

SANTANDER FINAL4

DAMER / 28. OG 29. DECEMBER
GRÅKJÆR ARENA, HOLSTEBRO



SEMIFINALE 1

Lørdag d. 28. december kl. 13.30
Odense Håndbold vs. København Håndbold



SEMIFINALE 2

Lørdag d. 28. december kl. 16.00
Herning-Ikast Håndbold vs. TTH Holstebro

3. - 4. PLADSKAMP

Søndag d. 29. december kl. 13.30

FINALE

Søndag d. 29. december kl. 16.00



Santander
FINAL4

Id HAIR
elements XCLU SIVE

CARE BLONDE

**Pigmented products
that neutralizes
unwanted warm
undertones in
the hair.**



NORDIC PRODUCT HARMONY

IdHAIR Elements Xclusive is beautiful and delicious hair in harmony with nature. Innovative products of very high quality to pamper your hair.



DET BLIVER EN FEST BÅDE PÅ OG UDEN FOR BANEN



Det har været et hæsblesende efterår med fuld fart på ligasamt på knald-eller-fald kampene i Santander Cup. Uden for banen har der også været nok at forholde sig til særligt med Challenge og Team-timeout-knappen. Løsninger er heldigvis fundet, men derfor er det nu rart at afrunde året med noget velkendt og velsmurt, nemlig årets Santander Final4.

At vi denne gang er i Gråkjær Arena, glæder os meget. Der var som altid flere gode kandidater i spil blandt de fire deltagerklubber, men et af argumenterne for at være i Holstebro i denne weekend, er de gode minder fra herrernes Santander Final4, der blev afviklet her i byen for små to år siden. Det var en kæmpe fest, og vi har set frem til, sammen med værtsklubben TTH Holstebro, Holstebro Kommune, personalet i Gråkjær Arena, de øvrige tre deltagerklubber og naturligvis vores hovedsponsor Santander Consumer Bank, at genskabe de flotte rammer.

Denne gang skal årets pokalvinder findes mellem TTH Holstebro, Odense Håndbold, København Håndbold og Herning-Ikast Håndbold. Mens de tre førstnævnte klubber endnu har deres første pokaltriumf til gode, vil en sejr til sidstnævnte være 8. gang i klubbens historie. Jeg vil ikke spå om udfaldet af kampene i denne weekend men tør godt gætte på, at vi får masser af fart, masser af fight og flotte detaljer at se. Dertil lagt intenst drama som pokalhåndbold har for vane at skabe.

Efterårets mange nationale kampe har været et stort tilfølsstykke tilskuer- og Tv-seermæssigt. Det glæder os rigtig meget, at så mange mennesker følger vores elskede sport, og med et par døgn afstand til både juledagene samt det store nytårsbrag, håber og tror vi på, at rigtig mange tilskuer vil være at finde her i Gråkjær Arena og bag TV-skærmene derhjemme. En ting er i al fald sikkert – det bliver en fest både på og uden for banen.

Velkommen til Santander Final4.



Thomas Christensen
Direktør for Divisionsforeningen Håndbold



RÅDGIVNING I SPILDEVANDSRENS
KEMI, SMØREMIDLER
OLIEPRODUKTER
OG LEDBELYSNING

Jørgen Mortensen

Rødtjørnvej 7
7400 Herning

+45 20 48 00 01



www.tecum.dk - tecum@tecum.dk - jm@tecum.dk



Kims
Transport & Flytteforretning
Tlf. 2013 4029 . kim.toft@mail.dk . www.kimtransportogflytteforretning.dk

EN OPLAGT MEDSPILLER

- Industri- og boligbyggeri
- Renoveringsopgaver
- Betonboring/-skæring
- Gartnararbejde
- Belægningsarbejde
- Fag- og totalentrepriser



KB KAJ BECH

Mads Bjerresvej 7 · 7500 Holstebro · T 9610 4400 · www.kajbech.dk

KONTAKT OS
OG HØR MEGET
MERE OM
HVAD VI KAN
GØRE FOR DIG

Den brede ekspertise - den dybe faglighed

Entreprenør

Ivan Bastrup Jakobsen

Linde - 9748 7049 - 2066 9999

Lindtorpvej 1 · 7600 Struer · www.ivanbj.dk



Hvorfor er der så mange unge talenter i Holstebro?

Nogle vil sige, det er fordi, du nu kan bo på Dansk Talentakademi, der er Danmarks førende center for kunstnerisk talentudvikling.

Andre vil sige, det er fordi, Holstebro Elitesport hele tiden klækker nye idrætsstjerner.

Skal vi selv sige noget, er det nok fordi, vi har skabt et talentmiljø, hvor dedikerede unge kan gro og skabe udvikling.

Det er en del af vores kultur.

Kulturen til forskel



HOLSTEBRO
KOMMUNE

STOLT HOVEDPARTNER HOS
KØBENHAVN HÅNDBOLD!

