

# MATCH

## MAGASINET



  
VIBORG HK



# VIBORG HK MOD SKANDERBORG HÅNDBOLD

ONSDAG DEN 24. OKTOBER KL. 19.00



Peter Larsen  
Kaffe



# VILDE PRISER TIL JUBILÆUM



**STOR NYHED  
FRA RYNKEBY  
TIL FAST  
LAVPRIS**

0,5 liter. Vælg mellem  
Orange Morning,  
Økologisk æble,  
mandarin og gulerod,  
økologisk æble- og  
hyldeblomst eller  
økologisk appelsin.

FRIT VALG

**20,-**

**40**  
1977  
ÅRS  
2017  
JUBILÆUM



**FROST**

Sct. Mathias Centret  
8800 Viborg · Telefon 8725 1822

## Sæt din bolig til salg hos home

– Vi dækker hele Viborg Kommune!



Flemming  
Jensen



Peter Stouby  
Mortensen



Lars Birkebæk  
Lauridsen



Lars Flyvbjerg  
Mosborg



Michelle Bach  
Christensen



Morten Bech  
Vestergaard



Trine Wirnefeldt  
Laursen



Jonas Steendahl  
Birkelund



Christina W. D.  
Christensen

Kig ind og hør mere eller ring på **tlf. 86 61 19 99 / 86 68 48 44** og bestil en gratis og uforpligtende salgsvurdering.

### VIBORG

Gravene 20 B, 8800 Viborg  
viborg@home.dk  
Tlf. 86 61 19 99

home.dk

### BJERRINGBRO

Nørregade 16, 8850 Bjerringbro  
bjerringbro@home.dk  
Tlf. 86 68 48 44

**home**

vi vil være din foretrukne ejendomsmægler

Ejendomsmæglerkæde for Danske Bank koncernen



## Sejre avler sejre

I Viborg HK er vi som konkurrencemennesker er flest. Vi er programmeret til at spille for at vinde, og når det ikke lykkes hænger det i os i en længere periode. Vi skal arbejde os videre, så det ikke påvirker næste kamp. Når vi vinder, er det derimod en helt anden mekanisme der sætter i gang. Sejre avler sejre, og vi ridder på en bølge lige nu, hvor spillet begynder at ramme et stabilt niveau og resultaterne er derefter. Over de seneste ni kampe har vi lidt et knebent nederlag i forlænget spilletid, spillet en enkelt uafgjort og vundet de resterende syv kampe. Det er et klart tegn på, at vi bevæger os i rette retning. I weekendens EHF Cup kamp mod Buxtehuder SV fulgte angrebsspillet trop med den stærke defensiv, der indtil nu har været grundstenen i vores spil. Pigerne spillede mere tålmodigt, valgte de rigtige løsninger og fik kontrafasen i gang oven på de defensive indsatser, der vakte modstanderen problemer.

Det er disse elementer, vi igen skal have i spil, når Skanderborg Håndbold møder til kamp i VIBOCOLD Arena. Jeg synes ikke det er helt ved siden af at kalde os favoritter i opgøret. Det betyder dog ikke, at vi på nogen måde skal undervurdere Skanderborgs hold, der i denne sæson har drevet gæk med hold som Randers, TTH og Herning-Ikast. Vi skal sætte os på kampen fra start og diktere tempoet og fysikken i opgøret, så det bliver på vores præmisser. Dernæst skal vi udnytte, at vi har hjemmebanefordel og en fantastisk opbakning. Vi mærkede, hvad 40-50 medrejsende fans og familie kunne gøre i Buxtehude, og ved derfor også, hvad 1.200 medlevende tilskuere kan gøre i VIBOCOLD Arena. Vi går efter to point!

God kamp.

Jakob Vestergaard, cheftræner



# VIBORG TURISTTRAFIK

Tlf.86620475 - Mail - [viborg@viborgturisttrafik.dk](mailto:viborg@viborgturisttrafik.dk)



## SEIKO

DEDICATED TO PERFECTION

SOM SEIKO  
SPECIALIST

Har vi et  
stort udvalg  
af SEIKO  
herre og  
dame ure.



- Kig forbi butikken og se kollektionen...

Guldsmed  
*Novun*

Sct. Mathias Gade 37 • DK-8800 Viborg  
Tlf. 8662 0181 • [guldsmednovun.dk](mailto:guldsmednovun.dk)

# Nye samarbejdspartnere i Klub 2500, Klub 6000 og Klub 10.000

Knold Og Tot  
v/ Jane S J Gundersen

Oasen Viborg I/S

Miljø & Pejsecenter  
v/ Bo Blomstrand

Iglsø Blikkenslagerforretning  
A/S

Go 4 Nordic ApS

Trend Mould ApS

Overlund Tømrer- &  
Snedkerforretning ApS

Amstrup Vvs ApS

Pcb4you/Bellusbellus  
v/ Gert Pedersen  
Skov Markservice

Hammershøj Blik  
v/ Gert Mouritsen

Woodtoy ApS

Byggefirmaet  
Michael Hansens Eftf

Ilbjerg Fyrværkerifabrik

Kroma A/S

Viborg Ost

Primdal Byg ApS

John Arnsholt  
Filbyg ApS

Exolak Autolakering A/S

Nyt Syn Viborg ApS

Kjeldbjergvejens Auto

TemaBar & BarMix.

Tandlægerne  
Sveistrup Og Cederbek

Skovhuggeren  
v/ Johnny Jensen

Da Tagdækning  
og Montage ApS

Mh Fuger Ivs

Mayneed

Holzmann Lædervarer  
v/ Lene Holzmann

Per Dyrby Knudsen

Mobilcenter Midt ApS

Restaurant Kehlet

REMA 1000 Overlund

Pj Byg

Murermester  
Haarup Lassen

Lille Hus

Margarita Wines I/S

Peters  
Bygningservice ApS

Legeland Viborg ApS

Sparkær Købmand ApS

Carsten Stenrøjl

Landberg.dk ApS  
Bitsch Automatservice A/S

Sportspub Målet ApS

Lyhne 3d Print ApS

Mølbjergs Eftf  
v/ Peter Skovgård Andersen

Carlsberg Danmark A/S

AB Office v/Ann Birgit Hjelm

HM-Anlæg

Viborg Biler  
v/Thomas Kristensen

Murer og autoriseret  
kloakmester Kurt Sørensen I/S

Samson Agrolize A/S

Free Style ApS

R2 El ApS

Viborg Køle- og Frysesevice  
v/Thorkild Olesen

## Vil du også være med?

Bliv en del af holdet og bliv samtidig eksponeret på [vhk.dk](http://vhk.dk).

