrækninger. Der hersker ingen tvivl om, at Team Esbjerg er en af de helt store guld-aspiranter til DM denne sæson. Det bliver en stor opgave at skulle op i mod et hold med så store kvaliteter som Esbjerg så tidligt, men hvis man vil vinde en pokalturnering skal man møde og slå stærke hold. Det skal vi så allerede nu og heldigvis er det på hjemmebane, siger Allan efter lodtrækningen.

Netop det, at kampen skal spilles i VIBOOLD Arena er en ny oplevelse for Allan og Viborg

HK, der i flere sæsoner ikke har spillet pokalkampe på hjemmebane. Det skyldes, at pokalturneringen Santander Cup er bygget op med seedning af holdene og hjemmebanefordel til det lavest seedede hold. I denne sæson er det lavet sådan, at der ved lodtrækning til kvartfinalerne også trækkes lod om hjemmebane, og her faldt det ud til vores fordel. Noget, som Allan håber kan være en fordel mod et stærkt hold som Team Esbjerg.

- Det er lidt specielt at have hjemmebane i Santander Cup. Det kan jo få betydning, hvis vi får den opbakning og det pres på, som vi har for vane når der er noget på spil. Jeg håber der kommer en masse tilskuere selv om vi i den periode har et stramt program og spiller mange kampe i VIBOCOLD Arena. Forhåbentligt er folk klar til at bakke op og hjælpe os til at slå Esbjerg, så vi skal spille finale 4 mellem jul og nytår.

Hvornår kampen skal spilles er endnu ikke fastlagt. Så snart det falder på plads, vil det blive offentliggjort på vores hjemmesiden og sociale medier.

A banner for the 'SPONSOR GRUPPE 1' featuring Carin Strömberg. The banner has a green and white background. On the right side, there is a portrait of Carin Strömberg, a female handball player, wearing a teal jersey with the number 8. The text 'SPONSOR GRUPPE 1' is written in large white letters on a green background. Below it, 'CARIN STRÖMBERG' is written in smaller white letters. The banner includes several logos: 'Boligselskabet Sct. Jørgen' (a stylized house icon), 'Bach GRUPPEN A/S' (a house icon), 'PIONER BUREAUET' (a stylized 'P' icon), 'THOMAS ANDERSEN' (a stylized 'JA' icon), 'Hamitslev Arkitektur' (a stylized 'H' icon), and 'VIBORG HK' (a stylized heart icon).



# Holstebro RejseCenter

- så er du i gode hænder

## Dit regionale erhvervsrejsebureau



### Om Holstebro RejseCenter

Bureauet er pr. 1. juni 2018 fusioneret med Herning RejseCenter.

Bureauet er 100% neutral i forhold til luftfartsselskaber, hoteller, biludlejningsselskaber mv.

Vores fornemste opgave er at finde den rejse, der passer til kundernes krav og betingelser.

Vi vægter det personlige samarbejde, og målet er et højt serviceniveau og tilfredse kunder.

Holstebro RejseCenter tilbyder også en professionel løsning til erhvervskunder, der selv ønsker at bestille deres rejser online.

Holstebro RejseCenter er Viborg HK 's officielle rejsepartner.

Gartnerivej 11 → 7500 Holstebro → Tlf. 9610 1050 → [holstebrorejsecenter.dk](http://holstebrorejsecenter.dk)





# LINDHOLM

[lindholmbiler.dk](http://lindholmbiler.dk)

BILER | LEASING | VÆRKSTED

Lindholm Biler A/S \* [lindholmbiler.dk](http://lindholmbiler.dk) \* T: 86 61 02 44  /LindholmBiler  
Gl. Århusvej 241,B \* 8800 Viborg \* [info@lindholmbiler.dk](mailto:info@lindholmbiler.dk)



Vi går ikke og regner  
med, at du bare  
lige skifter revisor  
- men vi er klar, når du bliver fristet.