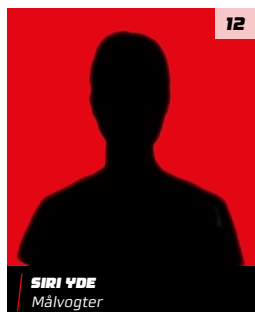


ProfafaGroup ⚡

ENERGI | BALANCE

TRUP

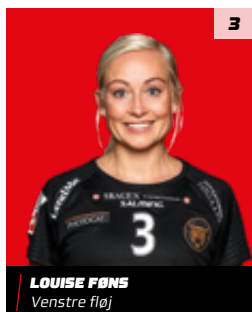
KØBENHAVN HÅNDBOLD



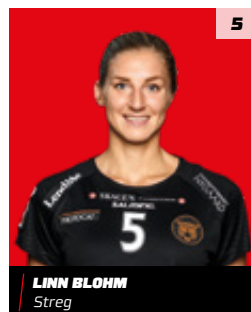
SIRI YDE
Målvogter



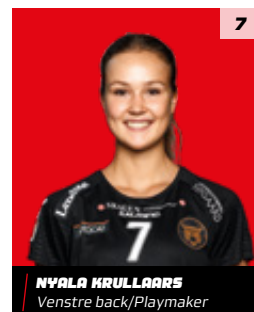
AMALIE MILLING
Målvogter



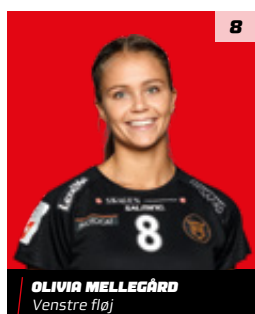
LOUISE FØNS
Venstre fløj



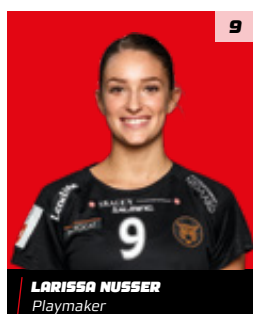
LINN BLOHM
Streg



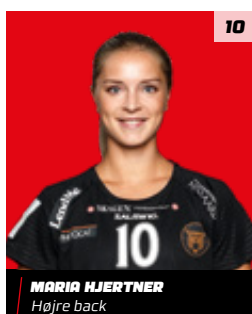
NYALA KRULLAARS
Venstre back/Playmaker



OLIVIA MELLEGÅRD
Venstre fløj



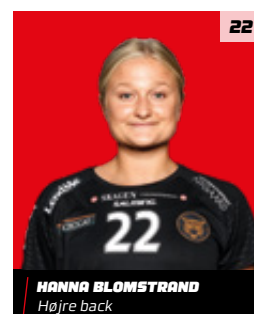
LARISSA NUSSER
Playmaker



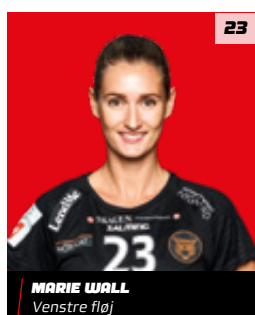
MARIA HJERTNER
Højre back



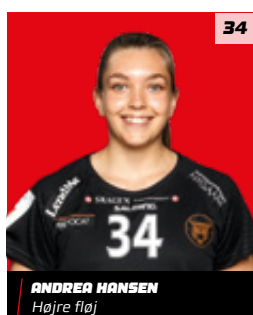
DEBBIE BONT
Højre fløj



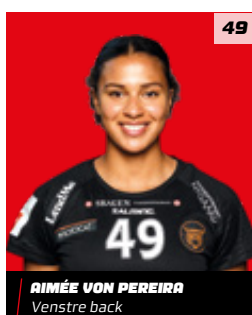
HANNA BLOMSTRAND
Højre back



MARIE WALL
Venstre fløj



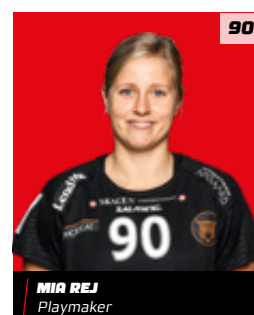
ANDREA HANSEN
Højre fløj



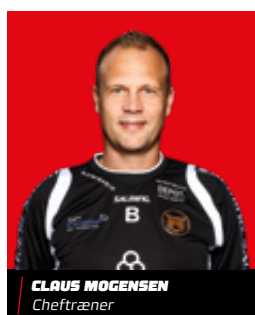
AIMÉE VON PEREIRA
Venstre back



PAULINE USCINOWICS
Venstre back



MIA REJ
Playmaker



CLAUS MOGENSEN
Cheftræner



CHRISTIAN KÖHLER
Assistenttræner



Santander
FINAL4

FÅ EN BANK, DER ER MED DIG

– LIGEGYLDIG HVEM DU HOLDER MED



Foto: Kasper Glinthberg

Ligesom i sportens verden lægger vi vægt på hurtighed, dygtighed og samarbejde

I Sparekassen Sjælland-Fyn har vi korte ekspeditionstider, for vi ved, at det er vigtigt at handle hurtigt, når drømmeboligen er fundet, eller spørgsmål til hverdagsøkonomien presser sig på.

Hos os får du en kompetent sparringspartner, som rådgiver i øjenhøjde og med afsæt i dine ønsker og behov inden for privat-, erhvervs- og formueområdet.

Og så arbejder vi aktivt for at gøre en forskel for dit lokalområde. Det gør vi gennem lokalt samarbejde og lokale partnerskaber, for vi mener, vi har et ansvar i de områder, vi er en del af.

Kig forbi en af vores filialer eller erhvervscentre på Fyn og Sjælland til en snak om, hvad vi kan gøre for dig og din økonomi.

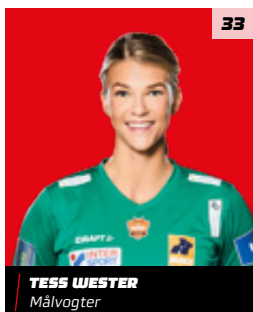
WWW.SPKS.DK - TLF: 5948 1000 - INFO@SPKS.DK