Vil du være med? Kontakt: [anette@vhk.dk](mailto:anette@vhk.dk) / 86 62 91 06

## 2 SPÆNDENDE JOB MED HØJT FAGLIGT INDHOLD

### Montage tekniker

Kroma A/S søger en ansvarsbevidst tekniker til montage af procesudstyr til fiskeindustrien. Der vil være tale om montage på værkstedet, men også installation og service besøg hos kunder.

### Vi forventer at

- Du har en baggrund som smed/mechaniker med en stor forståelse for strøm og styring.
- Eller du er uddannet indenfor strøm/automation med en stor forståelse for mekanik.
- Du gerne vil lære mere om pneumatik, hydraulik og el-diagrammer.
- Du er klar til at rejse mellem 40-60 dage om året for at installere/servicere maskiner.
- Du er troværdig og kan administrere din egen tid.



### Rustfast klejnsmed

Til vores smedeafdeling søger vi rustfaste klejnsmede til opbygning af konstruktioner designet i rustfast stål. Vi arbejder primært i plade, men også enkelte stangståls konstruktioner.

### Vi forventer at

- Du har erfaring med pladebearbejdning af rustfast stål i tynd plade.
- Du har et godt håndelag for tig svejsning.
- Du vil gerne lære af andres erfaringer ved opsvejsning af emner.
- Du kan levere en høj finish af emnerne.
- Du forstår at tilrettelægge dit eget arbejde.

Husk at angive hvilket job du søger.

# KROMA

Master of fish processing

Rævevej 22 · DK-7800 Skive

Tel. +45 9752 2099 · [www.kroma.dk](http://www.kroma.dk) · [kroma@kroma.dk](mailto:kroma@kroma.dk)

# MOTEL & KURSUSCENTER

Overnatning  
Fra **475,-**

Kursuslokale  
med fuld forplejning  
**275,-**  
pr. person



ONLINE  
BOOKING



## Motel-Spar10.dk

Ålandsvej 2 | 8800 Viborg | Tlf. 86 61 29 55 | [info@motelspar10.dk](mailto:info@motelspar10.dk)



## Danmarks bedste Auditeam

Ved Audi Twin Cup, en landsdækkende konkurrence mellem alle Audiforhandlere og Audi Service Partnere, fik vores dygtige teknikere en suveræn 1. plads, og det samlede serviceteam løb med en flot 3. plads. Så du og din Audi er i de bedste hænder hos os.

**Audi Servicepartner Viborg**  
Sølvsten Biler

Lundborgvej 12, 8800 Viborg, tlf. 87 25 51 40



# Vi er stolte af at være en del af Byens Hold !



**Løgstrup Auto**

**Axel Brøndum Boliger**

**Mogens Christensen A/S**

**ER Cykler**

**Viborg VVS**

**Hancock Bryggerierne**

**Carlsberg Danmark A/S**

**TSS Byg**

## Vil du også være med?

Bliv en del af holdet og bliv samtidig eksponeret på vkh.dk.

**Vil du være med? Kontakt: [anette@vhk.dk](mailto:anette@vhk.dk) / 86 62 91 06**



# SØRENS REJSER



## Erhvervsrejser

Alt indenfor firmarejser,  
events & workshops

Personalerejser, messer  
& konferencer

Inspiration til underholdning,  
udflugter og virksomhedsbesøg

VIP transport



## Grupperejser

Tager udgangspunkt  
i netop jeres ønsker

Specialister i grupperejser  
i hele Europa

Fra ½ dags tur til 14 dage

Bus & Fly



## Buskørsel

Kørsel fra A til B

Udflugter

Hjælp til planlægning

Kontakt os for  
tilbud og inspiration



Stort udbud af rejser og udflugter - se vores hjemmeside

Sørensen Rejser A/S · [www.SorensRejser.dk](http://www.SorensRejser.dk) · Tlf: 86 88 18 17



## Spillernes vigtigste sparringspartner

I en trup som vores er der særligt én person, vi alle helst så uden arbejdsopgaver. Det er vigtigt han er med, men jo mindre opgaver han har jo bedre.

Rasmus Jøker er tilknyttet holdet som fysioterapeut og er med til træning og kamp for at sikre, at pigerne får den bedst mulige behandling på rette tid. Det er ham man ser løbe på banen, når en spiller er skadet, og ham, der efter hver kamp hjælper med at få vurderet skavanker, så der kan handles hurtigt, hvis der sker noget med en spiller.

Rasmus er 27 år og var også tilknyttet holdet sidste sæson, hvor han tog over for Jesper i de kampe, Jesper ikke kunne være med. I år er det så Rasmus der står med ansvaret og det er han klar til.

- Det er enormt spændende. Det er fedt at have

det ansvar, at skulle gøre nogen klar til vigtige kampe som EHF Cup kampen i weekenden. Jeg synes det er enormt spændende at man skal komme med sine vurderinger hurtigt og hele tiden være i gang. På ture som den til Buxtehude er jeg jo hele tiden på, og der er nok at lave.