Ullits & Winther er en dynamisk virksomhed med et stærkt team af revisorer og 5 forskellige partnere. Vores mission er at give vores kunder overblik, overskud og solidt håndværk. Uanset hvem de er og hvor store de er. Har du brug for ærlig sparring, statsautoriseret rådgivning eller konkret økonomiarbejde, så ring og lav en aftale. Vi giver gerne et godt tilbud på opgaven.

Se mere på [www.uw.dk](http://www.uw.dk)

# VIP CLUB - sæsonen 2017 / 2018



## Styrk dine relationer i et stærkt netværk

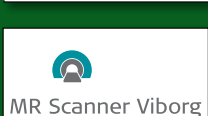
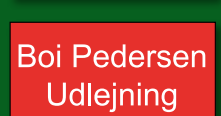
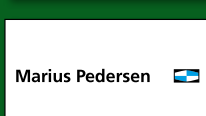
For de virksomheder, der prioriterer de fælles arrangementer i Viborg Lounge og selvfølgelig de mange spændende kampe og store sportslige oplevelser.

Vi får løbende tilbagemeldinger, der bekræfter os i, at du som samarbejdspartner med Viborg HK, er en del af et stort netværk med gode relationer – både personligt og ikke mindst forretningsmæssigt.

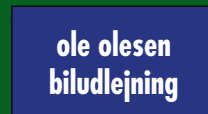
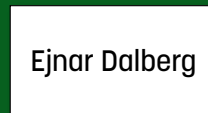
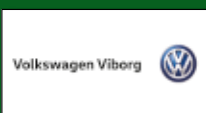
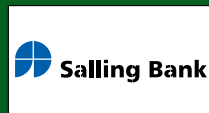
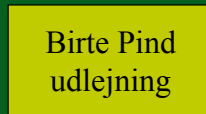
... og det er jo hele formålet med vores VIP Club, at Viborg HK og netværket bliver stærkere, fordi vi står sammen. Vil du være en del af netværket, så kontakt [anette@vhk.dk](mailto:anette@vhk.dk)



# VIP CLUB - sæsonen 2017 / 2018



# VIP CLUB - sæsonen 2017 / 2018





## Viborg HK



- 1 Hanna Daglund
- 12 Rikke Poulsen
- 24 Josephine Nordstrøm
- 6 Moa Högdahl
- 7 Stine Andersen
- 8 Carin Strömberg
- 9 Stine Bodholt Nielsen
- 10 Kristina Jørgensen
- 11 Line Haugsted
- 14 Amalie Grøn Hansen
- 22 Pauline Bøgelund
- 23 Ann Grete Nørgaard
- 31 Ida-Marie Dahl
- 43 Anne Kjelstrup Hykkelbjerg
- 62 Anne Sofie Filtenborg
- 93 Line Uno Jensen

Cheftræner: Allan Heine  
Ass. træner: Susanne Wilbek  
Pernille Østergaard Kjær  
Fys. træner: Line Hovgaard Hansen  
Holdleder: Liss Kristensen  
Fysioterapi: Rasmus Jøker Bargisen  
Line Kjær Offersen

## Nykøbing F. Håndbold



- 1 Sakura Hauge
- 2 Matilde Nielsen
- 3 Emelie Westberg
- 4 Yui Sunami
- 5 Johanna Westberg
- 14 Isabella Fazekas
- 19 Anna Lagerquist
- 21 Ayka Ikehara
- 22 Lærke Nolsøe
- 24 Sofie Olsen
- 32 Cecilie Greve
- 39 Angelica Wallén
- 48 Dione Housheer
- 79 Kristina "Mulle" Kristiansen
- 97 Line Skak

Cheftræner: Jakob Larseb  
Ass. træner: Kenneth Sahlholdt  
Holdleder: Per Knudsen  
Britta Carstensen



MOTION & EMOTION

# PEUGEOT

MOGENS CHRISTENSEN VIBORG A/S  
AUTO-HUSET SKIVE A/S



VIBORG · AARHUS · HORSSENS  
27.-30. SEPTEMBER 2018



 SPAREKASSEN  
KRONJYLLAND



INTERNET SOM DET BURDE VÆRE

# GOLDEN LEAGUE

KØB BILLETTER

PÅ [TICKETMASTER.DK](http://TICKETMASTER.DK) / TLF 70 16 65 65



# OPSÆTNING OG REPARATION AF PRIVATE DRIVHUSE



**Drivhusmontøren.dk**

OPSÆTNING OG REP. AF PRIVATE DRIVHUSE

**Per Sørensen. 9632 Møldrup. Tlf. 4056 2005**

email: drivhusmand@gmail.com.