TRUP

ODENSE HÅNDBOLD



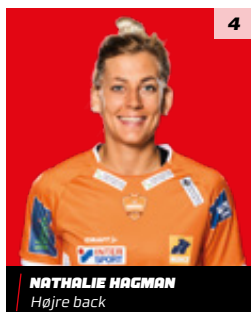
ALTHEA REINHARDT
Målvogter



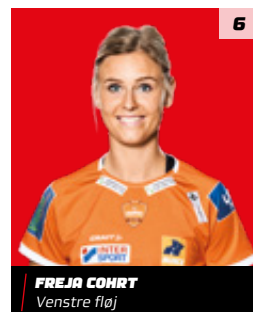
TESSA WESTER
Målvogter



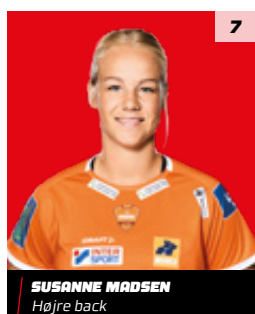
SUZANNE BÆKHØJ
Venstre fløj



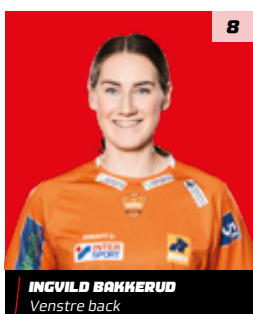
NATHALIE HAGMAN
Højre back



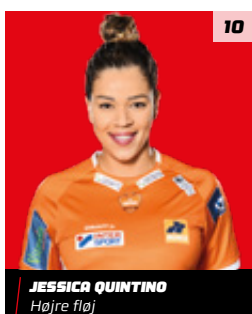
FREJA COHRT
Venstre fløj



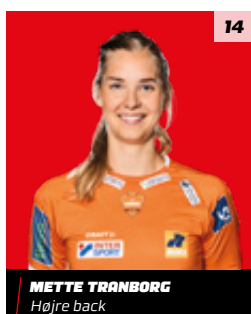
SUSANNE MADSEN
Højre back



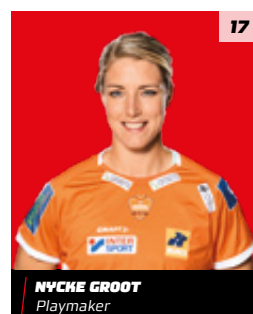
INGVILD BAKKERUD
Venstre back



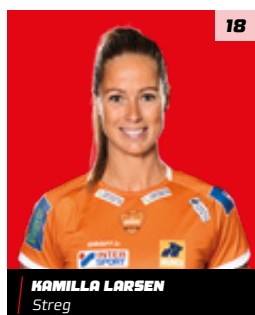
JESSICA QUINTINO
Højre fløj



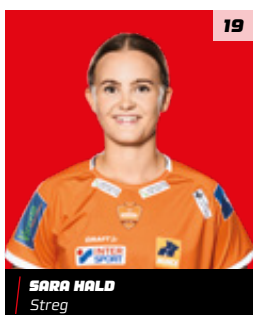
METTE TRANBORG
Højre back



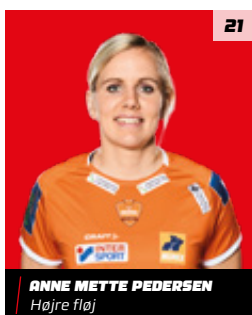
NYCKÉ GROOT
Playmaker



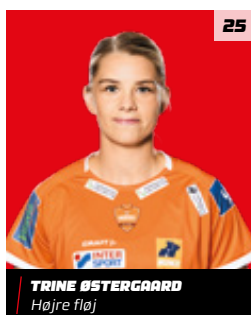
KAMILLA LARSEN
Streg



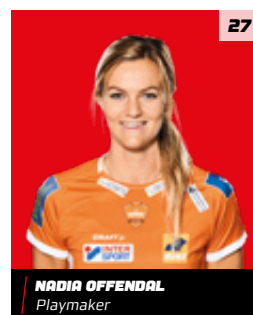
SARA HALD
Streg



ANNE METTE PEDERSEN
Højre fløj



TRINE ØSTERGAARD
Højre fløj



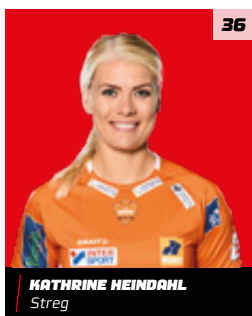
NADIA OFFENDAL
Playmaker



STINE JØRGENSEN
Venstre back



MIE HØJLUND
Playmaker



KATHRINE HEINDAHL
Streg



JAN PYTLICK
Cheftræner



KAREN BRØDSGAARD
Assistenttræner



KRISTIAN DANIELSEN
Assistenttræner



Santander
FINAL4



Ivan Jakobsen

ENTREPREØRFIRMA A/S

Farvervej 13 • 7600 Struer
Tlf.: 97 85 23 02 • www.ivan-jakobsen.dk

Entreprenørfirma med en bred vifte af arbejdsområder



Røns Køleteknik

TLF.: 7244 4403 • WWW.RONSKOL.DK



RØNS KØLETEKNIK ER MEDLEM I
AUTORISEREDE KØLEFIRMAER
BRANCHEFORENING



Dansk Industri & Skadeservice

- når tiden er vigtig

Døgnvagt 7011 1214



Landsdækkende servicevirksomhed inden for skade- og industriservice

www.dis.as

Brink's

A MATTER OF STYLE

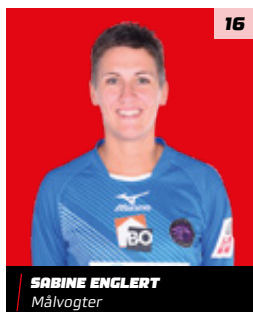
www.brinksklippotek.dk

TRUP

HERNING-IKAST HÅNDBOLD



JESSICA RYDE
Målvogter



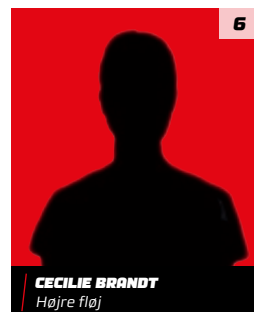
SABINE ENGLERT
Målvogter



MICHALA MØLLER
Playmaker



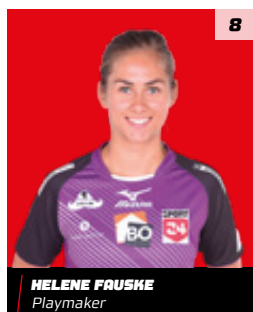
VILDE JOHANSEN
Streg



CECILIE BRANDT
Højre fløj



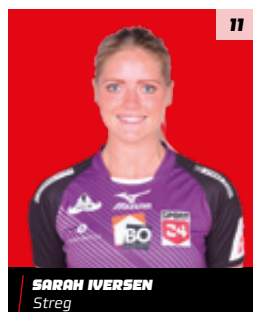
STINE SKOGRAND
Højre back



HELENE FAUSKE
Playmaker



NAJA NISSEN
Venstre fløj



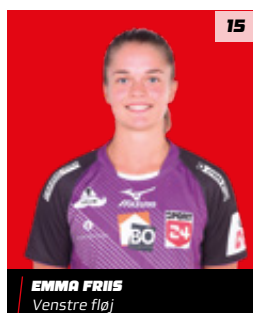
SARAH IVERSEN
Streg



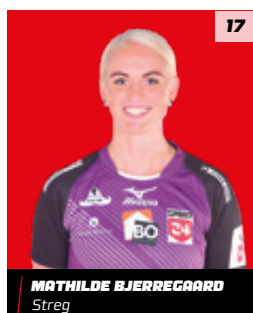
JULIE GANTZEL PEDERSEN
Streg



EMILIE STEFFENSEN
Venstre back



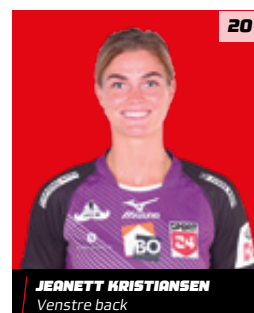
EMMA FRIIS
Venstre fløj



MATHILDE BJERREGAARD
Streg



ANNIKA JAKOBSEN
Højre fløj



JEANETT KRISTIANSEN
Venstre back



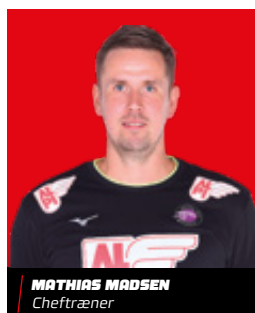
OLIVIA SIMONSEN
Venstre back



TONJE LØSETH
Venstre back



JULIE JENSEN
Højre back



MATHIAS MADSEN
Cheftræner



ANDERS FRIIS
Assistenttræner



Santander
FINAL4



XL BYG ROSLEV

**ønsker alle
et godt Final4**

- Vi er din professionelle samarbejdspartner i alle byggeprojekter samt til dør- og vinduesproduktion.
- Vi er fagfolk, og vore leverandører er fagfolk. Det giver stærke løsninger HVER gang.
- Vi tilbyder et velassorteret lager til byggeri samt dør- og vinduesproduktion.

XL BYG

ROSLEV

... din lokale medspiller

SKIVE & ADM.