På EHF Cup ture er holdet ofte sammen i flere dage ad gangen, og her er Rasmus konstant på arbejde. Det første der sker når alle er tjekket ind på hotellet er, at Rasmus giver besked om, hvor spillerne kan finde ham, og hvem der skal til behandling hvornår. Her vurderes rejsedagens påvirkning på kroppen, og hvordan det står til med de skader, spillerne måtte have. Samtidig er Rasmus' rum et samlingssted for pigerne, der ofte sidder flere og snakker, mens en af holdkammeraterne er til behandling. Samtidig skader det ikke, at der altid er slik eller chokolade på bordet. Selv når pigerne træner er der ikke hvilke for Rasmus, da han her skal hjælpe de spillere, som er på

begrænset træningstid og de spillere, der måtte få problemer under træning. Efter træning er der igen afspænding og behandling af skader og skavanker. Derfor er Rasmus også en travl mand på udebaneture.

Trods det at Rasmus er ene fysioterapeut til kamp og træning har han et godt team bag sig, da han også er tilknyttet Centrum Fysioterapi og Rygcenter. Her er der kolleger med specialer inden for særlige områder, der kan træde til, når det er nødvendigt.

- Det er vigtigt for mig at vide, at jeg har kolleger at sparre med, da jeg er forholdsvis ny i faget. Godt nok kender jeg en masse til sportens verden, og har jo uddannelsen bag mig, men de andre i klinikken kender faget lidt bedre og har større erfaring, og derfor er det vigtigt for mig at vide, at der er nogen bag mig, hvis jeg får brug for det. Det er vigtigt at have nogen at spørge, hvis jeg er i tvivl om noget.

Som eliteatleter er det vigtigt at have en kompetent sundhedsstab i ryggen, og pigerne er glade for at have Rasmus med til træning og kamp, da han kan hjælpe dem, når de har svært ved selv at vurdere, hvad der skal til for at løse op for en skade eller smerter.

- Rasmus er jo vigtig. Når vi skal præstere på banen skal vi være 100% klar fysisk, og det kan

være alt fra små skavanker til lidt større skader man døjer med. Det kan være hjælp til at få tapet en dårlig fod, eller massage så man får gang i blodomløbet hurtigere og kommer sig hurtigere efter rejser og lange ture. Så det er den fysiske del af det. Derudover er der også sparring i forhold til hvor alvorlig en skade er, og hvorvidt vi kan spille videre med det. Der hjælper han jo med at tage ansvaret for de skader vi måtte have, så han er sindssygt vigtig og vores vigtigste mand i forhold til at gøre os klar til kamp, fortæller Rikke Poulsen.

I lederteamet er Rasmus også en vigtig brik, da han kan formidle skaders omfang videre til Jakob og Susanne, og sammen med dem vurdere, hvor meget spilletid en spiller skal have, hvis hun har problemer. Samtidig er Rasmus manden der skal holde igen på en spiller, der rigtig gerne vil spille, men som har en skade, der vurderes til at kræve hvile.

- Det er jo mit faglige ansvar at holde igen på en spiller, og det tager jeg på mig. Det har jeg det fint med, og jeg har en fin dialog med trænerne, så det synes jeg glider som det skal. Der er fin opbakning fra trænerne, som selvfølgelig gerne vil have spillerne træner, men jeg siger min holdning og så tager de beslutninger ud fra det. Det går rigtig fint.



# Suveræn faglighed og klare holdninger



Erhvervslivets  
foretrukne  
sparringspartner  
i Viborg



Kontorer i  
Viborg, Esbjerg,  
Herning, Aarhus,  
og København



Mere end 200  
specialiserede  
og erfarne  
medarbejdere



Lokal forankring  
og internationalt  
format

Faglighed er vores fundament  
Personlighed gør forskellen  
Tilgængelighed er en del af vores DNA

Se mere på [dahllaw.dk](http://dahllaw.dk)

**DAHL** | advokatfirma

# PEUGEOT EXPERT ULTIMATE

## ULTIMATIV LUKSUS, 180 HK OG AUTOMATGEAR



### INKL. ULTIMATE UDSTYR

MÅNEDLIG LEASINGYDELSE:

**2.495** KR.

FØRSTEGANGSYDELSE 20.000 KR.

60 MDR. 20.000 KM ÅRLIGT

PRISER EKSKL. MOMS

- 6-trins automatgear
- 2.0 BlueHDi 180 hk
- Aktiv fartpilot og nødbremse
- Webasto oliefyr med timer og fjernbetjening
- Elektrisk nøglebetjent åbning af højre skydedør
- 17" Phoenix diamantslebne aluminiumsfælge
- Head-up display
- Automatisk klimaanlæg
- 7" touchskærm m. Apple CarPlay®
- Bakkamera m. P-sensorer for og bag
- Vognbane- og blindvinkelassistent
- Og meget mere...

MOTION & EMOTION



PEUGEOT

Peugeot Expert Ultimate er den kompromisløse varebil, som giver dig en arbejdsdag på første klasse. Sammen med det enorme varerum og den rummelige førerkabine, får du både luksusudstyr, komfort og sikkerhedssystemer på et overlegent højt niveau. Prikken over i'et er de uovertrufne køreegenskaber drevet af den kraftige BlueHDi-motor med 180 powerfulde hk og en smidig 6-trins automatgearkasse. Oplev den hos os eller på [peugeot.dk](http://peugeot.dk)

**PEUGEOT ANBEFALES TOTAL**  17,5 km/l. CO<sub>2</sub> 151 g/km. Prisen er ekskl. metallak. Bilen er vist med ekstraudstyr. Apple CarPlay® kræver iPhone 5 eller nyere med dataadgang. Leasing via Peugeot Finans v/Lyske Finans. Leasingperiode 60 mdr. og 20.000 km årlig kørsel. Ekstraordinær førstegangsydelse 20.000 kr. Priserne er variable og er inkl. finansierings- og leveringsomkostninger men ekskl. service, dæk, forsikring, brændstof og ejerafgift. Kaskoforsikring, positiv kreditgodkendelse og betaling via NETS forudsættes. Ved leasingperiodens udløb skal leasingtager anvise en køber til følgende pris: Peugeot Expert L2 Ultimate 2.0 BlueHDi 180 hk EAT6 55.300 kr. ekskl. moms og forholdsvis registreringsskatter. Tilbuddet er enkeltstående og kan ikke kombineres med øvrige tilbud. Leasingkampagnen gælder udvalgte modeller, og så længe lager haves. Alle priser er ekskl. moms. Der tages forbehold for pris-, afgiftsændringer og trykfejl.