**WWW.DRIVHUSMONTØREN.DK**

*Autoriseret Juliana montør*





## Viborg HK fanklub

Viborg HK fanklub har sin egen sektion i Viborg Stadionhal, med både sidde og ståpladser.

Vi arrangerer busture til de fleste udekampe i damernes liga.

Når Viborg HK spiller ude i Europa, er Fanklubben også med.

Viborg HK Fanklub er vokset støt siden starten,  
og er en af Danmarks største med ca. 400 medlemmer.

Medlemmerne kommer fra nær og fjern, både indenlands og udenlands.

Det koster kun 150 kr. om året at være medlem af Viborg HK Fanklub. Indmeldelsesgebyr 50 kr.



## Hurtig levering og konkurrence-dygtige priser

Høj kvalitet, god service og korte leveringstider er nøgleord for den måde, hvorpå vi driver Sats & Tegn.

Samtidig fastholdes et prisniveau, der er absolut konkurrencedygtigt i forhold til priserne hos kollegerne i branchen.



**Sats & Tegn**  
REKLAMEBUREAU

**Solbærvej 18 · 8800 Viborg**  
**86 60 16 20**  
**kontakt@satstegn.dk**  
**www.satstegn.dk**

*Hold da helt fest*

**LÆKKER MAD I  
SKØNNE OMGIVELSER  
VED SØERNE**

**735,-**  
pr. couvert  
(min. 15 couv.)

*Festligt tilbud*

Lyst til at holde fest, så lad os forkæle dig og dine gæster i perfekte omgivelser med udsigt over Viborg søerne. Tilbuddet indeholder velkomstdrink, 3-retters middag, vin ad libitum og kaffe med småkager. Ønsker du derudover fri bar med fadøl, vand og middagens vine til dansen samt natmad, så ingen går sultne hjem, er prisen: Kr. 130,- ekstra pr. couvert.

Se mere på [www.golfhotelviborg.dk](http://www.golfhotelviborg.dk)

EST. **SÄLONEN** 1867  
*Restaurant & Konferencer*

Hans Tausens Alle 3 · DK-8800 Viborg · Tel +45 86 61 02 22 · [reception@golfhotelviborg.dk](mailto:reception@golfhotelviborg.dk) · [www.golfhotelviborg.dk](http://www.golfhotelviborg.dk)

# ER DU KLARTIL KAMP?



## HÅNDBOLD ER IKKE DET SAMME UDEN DIG!

Vi elsker håndbold – og dig! For det er ligeså meget tilskuerne som spillerne, der skaber sejrene og de store oplevelser i håndboldligaerne. Så bliv klar til kamp og bak op om din lokale håndboldklub.

Det giver oplevelser, der hænger ved. For både dig og os.

*Køb billetter, se kampprogrammer  
og tjek livescore på [KLARTILKAMP.NU](http://KLARTILKAMP.NU)*

**#KLARTILKAMP**



# Viborg HK Dameliga 2018/19



**RIKKE POULSEN**  
MÅLVOGTER  
Sydbank



**HANNA DAGLUND**  
MÅLVOGTER



**JOSEPHINE NORDSTRØM**  
MÅLVOGTER



**IDA-MARIE DAHL**  
STREGSPILLER



**ANNE-SOFIE FILTENBORG**  
HØJRE FLØJ  
Handelsbanken



**CARIN STRÖMBERG**  
VENSTRE BACK  
SPILLERSPONSOR GRUPPE 1



**MOA HÖGDAHL**  
HØJRE BACK



**ANN GRETE NØRGAARD**  
VENSTRE FLØJ



**KRISTINA JØRGENSEN**  
VENSTRE BACK



**LINE UNO**  
PLAYMAKER

*Kirsten og Ole Egeup*  
Ligegyldighed Selskab  
Christy 1-3, 8832 Skals  
Tlf. 86 69 62 99 - Fax 86 69 62 10