Bjørnevej 1 . 7800 Skive
Tlf. 9751 1500
skive@roslev.dk

HERNING

Hedelandsvej 10-12 . 7400 Herning
Tlf. 9722 1600
herning@roslev.dk

HOLSTEBRO

Bülowsvej 14 . 7500 Holstebro
Tlf. 9742 2600
holstebro@roslev.dk

IKAST

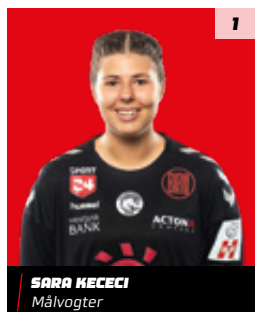
Neptunvej 1 . 7430 Ikast
Tlf. 9715 3211
ikast@roslev.dk

XL-BYG SKIVE

Engvej 5 . 7800 Skive
Tlf. 9752 1100
skive@xlbygskive.dk

TRUP

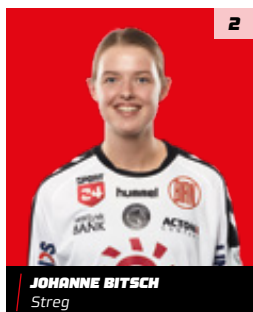
TTH HOLSTEBRO



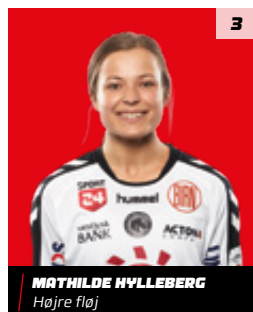
SARA KECECI
Målvogter



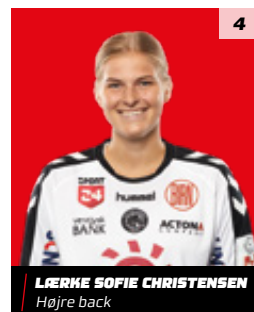
DITTE VIND
Målvogter



JOHANNE BITSCH
Streg



MATHILDE HYLLEBERG
Højre fløj



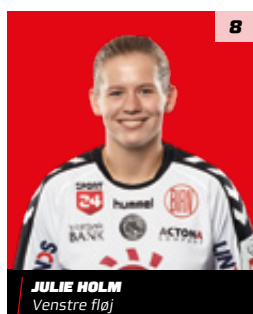
LÆRKE SOFIE CHRISTENSEN
Højre back



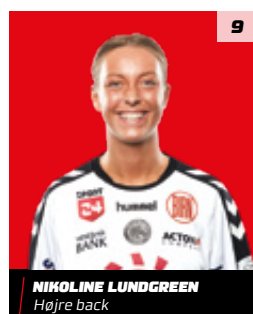
TRINE KNUDSEN
Playmaker



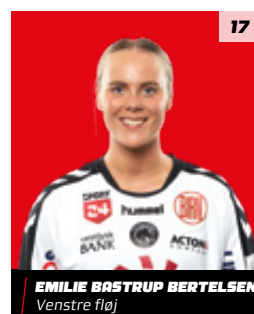
CAMILLA PYTLICK
Playmaker



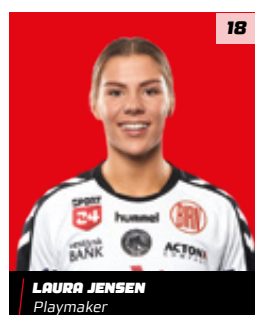
JULIE HOLM
Venstre fløj



NIKOLINE LUNDGREEN
Højre back



EMILIE BSTRUP BERTELSEN
Venstre fløj



LAURA JENSEN
Playmaker



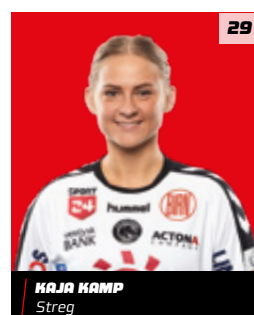
CAROLINE SVARRE
Streg



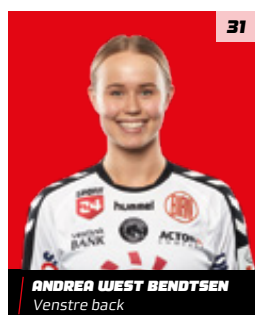
SOFIE BREMS ØSTERGAARD
Højre fløj



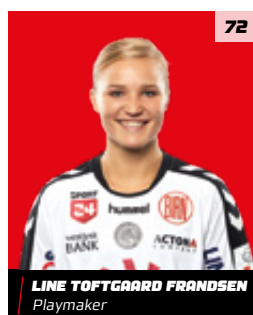
MARIA MOSE VESTERGAARD
Venstre fløj



KAJA KAMP
Streg



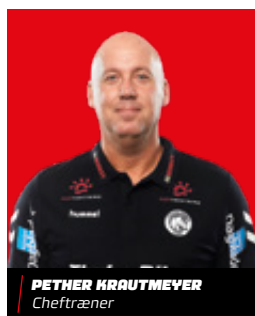
ANDREA WEST BENDTSEN
Venstre back



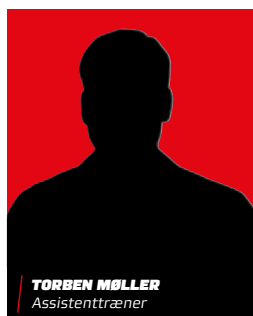
LINE TOFTGAARD FRANDSEN
Playmaker



ILDA KEPIC
Venstre back



PETHER KRAUTMEYER
Cheftræner



TORBEN MØLLER
Assistenttræner



Santander
FINAL4

Sikker på et godt resultat!

Hulleberg
MALERMESTER
2989 2480 - 9786 2318



BJARNE THOMSEN
TØMRER- OG SNEDKERFIRMA APS

NR.BJERTVEJ 9A - 7830 VINDERUP - TLF.: 97 44 11 02 - WWW.BJARNETHOMSEN.DK



Vi tilbyder den danske svineproducent:

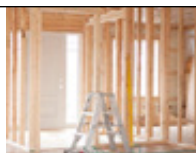
- Konkurrencedygtige priser på søer
- Fleksibel afhentning
- Personlig betjening
- Høj dyrevelfærd ved kort transporttid

Moesgaard Meat 2012 A/S • Naurvej 3a • 7500 Holstebro • Danmark • Tlf.: +45 9743 2326 • Fax.: +45 9743 2426
Mail: moesgaard@moesgaard-meat.dk • www.moesgaard-meat.dk

Tømrerfirmaet
Lund & Refsgaard



Smedevej 14 • 7430 Ikast
Tlf. 72 18 38 20 • www.lundrefsgaard.dk



Vi udfører facadearbejde, udskiftning af tag, vinduer og døre, og andre opgaver der har med renovering eller nybygning af tag at gøre

WWW.STRUER-KLEINSMEDIE.DK



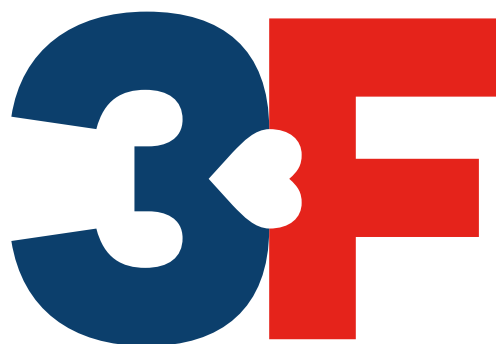
Struer^{AVS}
**Klein-
smedie**



- Rustfri stålarbejde
- Aluminiumsbearbejdning
- Stålkonstruktioner
- Trapper og gelændere
- Almen reparationsarbejde
- VVS-installatør
- Blikkenslager
- Ventilation