#### PEUGEOT SKIVE

Auto-Huset A/S  
Viborgvej 46 • 7800 Skive  
Telefon 97 52 33 22 • [www.peugeot.dk/skive](http://www.peugeot.dk/skive)

#### PEUGEOT VIBORG

Mogens Christensen Viborg A/S  
Marsk Stigs Vej 3 • 8800 Viborg  
Telefon 86 62 42 88 • [www.peugeot.dk/viborg](http://www.peugeot.dk/viborg)

# Full-service advokatkontor

- vi hjælper både virksomheder, det offentlige og private



Lars Kaasgaard



Per Steffensen



Ole Thiel



Lars Thousig



Tina Bach



Christopher Bering



Stina Borup



Joan Colding



Christian Asmussen



Cecilie Lund Sørensen



Bent Miltersen



Emil Nørhave



Nikolaj Tromborg



Lene Brun



Per Broe-Andersen



Anne Grete Kampmann



Nazanin Hosseini



Mathias Knage



Maria Koust Pedersen

[www.leoniadvokater.dk](http://www.leoniadvokater.dk)

Sct. Mathias Gade 96B, 8800 Viborg, tlf. 86 62 06 00



**leoni  
advokater**

## Energimærkning er vores speciale

Er der problemer med skimmel i tagrum, fugt problemer i bygningen, forkert udført håndværk eller er dit energiforbrug for stort, så kontakt os.

Indeklima i skoler og institutioner med fokus på bl.a. luftkvalitet (CO<sub>2</sub>), radon, ventilation, fugt/skimmel, akustik, dagslys/belysning.

Tilstandsrapport, el-rapport  
samt energimærkning af bolig.  
**kr. 8.899,- inkl. moms**

Rådgivning ved køb og salg af store og små  
ejendomme. Forstå rapporterne rigtigt.

**XPERT boligråd**

Ingeniør - Energi - Indeklima - Bygningsfysik

**Mobil: 6014 9227 . E-mail: [info@xpertraad.dk](mailto:info@xpertraad.dk) . [www.xpertraad.dk](http://www.xpertraad.dk)**

# AFTER MATCH I FANZONEN!

Hvis du er nysgerrig på, hvordan holdet evaluerer på en kamp, og hvilke reaktioner der er efter kampe i VIBOCOLD Arena, så skal du læse med her. Vores fantastiske fanklub har startet et nyt initiativ op, hvor de afholder After Match i enden af cafeteriet efter hver hjemmekamp. Her vil der typisk være besøg af Jakob Vestergaard eller en spiller, som evaluerer på kampen og fortæller om deres syn på forskellige elementer i kampen.

Viborg HK Fanklub er en aktiv spiller for vores piger, og skaber kamp efter kamp god stemning i VIBOCOLD Arena såvel som på udebane. Nu bringer de deres kærlighed til håndbold skridtet videre, så alle kan få indblik i det, som de holder allermost af.

Vi håber I alle vil bakke op om Fanklubens initiativ og samtidig få bygget lag på de indblik I ønsker at få fra trænere og spillere.

**SPONSOR GRUPPE 1**  
CARIN STRÖMBERG

Logo for Boligselskabet Sct. Jørgen

Logo for Bach GRUPPEN A/S

Logo for PIONER BUREAUET

Logo for THOMAS ANDERSEN

Logo for Hamitslev Arkitektur

Logo for VIBORG HK

A portrait of Carin Strömberg, a handball player, wearing a teal jersey with the number 8. The background is a teal and white geometric design.



# Holstebro RejseCenter

- så er du i gode hænder

## Dit regionale erhvervsrejsebureau



### Om Holstebro RejseCenter

Bureauet er pr. 1. juni 2018 fusioneret med Herning RejseCenter.

Bureauet er 100% neutral i forhold til luftfartsselskaber, hoteller, biludlejningsselskaber mv.

Vores fornemste opgave er at finde den rejse, der passer til kundernes krav og betingelser.

Vi vægter det personlige samarbejde, og målet er et højt serviceniveau og tilfredse kunder.

Holstebro RejseCenter tilbyder også en professionel løsning til erhvervskunder, der selv ønsker at bestille deres rejser online.

Holstebro RejseCenter er Viborg HK 's officielle rejsepartner.

Gartnerivej 11 → 7500 Holstebro → Tlf. 9610 1050 → [holstebrorejsecenter.dk](http://holstebrorejsecenter.dk)





# LINDHOLM

[lindholmbiler.dk](http://lindholmbiler.dk)

BILER | LEASING | VÆRKSTED

Lindholm Biler A/S \* [lindholmbiler.dk](http://lindholmbiler.dk) \* T: 86 61 02 44  /Lindholmbiler  
Gl. Århusvej 241,B \* 8800 Viborg \* [info@lindholmbiler.dk](mailto:info@lindholmbiler.dk)



Vi går ikke og regner  
med, at du bare  
lige skifter revisor  
- men vi er klar, når du bliver fristet.

Ullits & Winther er en dynamisk virksomhed med et stærkt team af revisorer og 5 forskellige partnere. Vores mission er at give vores kunder overblik, overskud og solidt håndværk. Uanset hvem de er og hvor store de er. Har du brug for ærlig sparring, statsautoriseret rådgivning eller konkret økonomiarbejde, så ring og lav en aftale. Vi giver gerne et godt tilbud på opgaven.

Se mere på [www.uw.dk](http://www.uw.dk)



## Styrk dine relationer i et stærkt netværk

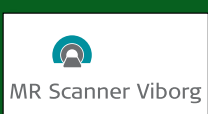
For de virksomheder, der prioriterer de fælles arrangementer i Viborg Lounge og selvfølgelig de mange spændende kampe og store sportslige oplevelser.

Vi får løbende tilbagemeldinger, der bekræfter os i, at du som samarbejdspartner med Viborg HK, er en del af et stort netværk med gode relationer – både personligt og ikke mindst forretningsmæssigt.