**PAULINE BØGELUND**  
HØJRE BACK



**ANNE HYKKELBJERG**  
STREGSPILLER







**STINE ANDERSEN**  
HØJRE FLØJ  
**THIELE**  
VIBORG



**AMALIE GRØN**  
VENSTRE FLØJ  
**REFFAARD**



**STINE BODHOLT**  
STREGSPILLER  
**PEUGEOT**  
VIBORG - SKIVE



**LINE HAUGSTED**  
VENSTRE BACK  
**MotelSpar10.dk**



**ALLAN HEINE**  
CHEFTRÆNER  
**LOKAL LEASING**



**SUSANNE WILBEK**  
ASSISTENT TRÆNER  
**Dansk Revisiør**



**LINE OFFERSEN**  
FYSISK TRÆNER  
**Centrums fysioterapi & WIGCENTER**



**RASMUS JØKER**  
FYSIOTERAPEUT  
**Centrums fysioterapi & WIGCENTER**



**LISS KRISTENSEN**  
HOLDLEDER  
**Boligselskabet Sct. Jørgen**



Book dit møde på  
[sparnord.dk/vhk](https://sparnord.dk/vhk)

# Støt VHK med et møde i banken

Vi støtter Viborg HK og de lokale initiativer, der gør Viborg og omegn til et godt sted at bo.

Når du afholder et møde med Spar Nord, kvitterer vi med 2 VIP billetter\* til næste hjemmekamp med Viborg HK og vi støtter klubben med 500 kroner.

\*Tilbuddet gælder kun personer over 18 år, der endnu ikke er kunde i Spar Nord. Gaven udleveres uanset om mødet resulterer i kundeforhold eller ej. Mødet afholdes i din lokale Spar Nord. Tilbuddet kan kun benyttes én gang pr. husstand og kan ikke ombyttes til kontanter.



Spar Nord Viborg | Toldboden 3 | 96 16 11 30 | [viborg@sparnord.dk](mailto:viborg@sparnord.dk)

# POKALER VUNDET GENNEM TIDERNE!



## Pokalvinder:

1992/93 · 1993/94 · 1995/96 · 2002/03 · 2005/06  
2006/07 · 2007/08 · 2009/10 · 2010/11 · 2012/13

## DM vinder:

1993/94 · 1994/95 · 1995/96 · 1996/97 · 1998/99  
1999/00 · 2000/01 · 2001/02 · 2003/04 · 2005/06  
2007/08 · 2008/09 · 2009/10 · 2013/14

## CL vinder

2005/06 · 2008/09 · 2009/10

## EHF Cup vinder

1993/94 · 1998/99 · 2003/04

## Cup Winners Cup vinder

2013/14

# ARKITEKTTEGNEDE HUSE



VI HAR GJENNEM ÅRENE BYGGET RIGTIGT MANGE BOLIGER TIL DEN MODERNE FAMILIE OG KENDER TIDENS KRAV TIL NYBYGGERI. DERFOR KAN VI OGSÅ RÅDGIVE JER, SÅ JERES NYE HJEM KOMMER TIL AT LEVE OP TIL JERES FORVENTNINGER OG BOLIGDRØMME.