FABRIKSVEJ 7 • 7600 STRUER • TLF. 97 85 56 55
IVER@STRUER-KLEINSMEDIE.DK

3F Holstebro



Tujavej 20
7500 Holstebro
Tlf. 7030 0870
holstebro@3f.dk
www.3f.dk



Sammen bygger vi professionelt

STARK Holstebro

Hjermvej 1 • 7500 Holstebro

Tlf. 9610 8800 • info.holstebro@stark.dk

TIDLIGERE VINDERE

ÅR	DATE	SPILLESTED		RESULTAT
2017/18	30.12.18	Blue Water Dokken	Nykøbing Falster Håndbold - Odense Håndbold	28-26
2016/17	30.12.17	JYSK Arena	Team Esbjerg - København Håndbold	31-20
2015/16	30.12.16	JYSK Arena	Randers HK - FC Midtjylland	27-21
2014/15	27.12.15	JYSK Arena	Viborg HK - FC Midtjylland	26-28
2013/14	27.12.14	JYSK Arena	FC Midtjylland - Team Tvis Holstebro	32-26
2012/13	28.12.13	JYSK Arena	Viborg HK - FC Midtjylland	26-21
2011/12	29.12.12	Ikast-Brande Arena	KIF Vejen - FC Midtjylland	21-28
2010/11	07.01.12	Arena Midt, Kjellerup	Team Esbjerg - Viborg HK	28-33
2009/10	28.12.10	NRGi Arena, Århus	Viborg HK - Team Tvis Holstebro	36-28
2008/09	02.01.10	NRGi Arena, Århus	FCK Håndbold - SK Aarhus	23-22
2007/08	27.12.08	NRGi Arena, Århus	Viborg HK - KIF Vejen	32-23
2006/07	29.12.07	NRGi Arena, Århus	Viborg HK - FCK Håndbold	27-21
2005/06	30.12.06	NRGi Arena, Århus	Slagelse DT - Viborg HK	24-27
2004/05	30.12.05	Atletion, Århus	Viborg HK - GOG Svendborg TGI	28-30
2003/04	29.12.04	Atletion, Århus	Horsens HK - Ikast/Bording EH	23-22
2002/03	27.12.03	Århus Arena	Viborg HK - Ikast/Bording EH	30-28
2001/02	29.12.02	Århus Arena	Ikast/Bording EH - Slagelse FH	36-38 (f.s.)
2000/01	30.12.01	Århus Arena	Ikast/Bording EH - Viborg HK	26-17
1999/00	10.02.01	Odense Idrætshal	Horsens HK - GOG/Gudme	24-27
1998/99	27.12.99	Randers Hallen	Ikast Bording EH - Viborg HK	26-24
1997/98	17.01.99	Fredericia Idrætscenter	Ikast f.S. - F.I.F., Kbh.	24-22
1996/97	15.01.98	KB-hallen	F.I.F., Kbh. - Frederikshavn f.I.	34-31
1995/96	29.12.96	Kolding-hallen	Viborg HK - Frederikshavn f.I.	29-25
1994/95	31.01.96	Odense Idrætshal	F.I.F., Kbh. - G.O.G., Gudme	25-19
1993/94	11.01.95	Randers-hallen	Viborg HK - Ikast f.S.	29-24
1992/93	26.01.94	Århus Stadionhal	Viborg HK - Rødovre HK	27-14
1991/92	02.12.92	Odense Idrætshal	G.O.G., Gudme - F.I.F., Kbh.	17-15
1990/91	14.12.91	Antvorskov-hallen	G.O.G., Gudme - F.I.F., Kbh.	13-12
1989/90	30.01.91	Silkeborg-hallen	Ikast f.S. - F.I.F., Kbh.	16-14 (f.s.)
1988/89	16.12.89	Brøndby-Hallen	G.O.G., Gudme - Ribe HK	24-17
1988	17.12.88	Antvorskov-hallen	G.O.G., Gudme - Lyngså BK	28-20
1987/88	20.02.88	Antvorskov-hallen	Lyngså BK - F.I.F., Kbh.	20-13
	27.03.87	Rødovre Sportshal	Rødovre HK - Lyngså BK	19-19
1986/87*	18.03.87	Syvsten-hallen	Lyngså BK - Rødovre HK	20-13
	16.04.86	Grønløkke-hallen	AIA Tranbjerg - Lyngså BK	21-18
1985/86*	13.04.86	Syvsten-hallen	Lyngså BK - AIA Tranbjerg	16-12
1984/85	18.04.85	Frederiksberg-hallen	F.I.F., Kbh. - Rødovre HK	19-16
1983/84	17.04.84	Limfjordshallen	N.N.N.f.H. - F.I.F., Kbh.	16-14
1982/83	17.04.83	K.B.-hallen	Helsingør IF - N.N.N.f.H.	20-14
1981/82	14.04.82	Lyngge-hallen	F.I.F., Kbh. - Lyngge U. IF	11-10

ÅR	DATE	SPILLESTED		RESULTAT
1980/81	09.04.81	Århus Stadionhal	AIA Tranbjerg - IF Stjernen	15-12
1979/80	09.04.80	Grønløkke-hallen	AIA Tranbjerg - Greve IF	13-10
1978/79	08.04.79	Gladsaxe Sportshal	AIA Tranbjerg - HK Roar	15-6
1977	14.12.77	Auning-hallen	AIA Tranbjerg - G.I.C. E.B.	15-7
1976	30.11.76	Svendborg Idrætshal	Svendborg HK - K.I., Kbh.	11-10
1975	23.11.75	Svendborg Idrætshal	Svendborg HK - F.I.F., Kbh.	10-9
1974	10.11.74	Fredericia-hallen	H.G. - AIA Tranbjerg	15-7
1973	29.11.73	Frederiksberg-hallen	F.I.F., Kbh. - Glostrup IC	15-10
1972	26.11.72	Silkeborg-hallen	F.I.F., Kbh. - Funder GF	13-12
1971	14.11.71	Fredericia-hallen	Hørsholm U. IK - IK Skovbakken	10-7
1970	15.11.70	Esbjerg Stadionhal	F.I.F., Kbh. - D.H.G.	12-9
1969	09.11.69	VR-centret	F.I.F., Kbh. - IK Skovbakken	11-9
1968	19.11.68	Glostrup-hallen	Glostrup IC - K.I., Kbh.	7-6
1967	14.11.67	Frederiksberg-hallen	F.I.F., Kbh. - K.I., Kbh.	14-11
1966	16.11.66	Bellahøj-hallen	H.G. - F.I.F., Kbh.	7-6
1965	19.10.65	Holte-hallen	F.I.F., Kbh. - Holte IF	13-7
1964	19.01.65	Frederiksberg-hallen	F.I.F., Kbh. - Helsingør IF	13-9

*Propositionerne for Landspokalturneringen 1985-1987: Her spillede man både en ude- og en hjemmekamp som finaler.