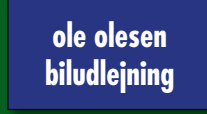
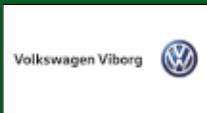
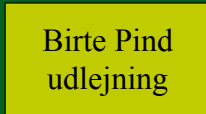
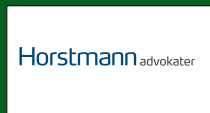
... og det er jo hele formålet med vores VIP Club, at Viborg HK og netværket bliver stærkere, fordi vi står sammen. Vil du være en del af netværket, så kontakt [anette@vhk.dk](mailto:anette@vhk.dk)



# VIP CLUB - sæsonen 2018 / 2019



# VIP CLUB - sæsonen 2018 / 2019



# Holdopstillinger



## Viborg HK



- 1 Hanna Daglund
- 12 Rikke Poulsen
- 24 Josephine Nordstrøm
- 6 Moa Högdahl
- 7 Stine Andersen
- 8 Carin Strömberg
- 9 Stine Bodholt Nielsen
- 10 Kristina Jørgensen
- 11 Line Haugsted
- 14 Amalie Grøn Hansen
- 22 Pauline Bøgelund
- 23 Ann Grete Nørgaard
- 31 Ida-Marie Dahl
- 43 Anne Kjelstrup Hykkelbjerg
- 62 Anne Sofie Filtenborg
- 93 Line Uno Jensen

Cheftræner: Jakob Vestergaard  
Ass. træner: Susanne Wilbek  
Pernille Østergaard Kjær  
Fys. træner: Line Hovgaard Hansen  
Holdleder: Liss Kristensen  
Fysioterapi: Rasmus Jøker Bargisen  
Line Kjær Offersen

## Skanderborg Håndbold



- 2 Sofie Blichert-Toft
- 3 Sofie Alnor
- 4 Katrine Larson
- 5 Trine Knudsen
- 6 Maria Husted
- 7 Sofie Schelde
- 8 Kristianna H. Joensen
- 9 Marie Aamand
- 10 Stine Kristensen
- 11 Emilie Jäger
- 12 Anna Kristensen
- 14 Melanie Fuglsbjerg
- 15 Sofia Deen
- 16 Monika Kongsgaard
- 17 Kristina Sommer
- 18 Sofie Sletskov
- 19 Mette Brandt
- 20 Kamilla Bruus
- 22 Stine Holm
- 48 Sidsel Mejlvang

Træner: Kristian Danielsen  
Daniel Rensch  
Målmandstræner: Kent Jæger  
Holdleder: Kristina Sommer



MOTION & EMOTION

# PEUGEOT

MOGENS CHRISTENSEN VIBORG A/S  
AUTO-HUSET SKIVE A/S

# ÅRETS SHU-BI-STE JULEFROKOST

## MED HARDINGER BAND LØRDAG 8. DECEMBER I VIBOCOLD ARENA

Både maden og musikken er i top til Årets Store Julefrokost Hardinger Band, ét af landets mest populære live-bands, leverer musikken til Årets Store Julefrokost lørdag den 8. december i Vibocold Arena, hvor Tinghallen byder på den helt store, lækre og traditionelle julemenu.

Med den gamle "shubber" Michael Hardinger i front vil bandet bl.a. servere forrygende og dansevenlige udgaver af alle de kendte og elskede Shu-bi-dua-hits, suppleret af en fremragende DJ med fingeren på pulsen.

### PROGRAM:

- Kl. 17.30 Dørene til salen åbnes
- Kl. 18.00 Spisning – DJ musik under spisning
- Kl. 20.15 Hardinger Band
- Kl. 21.00 DJ spiller op til mere dans i pausen
- Kl. 21.30 Hardinger Band
- Kl. 22.15 DJ spiller op til endnu mere dans
- Kl. 00.00 Natmad
- Kl. 00.30 Tak for i aften

### Priser:

Musik, dans & stor julebuffet  
kr. 495,-

Musik, dans, stor julebuffet & natmad  
kr. 545,-

Musik, stor julebuffet  
& fri bar hele aftenen  
kr. 825,-

(julebryg, alm. øl, vand & vin)

Musik, stor julebuffet, natmad  
& fri bar hele aftenen  
kr. 875,-

(julebryg, alm. øl, vand & vin)



Reserver/køb på 86 626 100 eller  
[TINGHALLEN.DK](http://TINGHALLEN.DK)

# OPSÆTNING OG REPARATION AF PRIVATE DRIVHUSE



**Drivhusmontøren.dk**

OPSÆTNING OG REP. AF PRIVATE DRIVHUSE

**Per Sørensen. 9632 Møldrup. Tlf. 4056 2005**

email: [drivhusmand@gmail.com](mailto:drivhusmand@gmail.com).

**[www.DRIVHUSMONTØREN.DK](http://www.DRIVHUSMONTØREN.DK)**

*Autoriseret Juliana montør*





## Viborg HK fanklub

Viborg HK fanklub har sin egen sektion i Viborg Stadionhal, med både sidde og ståpladser.

Vi arrangerer busture til de fleste udekampe i damernes liga.

Når Viborg HK spiller ude i Europa, er Fanklubben også med.

Viborg HK Fanklub er vokset støt siden starten,  
og er en af Danmarks største med ca. 400 medlemmer.

Medlemmerne kommer fra nær og fjern, både indenlands og udenlands.

Det koster kun 150 kr. om året at være medlem af Viborg HK Fanklub. Indmeldelsesgebyr 50 kr.



## Mange bække små, gør en stor å

Vores samarbejde med målaaktier.dk giver dig muligheden for at støtte holdet og samtidig vinde fede præmier!

Tegn en Viborg HK-mål- eller pointaktie og støt klubben med et støttebeløb, når holdet scorer mål eller får point.

Samtidig har du mulighed for at vinde unikke præmier.