VI GØR DRØMME TIL VIRKELIGHED

Læs mere på [mkhuse.dk](http://mkhuse.dk) - Tlf. 20 92 50 26

**mkhuse**



# Stillingen i HTH Ligaen



## HTH LIGAEN DAMER - SÆSONEN 2018/2019

	HOLD	K	V	U	T	SCORE	P
1	København Håndbold	0	0	0	0	00-00	0
2	Odense HC	0	0	0	0	00-00	0
3	Herning-Ikast håndbold	0	0	0	0	00-00	0
4	Nykøbing F. Håndbold	0	0	0	0	00-00	0
5	Team Esbjerg	0	0	0	0	00-00	0
6	Viborg HK	0	0	0	0	00-00	0
7	Silkeborg-Voel KFUM	0	0	0	0	00-00	0
8	Randers HK	0	0	0	0	00-00	0
9	TTH Holstebro	0	0	0	0	00-00	0
10	Aarhus United	0	0	0	0	00-00	0
11	Ringkøbing Håndbold	0	0	0	0	00-00	0
12	Ajax København	0	0	0	0	00-00	0
13	Skanderborg Håndbold	0	0	0	0	00-00	0
14	EH Aalborg	0	0	0	0	00-00	0





**VIBORG HK  
ER MIT HOLD**



**VIBORG HK  
ER VORES HOLD**



## **VIBORG HK**

**MAALAKTIER.DK/VHK**



**VIBORG HK  
ER BYENS HOLD**

**VI HAR KØBT  
MÅLAKTIER  
I VIBORG HK**



**SE MERE PÅ [WWW.VHK.DK](http://WWW.VHK.DK)**



Book dit møde  
på 96 16 11 30

# Få et gavekort til Hjarbæk Kro værdi 500 kr.\*

Når du afholder et møde med Spar Nord, kvitterer vi sammen med Viborg HK med et gavekort til Hjarbæk Kro til en værdi af 500 kr.

\*Tilbuddet gælder kun personer over 18 år, der endnu ikke er kunde i Spar Nord. Gaven udleveres uanset om mødet resulterer i kundeforhold eller ej. Mødet afholdes i din lokale Spar Nord. Tilbuddet kan kun benyttes én gang pr. husstand og kan ikke ombyttes til kontanter.



Spar Nord Viborg | Toldboden 3 | [viborg@sparnord.dk](mailto:viborg@sparnord.dk)



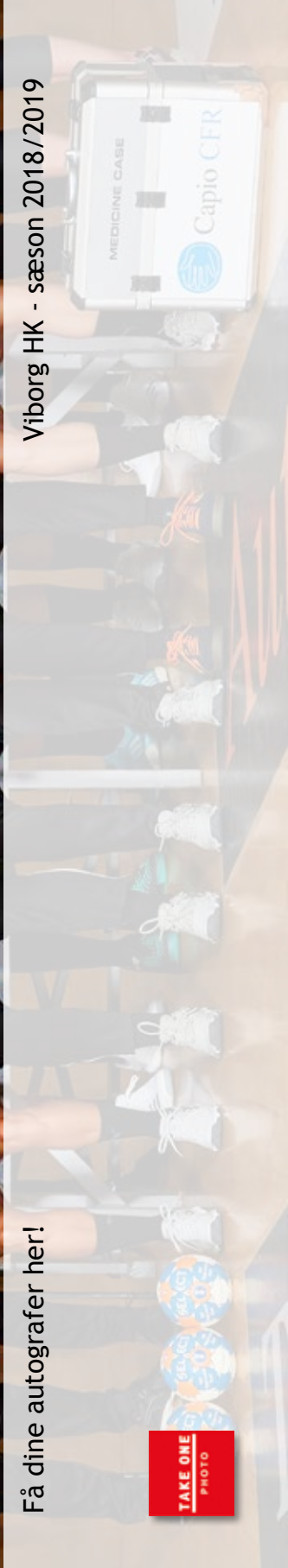




Få dine autografer her!