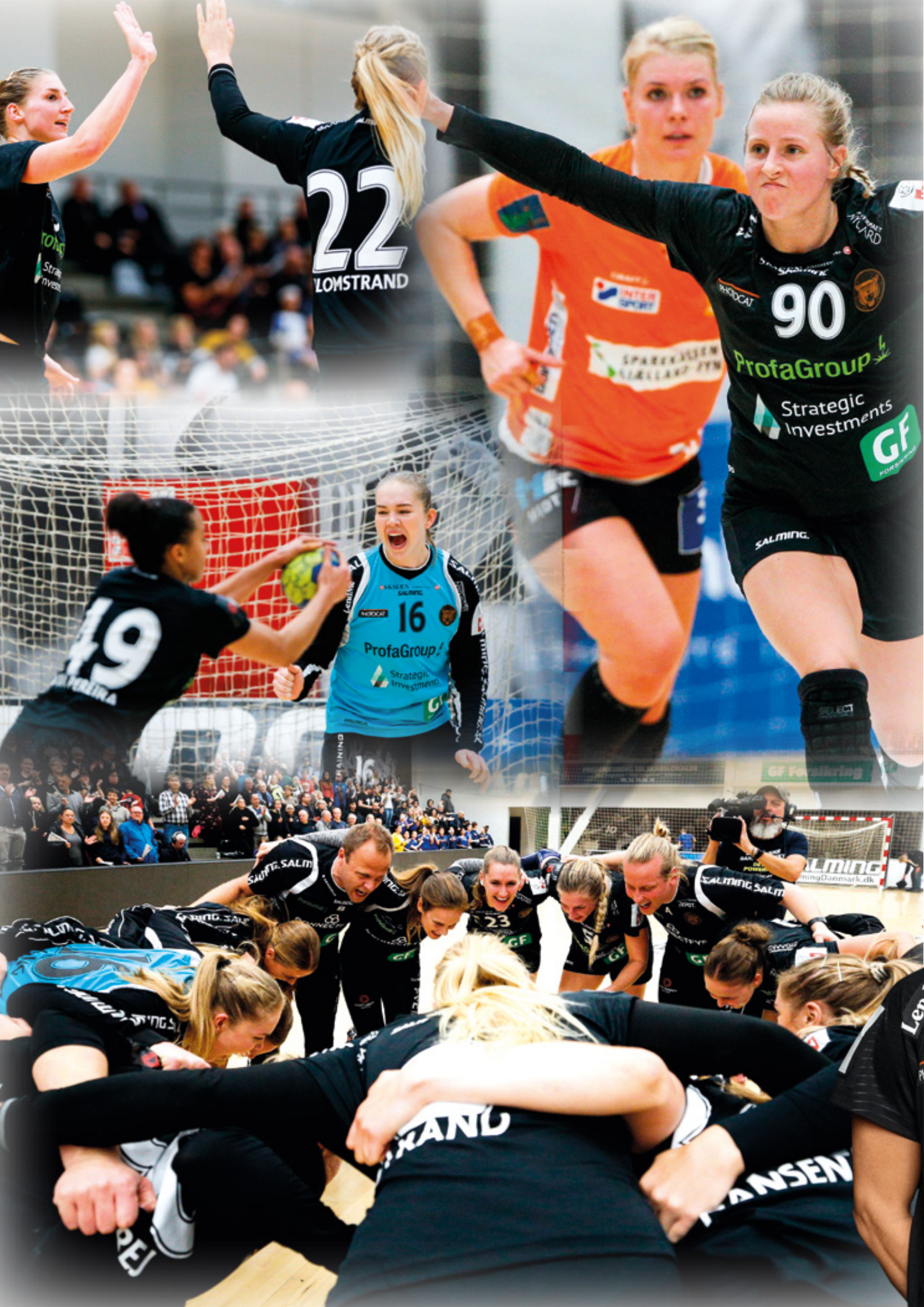
TIDLIGERE POKALFIGHTERE

ÅRSTAL	SPILLER	KLUB
2017/18	Mette Tranborg	Odense Håndbold
2016/17	Ulrika Toft-Hansen	Team Esbjerg
2015/16	Cecilie Greve	Randers HK
2014/15	Rikke Skov	Viborg HK
2013/14	Nycke Groot	FC Midtjylland
2012/13	Susan Thorsgaard	FC Midtjylland
2011/12	Nycke Groot	FC Midtjylland
2010/11	Lotte Grigel	Team Esbjerg
2009/10	Nycke Groot	Team Tvis Holstebro
2008/09	Anne-Sofie Okkels	SK Aarhus
2007/08	Bojana Popovic	Viborg HK
2006/07	Christina Pedersen	FCK Håndbold
2005/06	Rikke Skov	Viborg HK

ÅRSTAL	SPILLER	KLUB
2004/05	Lene Lund Nielsen	Viborg HK
2003/04	Jeanette Nielsen	Horsens HK
2002/03	Katrine Fruelund	Viborg HK
2001/02	Mette Meldgaard	Slagelse FH
2000/01	Kristina Jönsson	Ikast/Bording EH
1999/00	Conny Hamann-Boerits	GOG/Gudme
1998/99	Åsa Eriksson	Ikast Bording EH
1997/98	Sara Hansen	Ikast f.S.
1996/97	Lise-Lotte Lauridsen	Frederikshavn f.l.
1995/96	Lise-Lotte Lauridsen	Frederikshavn f.l.
1994/95	Natasja Dybmose	FIF Kbh.
1993/94	Kristine Andersen	Ikast f.S.
1992/93	Anette Hoffmann	Viborg HK







KØBENHAVN HÅNDBOLD

MIA REJ:

VI GÅR BENHÅRDT EFTER DET

Den københavnske playmaker sad udenfor hele sidste sæson med en alvorlig knæskade, men er i den grad vendt tilbage med fornyet energi. Nu er Rej klar til at kapitalisere på efterårets storform og går efter den ultimative triumf i Santander Final4.

I har endnu til gode at vinde Santander Final4, selvom I nåede finalen for to år siden. Hvad vil en titel betyde for klubben?

-Det ville betyde helt vildt meget for os – vi har ikke vundet den før, og for mig personligt er det den eneste titel med København Håndbold, jeg mangler at "krydse af". Jeg glæder mig helt vildt, for det er altid en stor oplevelse og et privilegium at være med i et Final4 og have muligheden for at vinde så stort et trofæ. Vi går benhårdt efter det.

Du var ude hele sidste år med en grim knæskade, men er kommet uhyre stærkt tilbage i år og er topscorer i HTH ligaen, du fører MEP-listen, ligesom du blev kåret til månedens spiller i september. Kan du sætte lidt ord på dit comeback?

-Det har været overraskende godt. Jeg er lykkelig for at være tilbage, spille håndbold igen og være en del af gruppen. Jeg nyder at spille, og har egentlig ikke brugt så meget energi på selve præstationen - det er lidt bare kommet af sig selv.

Jeg er selvfølgelig glad for, at det er gået så godt, som det er, og at jeg igen kan bidrage til holdet. Jeg har haft en alvorlig knæskade tidligere også, og har faktisk denne gang været rimelig afslappet omkring mit comeback. Jeg har også nydt godt af, at jeg tidligere har vist, at jeg har en stor rolle på holdet, og dermed ikke har lidt under det pres, at jeg skulle præstere fra dag ét af for ellers ville der være tre andre til at tage min plads.