Mål- og pointaktier er et simpelt koncept, hvor man støtter klubben med et støttebeløb pr. mål scoret og pr. vundne point.

Du bestemmer selv, hvordan du vil skræddersy dit støttebeløb, og om det skal være et støttebeløb pr. mål eller pr. vundne point. Du har mulighed for at støtte med ned til 50 øre pr. mål scoret og 5 kroner pr. vundet point. Ellers har du også mulighed for at støtte med mere end det, ved oprettelse af målaaktier.

**Der trækkes et støttebeløb pr. vundet point til følgende kampe:**

- Ligakampe

**Der trækkes et støttebeløb pr. mål til følgende kampe:**

- Ligakampe
- Pokalkampe
- Europæiske kampe

**Når du tegner en målaaktie, åbner sig 3 muligheder for dig:**

- Du støtter din klub når de spiller
- Du deltager i konkurrencer om unikke præmier, hver 14. dag i sæsonperioden
- Du får personlige tilbud fra klubbens sponsorer

*"Mange bække små, gør en stor å."*

Når man er flere om at støtte med et betydeligt lille beløb, bliver det i sidste ende en kæmpe fordel for Viborg HK, som skaber nye muligheder for holdet at forbedre sig på. Vær med til at støtte Viborg HK med en fordel til at blive endnu bedre gennem tid, så vores hold har mulighed for at nå nye højder med vores resultater.

**Finn D. Andersen, målaaktievinder og trofast Viborg HK-fan har udtalt sig med følgende:**

"Tænk hvis 500 fans tegner målaaktier: 56 kampe x 25 mål i snit x 2 kr. pr. mål x 500 fans = 1.400.000 gode kroner til VHK. Man kan også vinde! Sidste år vandt jeg 10 billetter til valgfri kamp. I år har jeg vundet 2 VIP-billetter. Kom nu VHK-støtter!"

Opret dig i dag og støt din klub på [www.maalaktier.dk/vhk](http://www.maalaktier.dk/vhk)

## Hurtig levering og konkurrence-dygtige priser

Høj kvalitet, god service og korte leveringstider er nøgleord for den måde, hvorpå vi driver Sats & Tegn.

Samtidig fastholdes et prisniveau, der er absolut konkurrencedygtigt i forhold til priserne hos kollegerne i branchen.



**Sats & Tegn**  
REKLAMEBUREAU

**Solbærvej 18 · 8800 Viborg**  
**86 60 16 20**  
**kontakt@satstegn.dk**  
**www.satstegn.dk**

*Hold da helt fest*

**LÆKKER MAD I  
SKØNNE OMGIVELSER  
VED SØERNE**

**735,-**  
pr. couvert  
(min. 15 couv.)

*Festligt tilbud*

Lyst til at holde fest, så lad os forkæle dig og dine gæster i perfekte omgivelser med udsigt over Viborg søerne. Tilbuddet indeholder velkomstdrink, 3-retters middag, vin ad libitum og kaffe med småkager. Ønsker du derudover fri bar med fadøl, vand og middagens vine til dansen samt natmad, så ingen går sultne hjem, er prisen: Kr. 130,- ekstra pr. couvert.

Se mere på [www.golfhotelviborg.dk](http://www.golfhotelviborg.dk)

EST. **SÄLONEN** 1867  
*Restaurant & Konferencer*

Hans Tausens Alle 3 · DK-8800 Viborg · Tel +45 86 61 02 22 · [reception@golfhotelviborg.dk](mailto:reception@golfhotelviborg.dk) · [www.golfhotelviborg.dk](http://www.golfhotelviborg.dk)

# ER DU KLARTIL KAMP?



## HÅNDBOLD ER IKKE DET SAMME UDEN DIG!

Vi elsker håndbold – og dig! For det er ligeså meget tilskuerne som spillerne, der skaber sejrene og de store oplevelser i håndboldligaerne. Så bliv klar til kamp og bak op om din lokale håndboldklub.

Det giver oplevelser, der hænger ved. For både dig og os.

*Køb billetter, se kampprogrammer  
og tjek livescore på [KLARTILKAMP.NU](http://KLARTILKAMP.NU)*

**#KLARTILKAMP**



# Viborg HK Dameliga 2018/19



**RIKKE POULSEN**  
MÅLVOGTER  
Sydbank



**HANNA DAGLUND**  
MÅLVOGTER



**JOSEPHINE NORDSTRØM**  
MÅLVOGTER



**IDA-MARIE DAHL**  
STREGSPILLER



**ANNE-SOFIE FILTENBORG**  
HØJRE FLØJ  
Handelsbanken



**CARIN STRÖMBERG**  
VENSTRE BACK  
SPILLERSPONSOR GRUPPE 1



**MOA HÖGDAHL**  
HØJRE BACK



**ANN GRETE NØRGAARD**  
VENSTRE FLØJ



**KRISTINA JØRGENSEN**  
VENSTRE BACK



**LINE UNO**  
PLAYMAKER

*Kirsten og Ole Egeup*  
Ligegyldighed Selskab  
Oseng 1-3, 8832 Skals  
Tlf. 86 69 62 99 - Fax 86 69 62 10



**PAULINE BØGELUND**  
HØJRE BACK



**ANNE HYKKELBJERG**  
STREGSPILLER





**STINE ANDERSEN**  
HØJRE FLØJ  
**THIELE**  
VIBORG



**AMALIE GRØN**  
VENSTRE FLØJ  
**VERREBAARD**  
VIBORG



**STINE BODHOLT**  
STREGSPILLER



**LINE HAUGSTED**  
VENSTRE BACK



**JACOB VESTERGAARD**  
CHEFTRÆNER



**SUSANNE WILBEK**  
ASSISTENT TRÆNER



**LISS KRISTENSEN**  
HOLDLEDER



**RASMUS JØKER**  
FYSIOTERAPEUT



**LINE OFFEREN**  
FYSISK TRÆNER





Book dit møde på  
[sparnord.dk/vhk](https://sparnord.dk/vhk)

# Støt VHK med et møde i banken

Vi støtter Viborg HK og de lokale initiativer, der gør Viborg og omegn til et godt sted at bo.