Viborg HK - sæson 2018/2019

TAKE ONE  
PHOTO



# Vi er stolte af at være en del af Club 6000 !

Mobilcenter Midt ApS  
Nybolig Viborg  
Bendt Østergaard ApS  
Jyske Bank  
Børge Hansen AS  
Hårtoppen  
Midtjysk Cylinder Service A/S  
Cito Materieludlejning  
Daugbjerg Maskiner ApS  
Top Æg ApS  
Søgaard Stålbyg ApS  
Colas Danmark A/S  
Murer og aut. kloakmester  
Kurt Sørensen I/S  
Nyt Syn Viborg  
Arminox  
EDC Poul Erik Bech, Viborg  
Reserve dele.nu  
Lyhne 3d Print  
MLI Huse  
Egelund Maskin Service ApS  
Bitsch Automatservice A/S  
Viborg Hudpleje - Karin Klinge ApS

Legeland Viborg ApS  
Troelstrup Byg  
Café Børsen  
Exolak Autolakering A/S  
Blomster Bixen  
Renes Tømrer- og Snedkerforretning  
Viabella  
Fællestegnestuen  
Harritslev & Frandsen  
Landinspektørfirmaet Søren Kiildsen  
Colors Skive ApS  
Bundgaard Begravelse  
Overlund VVS  
Danlaser AS  
Tandlægerne Sveistrup og Cederbek  
Viborg Biler v/Thomas Kristensen  
Thomas Nørgård ApS  
Midtjysk Cylinderservice A/S  
Toyota Lihn & Boi  
MJ Malerfirma  
Thiele Viborg

## Vil du også være med?

Bliv en del af holdet og bliv samtidig eksponeret på [vhk.dk](http://vhk.dk).

Vil du være med? Kontakt: [anette@vhk.dk](mailto:anette@vhk.dk) / 86 62 91 06





Mank®  
DESIGNED PAPER PRODUCTS

sovie®  
HOME

  
B

Bækkelund

BAEKKELUND.DK

- VI DÆKKER KUNDERNES BEHOV





## Springerknæ sætter Nips på tilskuerpladserne

Amalie 'Nips' Grøn får sig en anderledes og ny oplevelse, når hun i aften går i VIBOCOLD Arena til holdets første hjemmekamp. For første gang i sin tid hos Viborg HK, skal Nips se kampen fra tilskuerpladserne, da et springerknæ har voldt hende problemer under opstarten. Da det fortsat skaber lidt problemer, vil Nips ikke være i kamp i aften.

- Jeg har fået et springerknæ, som er en overbelastning i knæet. Desværre udløses springerknæ oftest af den type bevægelser, som vi bruger i håndbold, hvorfor det er lidt svært at få bugt med uden at skulle sidde ude. Lige nu arbejder jeg meget med at få det ovenpå igen, men da jeg ikke må løbe, bruger jeg en del tid på konditionstræning på cross-trainer og cykel. Samtidig styrker jeg mit knæ, og har lavet lidt forskellige styrkeøvelser for at få bugt med overbelastningen og de smerter det medfører, fortæller Nips.

Ligesom resten af truppen mødte Nips op til opstarten klar til at give den gas. Desværre har hun måtte se med fra siden mens resten

af holdet har trænet. En ny oplevelse for den unge fløj, der skyder hul på sin tredje sæson i Viborg HK.

- Jeg har ikke været så meget med i opstarten, så det har været lidt anderledes. Jeg har været med de første uger, hvorefter jeg blev taget ud af træningen på grund af mit knæ. Så for mig har det været en forlængelse af sommertræningen oveni, at de andre træner. Det er selvfølgelig hårdt at sidde ude, så opstarten har været lidt op og ned, men jeg håber snart jeg er klar igen.

Når man ser pigerne træne, ser man også tydeligt, at Nips vil tilbage på banen. Genoptræningen passes og det sociale holdes ved lige, ved at overvære træning med de andre. Hermed har Nips også fået rig mulighed for at deltage i det sociale og synes truppen har fået en god start både på og udenfor banen.

- Nu er det jo min tredje sæson, så jeg er en af dem, der har været her længst, og jeg synes det er dejligt at komme i gang igen. Jeg føler ikke, at der har været en stor omvæltning

med mange udskiftninger, da de fire nye spillere er faldet hurtigt til og passer godt ind i truppen. Flere af de nye kendte også flere spillere i vores trup i forvejen, så det er gået rigtig godt. De bidrager godt til truppen, på såvel som uden for banen.