Har det ligefrem været en fordel, at kroppen fik den lange pause?

-Ja, det kan man måske godt sige. Resten af kroppen har fået godt med hvile og restitution. Det der med, at du ikke får slag to gange om ugen i et år, gør helt sikkert noget godt for kroppen. Man får mulighed for at genoptræne nogle små ting, man måske ikke lige har haft tid til ellers, når man spiller kampe hele tiden. Så jeg synes, at jeg har det godt, og er så klar til Final4.

Hvordan vurderer du jeres modstander i semifinalen, Odense Håndbold, og hvad tror du kommer til at afgøre semifinalekampen?

-Det bliver en utrolig svær kamp. Vi skal alle ramme et rigtig godt niveau for at besejre dem, og gerne finde nogle taktiske fifs frem fra træningsbanen, og se om vi kan overraske dem med det. De har mange store stærke forsvarspillere og gode målmænd, så vi skal løbe rigtig hurtigt og undgå for mange stationære angreb. Nu slog vi dem i den sidste kamp i ligaen på hjemmebane, og det kan vi tage positivt med os.

Har du en hilsen du vil sende til jeres fans?

-Jeg håber, at så mange som muligt af vores fans kommer til Holstebro. De betyder utrolig meget for os og skaber altid en rigtig god stemning, som vi vil gøre alt for at betale tilbage på ved at få succes på banen.

FAKTA OM KØBENHAVN HÅNDBOLD

Stiftet Januar 2013

Hjemmebane Frederiksberg-Hallerne / Kapacitet på 1.400 tilskuere

Hjemmebanefarver Sort og tigergylden

Udebanefarver Hvid og sort

MERITTER

Danske mestre sæsonen 2017/2018





IDRÆTSHAL

bilhus

bilhus

ALUMI UNDEL

umeco.dk

18

3

21

2

28

BONNESEN
Sjælland

SPAREKASSEN
SJÆLLAND-FYN

28

6

SPAREKASSEN
SJÆLLAND-FYN

33

HK
MIDT

5E

Ford

28

HK
MIDT

28

28

5E

VIVAVIVA

SELECT

ODENSE HÅNDBOLD

NYCKE GROOT: VI VIL GÅ HELE VEJEN!

Hun har prøvet det meste i sin lange gloriøse karriere, heriblandt at vinde intet mindre end 3 Champions League titler. Sulten efter mere er dog i den grad til stede for den hollandske superstjerne, der sammen med resten af holdkammeraterne jagter Odense Håndbolds første trofæ.

Du har lavet comeback i år i den danske liga efter fire år i Győr. Kan du sætte lidt ord på, hvordan det har været at vende tilbage til dansk håndbold?

-Jeg er rigtig glad for at være tilbage i Danmark, hvor jeg har haft så mange gode år. Jeg er hurtigt faldet til her igen og trives rigtig godt både på og uden for banen. Jeg synes, at ligaen er rigtig god, og der er mange nye og unge spillere, der viser sig frem. Jeg er også kommet tilbage for at vinde titler, og det håber jeg, at vil lykkes, og meget gerne allerede her under Final4.

Nu vi er ved titler. Klubben har store ambitioner, men har endnu det første trofæ til gode, hvor meget vil en Santander Final4 titel betyde for jer?

-Der mangler helt klart en pokal i skabet, og det vil uden tvivl betyde rigtig meget for os, at kunne få en titel i hus. Det er en kæmpe motivationsfaktor for os, hver gang der er en titel på spil, og når man er nået så langt, som vi er i denne turnering, så vil man gerne gå hele vejen!

Hvordan vurderer du jeres modstander i semifinalen København Håndbold, og hvad tror du kommer til at afgøre semifinalekampen?

-Jeg tror, at det bliver en rigtig svær kamp. Når man kommer til Final4, er der en helt særlig stemning omkring kampene, og en kamp mod København - om at nå finalen dagen efter - er ingen undtagelse. De har mange unge spændende spillere og leverede især i slutningen af efteråret nogle rigtige fine kampe, hvor de også besejrede os, så vi skal være 100 procent klar til den kamp, ellers når vi ikke finalen, som selvfølgelig er vores delmål.

Tre gange tidligere er du blevet kåret til finalens pokalfigh-ter her i Danmark - sker det en fjerde gang?

-Det er ikke lige det, jeg har fokus på, må jeg sige. Det vigtigste er, at vi får pokalen med hjem for klubben og for vores fans skyld, og jeg vil selvfølgelig bidrage med al den fight og rutine, jeg kan!



FAKTA OM ODENSE HÅNDBOLD

Stiftet 2009

Hjemmebane Odense Idrætshal / kapacitet 2.275 tilskuere

Hjemmebanefarver Orange / sorte shorts

Udebanefarver Hvid / sorte shorts



HOTEL MEDI

Landbobank

K IMPORT DANMARK

Sydbank

egge

egge

egge

egge & Chuffs

ING

HERNING-IKAST HÅNDBOLD

SARAH IVERSEN:

VI VIL GÅ HELE VEJEN

Hun deler tæsk ud i forsvaret og er kendt for at gå forrest i alle kampe. Den 29-årige benhårde stregspiller, Sarah Iversen, der netop er vendt hjem fra VM i Japan, er nu helt tunet ind på at bruge sine mange kræfter på at få succes i Santander Final4.

Hvad er det første, der falder dig ind, når du tænker på jeres deltagelse i Santander Final4?

-At det er et kæmpe mål for os i denne sæson. Vi er meget glade for at være blandt de sidste fire, men stiller os ikke tilfredse med bare at være med. Vi vil gå hele vejen.

Du har haft et stærkt efterår på klubholdet og har taget masser af ansvar. Kan du sætte lidt ord på, hvordan du har oplevet efteråret?

-Jeg synes, at det er gået godt for os. Vi ligger rimeligt til i HTH Ligaen, og vi har kvalificeret os til Final4. For mit eget vedkommende har jeg været i klubben i mere end et år nu, og den rolle der forventes af mig, falder mig mere naturlig nu. Så jeg har det godt og føler, at jeg endelig er faldet på plads i klubben, hvilket har kunnet mærkes på mit spil. Ikke mindst i relationerne til mine medspillere på banen.

Klubben var i fem pokalfinaler i træk indtil for to år siden. Er det jeres tur igen til at nå finalen, og hvad vil en Santander Final4 titel betyde for jer?

-Det ville betyde sindssygt meget. Vi røg ud sidste år til NFH, og det var

en skuffelse, der kunne mærkes i lang lang tid. Så det vil vi meget gerne have revanche for, og vi vil gøre alt for at gå hele vejen. Jeg er kommet til Herning-Ikast for at vinde nogle trofæer, så hvis vi kan tage et allerede nu, ville det være perfekt.

Hvordan vurderer du jeres modstander i semifinalen, TTH Holstebro, og hvad tror du kommer til at afgøre semifinalen?