Når du afholder et møde med Spar Nord, kvitterer vi med 2 VIP billetter\* til næste hjemmekamp med Viborg HK og vi støtter klubben med 500 kroner.

\*Tilbuddet gælder kun personer over 18 år, der endnu ikke er kunde i Spar Nord. Gaven udleveres uanset om mødet resulterer i kundeforhold eller ej. Mødet afholdes i din lokale Spar Nord. Tilbuddet kan kun benyttes én gang pr. husstand og kan ikke ombyttes til kontanter.



Spar Nord Viborg | Toldboden 3 | 96 16 11 30 | [viborg@sparnord.dk](mailto:viborg@sparnord.dk)

# POKALER VUNDET GENNEM TIDERNE!



## Pokalvinder:

1992/93 · 1993/94 · 1995/96 · 2002/03 · 2005/06  
2006/07 · 2007/08 · 2009/10 · 2010/11 · 2012/13

## DM vinder:

1993/94 · 1994/95 · 1995/96 · 1996/97 · 1998/99  
1999/00 · 2000/01 · 2001/02 · 2003/04 · 2005/06  
2007/08 · 2008/09 · 2009/10 · 2013/14

## CL vinder

2005/06 · 2008/09 · 2009/10

## EHF Cup vinder

1993/94 · 1998/99 · 2003/04

## Cup Winners Cup vinder

2013/14

# ARKITEKTTEGNEDE HUSE



VI HAR GJENNEM ÅRENE BYGGET RIGTIGT MANGE BOLIGER TIL DEN MODERNE FAMILIE OG KENDER TIDENS KRAV TIL NYBYGGERI. DERFOR KAN VI OGSÅ RÅDGIVE JER, SÅ JERES NYE HJEM KOMMER TIL AT LEVE OP TIL JERES FORVENTNINGER OG BOLIGDRØMME.



VI GØR DRØMME TIL VIRKELIGHED

Læs mere på [mkhuse.dk](http://mkhuse.dk) - Tlf. 20 92 50 26

**mkhuse**



# Stillingen i HTH Ligaen



## HTH LIGAEN DAMER - SÆSONEN 2018/2019

	HOLD	K	V	U	T	SCORE	P
1	Odense HC	9	9	0	0	258-184	18
2	Team Esbjerg	9	8	0	1	271-207	16
3	Nykøbing F. Håndbold	9	7	1	1	257-207	15
4	Aarhus United	9	5	3	1	207-205	13
5	Herning-Ikast Håndbold	9	5	2	2	229-204	12
6	København Håndbold	9	6	0	3	258-218	12
7	Silkeborg-Voel KFUM	9	4	1	4	228-225	9
8	TTH Holstebro	9	3	2	4	227-237	8
9	Randers HK	9	4	0	5	208-223	8
10	Viborg HK	9	3	1	5	230-234	7
11	Skanderborg Håndbold	9	1	2	6	197-247	4
12	Ringkøbing Håndbold	9	1	1	7	164-236	3
13	Ajax København	9	0	1	8	194-228	1
14	EH Aalborg	9	0	0	9	191-264	0





**VIBORG HK  
ER MIT HOLD**



**VIBORG HK  
ER VORES HOLD**



## **VIBORG HK**

**MAALAKTIER.DK/VHK**



**VIBORG HK  
ER BYENS HOLD**

**VI HAR KØBT  
MÅLAKTIER  
I VIBORG HK**



**SE MERE PÅ [WWW.VHK.DK](http://WWW.VHK.DK)**



Book dit møde  
på 96 16 11 30

# Få et gavekort til Hjarbæk Kro værdi 500 kr.\*

Når du afholder et møde med Spar Nord, kvitterer vi sammen med Viborg HK med et gavekort til Hjarbæk Kro til en værdi af 500 kr.

\*Tilbuddet gælder kun personer over 18 år, der endnu ikke er kunde i Spar Nord. Gaven udleveres uanset om mødet resulterer i kundeforhold eller ej. Mødet afholdes i din lokale Spar Nord. Tilbuddet kan kun benyttes én gang pr. husstand og kan ikke ombyttes til kontanter.



Spar Nord Viborg | Toldboden 3 | [viborg@sparnord.dk](mailto:viborg@sparnord.dk)





## På tur med Viborg HK

Nogle gange, så flasker hverdagene sig sådan, at der sker meget, men man har masser af fritid. Sådan er det at være på EHF Cup tur med Viborg HK, hvor dagene er rutineprægede og alligevel fyldt med masser af oplevelser og stunder, som ellers ikke sker i hverdagene. Det gælder også på seneste tur til Buxtehude, da vi i weekenden spillede EHF Cup kamp mod Buxtehuder SV.

Lettelsen over at skulle til Tyskland i anden kvalifikationsrunde af EHF Cup'en var ikke til at tage fejl af på kontoret, da lodtrækningen blev offentliggjort. Det skyldes, at en tur til Tyskland er både økonomisk mere overskuelig end f.eks. en tur til Rusland, og sam-

tidig er rejsedagene færre og kortere, hvilket er en klar fordel i forhold til vores travle kampprogram.

Fredag morgen stod pigerne, leder-teamet og et par stykker fra kontoret klar til at køre med Søren's Rejser til Buxtehude. Da vi nåede den dansk-ty-ske grænse satte vi kurs mod Fleg-gaard, hvor vi holdt 30 min. pause, hvor vi kunne købe lidt ind. Ved ankomst til hotellet fik vi frokost, hvorefter pigerne fik nøgler til deres værelser. Som altid bor de to og to efter en fordeling af lederteamet. Fredag aften fik pigerne en let træning i benene, så den lange rejse kunne løsnest og blodomløbet komme ordentligt i gang igen.