Allerede i fredags fik vi en forsmag på denne sæsons trup og hvad det kan blive til. Og selv om det ikke er mange kampe, pigerne har haft sammen, kunne vi allerede se, at samspillet lige så stille faldet på plads, så det er svært at se, hvilke spillere der har spillet sammen i flere sæsoner og hvilke, der er på hold sammen for første gang. Det er en vigtig egen-skab for truppen, der denne sæson deltager i Santander Cup, EHF Cup og HTH Ligaen. Kampe bliver der nok af, og Nips har da også svært ved at sætte ord på, hvad hun glæder sig mest til denne sæson.

- Det er bare det at spille håndbold og de sjove kampe, som jeg glæder mig mest til. De første EHF Cup kampe er knald eller fald og det er altid ekstra sjovt. Der er mere på spil i de kampe og det giver ekstra til os som hold, at skulle ud i de situationer der følger med Europæiske håndbold. Nu håber jeg bare, at vi vinder, så vi kan gå videre og spille efter nytår også. Det var simpelthen så stor en oplevelse sidste sæson, hvor vi fik nogle spændende kampe og gode internationale oplevelser sammen. Det giver meget til holdet på banen, men også uden for banen, hvor vi er sammen på en anden måde, når vi rejser og skaber et stærkt fundament socialt. Sidste sæson var det noget jeg synes vi fik meget ud af.

Over de sidste sæsoner hører man ofte fra pigerne, at det er værre at sidde ude under kampe end at være på banen, selv i de mest spændende kampe, da man som tilskuer ikke kan gøre noget. Det kan de på banen og derfor har vi ofte oplevet, at de allermest spændende kampe er værre som tilskuer end som spiller. Hvorvidt Nips får samme oplevelse i aftenens kamp skal blive spændende at se,

da hun desværre må se med fra tilskuerpladserne.

- Det er selvfølgelig noget andet for mig at opleve at sidde som tilskuer til vores kampe, det har jeg ikke prøvet før, men jeg håber at der komme mange i hallen og der bliver god stemning. Jeg er sikker på, at pigerne giver den gas på banen, så folk får noget godt håndbold at se. Det bliver i hvert fald rart at komme i kamp på hjemmebane igen. Det er her vi har hjemme og her vi får den største opbakning, så det glæder vi os til.



# TEFCOLD®

Cool Products Worldwide



**redoffice**  
KONPAP A/S THISTED - VIBORG

**Nordic OFFICE**  
Copy Paper  
Kopipapir **17,50** v/5 pk

**finish**  
POWERBALL  
SUPER  
opvasketabs **59,95** For 99,95


**comfort**  
Toilettepapir  
Toilettepapir **79,-** 1 sæk med 64 ruller

**Brevordner**  
**7,99** v. 10 stk.

**Redoffice Konpap A/S Thisted - Viborg**  
Gl. Skivevej 73D  
8800 Viborg  
*Stedet, hvor alle kan handle!*

Tlf.: 72 17 01 12  
info@redofficeviborg.dk  
www.konpap.dk  
(Alle priser ex. moms)





*Symptomer på SU-økonomi:*

- *Manglende fedt til gummerne*
- *Anstrengt forhold til licensmanden*
- *Lommesmerter, ofte sidst på måneden*

Få råd til mere af det gode.

Skift til Intro-El og få:

- Gratis abonnement i 6 måneder
- God markedspris på din strøm
- Adgang til knap 3.000 rabataftaler gennem dit abonnement på alt fra fitness til elektronik.



**FÅ INTRO-EL NEMT OG HURTIGT PÅ  
ENERGIVIBORG.DK**

Energi Viborg A/S • Industrivej 15 • 8800 Viborg • Tlf 8929 2923

Kundeservice@energiviborg.dk • energiviborg.dk

**ENERGI  
VIBORG**