Da fredag også var Unos 25-års fødselsdag var der en vigtig ting der skulle ordnes inden pigerne kunne gå i bad og komme ind og få aftensmad. Da pigerne nu er gode holdkammerater fik fødselaren valget om, hvornår hun ville have kanel. Ikke om hun ville have det, men hvornår. Skulle det være straks de kom ud af bussen, eller ville hun vente til efter aftensmaden? Uno valgt det første og kunne blot gøre klar til at bliver overdænget med kanel. Hvordan det så ud af få kanel, når man er spiller i Viborg HK kan I se på vores Facebook side, hvor vi har en video liggende.

Lørdag morgen fik pigerne lov at sove længe, så de kunne være veludhvilede til kampen mod Buxtehude SV. Efter morgenmaden går spillerne hver til sit og bruger tiden på mere hvile og kamp forberedelse på hver deres måde. Samtidig er der flere spillere, der kigger forbi vores fysioterapeut for at få behandling.

En time før kampstart kører vi i samlet

flok mod hallen, hvor taktikken bliver vendt, opvarmningen klaret på vanlig vis alt i mens vores medrejsende fans er med til at skabe en fantastisk stemning.

Kampen forløber lige som den skal, og pigerne får hurtigt sat sig på spillet, så der aldrig er tvivl om, hvem der løber med sejren.

Efter kampen bliver der hygget med de familiemedlemmer og fans, der havde taget turen hele vejen til Tyskland, hvorefter vi gik i VIP lounge med Buxtehuder SV's sponsorer og spiste inden hjemturen. Kl. 19.00 sad vi alle i bussen og var klar til at køre hjem. Stemningen var forståeligt god, og de 4,5 time hjem til Viborg gik som smurt.

Nu glæder vi os til næste europæiske eventyr, og håber blot, at det bliver lige så god en oplevelse som denne gang.





Mank®  
DESIGNED PAPER PRODUCTS

sovie®  
HOME

  
Æ  
Bækkelund

BAEKKELUND.DK

- VI DÆKKER KUNDERNES BEHOV

# TEFCOLD®

Cool Products Worldwide



Kopipapir  
**17,50**  
v/5 pk



Toiletpapir  
**79,-**  
1 sæk med  
64 ruller



Finish  
opvasketabs  
**59,95**  
Før 99,95



Brevordner  
**7,99**  
v. 10 stk.

**Redoffice Konpap A/S Thisted - Viborg**

Gl. Skivevej 73D

8800 Viborg

*Stedet, hvor alle kan handle!*

Tlf.: 72 17 01 12

[info@redofficeviborg.dk](mailto:info@redofficeviborg.dk)

[www.konpap.dk](http://www.konpap.dk)

(Alle priser ex. moms)


# Julefrokost ud af huset fra ROD:

- 2 slags sild, hjemmelavet karrysalat og friskbagt rugbrød og smør.
- Fiskefilet (pandestegt) med rejer, remoulade og citron.
- Varmrøget laks med purløg, dressing og lakserogn.
- Fyldte tarteletter med høns og asparges.
- Ribbensteg med rødkål, brunede kartofler og sauce.
- Udvalg af oste med de søde, bløde og de sprøde.
- Ris a la mande med kirsebærsaube.
- Hjemmebagt brød på surdej.

Over 50 kugverter - 250,-  
Over 100 kugverter 200,-

• RESTAURANT •

# ROD



Pris pr. kugvert

# 300,-

Min. 10 kugverter

Sct. Mathias Gade 74 · 8800 Viborg  
info@rodviborg.dk · www.rodviborg.dk

## 8888 8270

MAD MED SJÆL, ÆRLIGHED  
OG OVERRASKELSER





FOREVER FASTER PUMA®



Rise XT FUSE 1

RASMUS LAUGE

# Vi er stolte af at være en del af Club 6000 !


Mobilcenter Midt ApS  
Nybolig Viborg  
Bendt Østergaard ApS  
Jyske Bank  
Børge Hansen AS  
Hårtoppen  
Midtjysk Cylinder Service A/S  
Cito Materieludlejning  
Daugbjerg Maskiner ApS  
Top Æg ApS  
Søgaard Stålbyg ApS  
Colas Danmark A/S  
Murer og aut. kloakmester  
Kurt Sørensen I/S  
Nyt Syn Viborg  
Arminox  
EDC Poul Erik Bech, Viborg  
Reserve dele.nu  
Lyhne 3d Print  
MLI Huse  
Egelund Maskin Service ApS  
Bitsch Automatservice A/S  
Viborg Hudpleje - Karin Klinge ApS

Legeland Viborg ApS  
Troelstrup Byg  
Café Børsen  
Exolak Autolakering A/S  
Blomster Bixen  
Renes Tømrer- og Snedkerforretning  
Viabella  
Fællestegnestuen  
Harritslev & Frandsen  
Landinspektørfirmaet Søren Kielsen  
Colors Skive ApS  
Bundgaard Begravelse  
Overlund VVS  
Danlaser AS  
Tandlægerne Sveistrup og Cederbek  
Viborg Biler v/Thomas Kristensen  
Thomas Nørgård ApS  
Midtjysk Cylinderservice A/S  
Toyota Lihn & Boi  
MJ Malerfirma  
Thiele Viborg  
Carlsberg Danmark A/S

## Vil du også være med?

Bliv en del af holdet og bliv samtidig eksponeret på vkh.dk.

Vil du være med? Kontakt: [anette@vhk.dk](mailto:anette@vhk.dk) / 86 62 91 06



*Symptomer på SU-økonomi:*

- *Manglende fedt til gummerne*
- *Anstrengt forhold til licensmanden*
- *Lommesmerter, ofte sidst på måneden*

Få råd til mere af det gode.  
Skift til Intro-El og få:

- Gratis abonnement i 6 måneder
- God markedspris på din strøm
- Adgang til knap 3.000 rabataftaler gennem dit abonnement på alt fra fitness til elektronik.



**FÅ INTRO-EL NEMT OG HURTIGT PÅ  
ENERGIVIBORG.DK**

Energi Viborg A/S • Industrivej 15 • 8800 Viborg • Tlf 8929 2923  
Kundeservice@energiviborg.dk • energiviborg.dk

**ENERGI  
VIBORG**