-Det er en fordel, af TTH har hjemmebane ingen tvivl om det. Vi har spillet tætte kampe mod dem, for de er et hold, der kæmper helt vildt, og jeg har stor respekt for den ihærdighed, de udviser. Vi har haft det lidt svært med dem både forsvars- og angrebsmæssigt, da de har nogle atypiske spillere, men når der er en finaleplads i Santander Final4 på spil, så skal vi simpelthen vinde!

Har du en hilsen du vil sende til jeres fans?

-Der er jo ikke så lang vej hjemmefra, så jeg håber, at rigtig mange fans vil tage turen til Gråkjær Arena. Vi sætter kæmpe pris på opbakningen fra dem, og jeg vil gerne benytte lejligheden her til at sige tusinde tak til dem.



FAKTA OM HERNING-IKAST HÅNDBOLD

Stiftet 20. juni 1970 / Ikast FS, som senere bliver til Herning-Ikast Håndbold
Hjemmebane IBF Arena / Kapacitet 2.500 siddepladser, 300 ståpladser

MERITTER

Danske mestre 1998, 2011, 2013, 2015

Pokalmestre 1990, 1998, 1999, 2001, 2012, 2014, 2015



STRUER FYSIOTERA
- din... i centrum
Telefon 9785...
www.fysioterapi...
Vestjylland

HOLSTEBRO

ge

24

LINDS

TTH HOLSTEBRO

MATHILDE HYLLEBERG: ALT AT VINDE – INTET AT TABE

Det er gået stærkt for 20-årige Mathilde Hylleberg, der har oplevet stor succes på klub- og landsholdsplan i en tidlig alder. Tempoet på karrieren har dog også fået fløjen til at stoppe op undervejs og tænke sig om, men nu er hun i den grad klar til sit første Santander Final4.

Når du hører ordene "Santander Final4 på jeres hjemmebane i Gråkjær Arena" - hvad siger du så?

-Så siger jeg, at det bliver sindssygt fedt. Jeg glæder mig helt vildt, og det er kæmpe stort for os som hold, kæmpe stort for os som klub og for byen at få lov at spille så stort et finalestævne, som Final4 er på vores hjemmebane. Jeg håber, at der kommer så mange af vores fans som overhovedet muligt for at støtte os og for at være med til at skabe en kæmpe fest omkring kampene.

I har kæmpet noget med sagerne i liga-regi efteråret, men hvad betyder det for jeres sæson som helhed at deltage i Santander Final4?

-Vi ville helt klart gerne have haft flere point i ligaen. At vi er nået til Final4, viser os dog, at vi godt kan præstere mod de bedste hold, og at være med i et finalestævne, som alle de store hold også jagter, er meget vigtigt for os. Vi håber, at vi kan tage Final4-oplevelsen med os ind i anden halvdel af sæsonen.

Du har ved flere lejligheder taget pause fra klubhold eller landsholdssamling – kan du sætte lidt ord på det valg?

-Det er for at passe på mig selv. Det er gået rigtig stærkt for mig med landsholds- og klubhåndbold, og sidste år var min første sæson, hvor jeg for alvor spillede igennem. Så tingene gik meget stærkt, og det blev for meget for mig. Så skal man huske at lytte til sig selv og sin krop, og det var det, jeg gjorde i foråret, hvor jeg blev enig med klubben om at tage et afbræk. Det tog selvfølgelig lidt tid at komme ind i rytmen igen, men jeg føler nu, at jeg er kommet stærkere tilbage i denne sæson både fysisk og mentalt, og det viser mig, at det har været det helt rigtige at gøre.

Hvordan vurderer du jeres modstander i semifinalen, Herning-Ikast Håndbold?

-Det er en kamp, hvor vi har alt at vinde og intet at tabe. Herning - og også København og Odense - er sindssygt gode hold, og vi ved godt, at vi er underdogs i finaleweekenden. Vores opgave bliver at tage netop den rolle, og så håbe på at vi kan levere overraskelsen mod Herning. Det er fedt, at det hele foregår her på hjemmebane, og vi håber også på, at vores fans vil larme og støtte os så meget som muligt for at skabe de bedste forudsætninger for at slå Herning. Det ville være så fantastisk at nå finalen!



FAKTA OM TTH HOLSTEBRO

Stiftet 2000 / TTH Holstebro (daværende Team Tvis Holstebro) blev etableret i år 2000, som et elitesamarbejde mellem moderklubberne Tvis Håndbold, Herre (daværende Tvis KFUM) og HH90, Damer. Skiftede navn fra Team Tvis Holstebro op til 16/17 sæsonen
Hjemmebane Gråkjær Arena / Kapacitet 3.250 tilskuere

MERITTER

Cup Winners Cup Guld - 2016
EHF Cup Guld - 2015
EHF Cup Guld - 2013

mogensen
vvscomfort

Hjermvej 47
7600 Struer

Sletten 47A
7500 Holstebro

Tlf. 97 86 06 16

Tlf. 97 42 00 15

vvs@mogensen-vvscomfort.dk
www.mogensen-vvscomfort.dk

CM-IS
Teknisk Isolering ApS



Ellehammervej 8 • 7430 Ikast
Tlf. +45 7120 7220 • mk@cm-iso.dk
www.cm-iso.dk

WM^{APs} Vestjysk
Murerfirma

Jesper: 3050 6201 • Thomas: 2030 9638

Gørtlervej 14 • 7600 Struer
www.vestjyskmurerfirma.dk

Vi er den foretrukne vognmand til konkurrencedygtige priser og god service

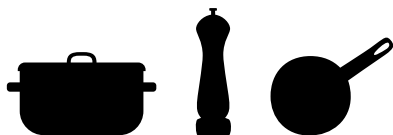
Vognmand

Ejler Chr. Knudsen A/S

Rasmus Færchs Vej 20 • 7500 Holstebro
Tlf. 97 42 05 88 • www.eck-as.dk



RAADHUS
KÆLDEREN



MAD FRA DET DANSKE KØKKEN

Raadhuskælderen . Kirkestræde 12 . 7500 Holstebro

Tel. 97 41 43 40

www.raadhuskælderen-holstebro.dk

Midt Vest
Malerfirma^{aps}



Årets Maler 2019

- Malerarbejde
- Tapetsering
- Udførelse af microcement
- Dekorativ spartling
- Salg af Beckers Maling



Malmestrene Ivan Jakobsen & Natalie Petersen

Tlf: 40 20 87 17 - post@midtvestmaler.dk



www.midtvestmaler.dk

https://www.facebook.com/MidtVestMalerfirma



**DEN HELT
RIGTIGE BUTIK
AT HANDLE SENG I**

SØVN & COMFORT

Herringvej 76 · 7500 Holstebro · Tlf.: 97 42 02 77 · www.sovn-comfort.dk



prof-ar.dk

**Velkommen hos tandlægerne
Dyrberg & Hansen. Vi tilbyder:**

- Almindelig tandbehandling
- Kosmetisk tandbehandling
- Implantatbehandling
- Krone- og broarbejde
- Tandblegning
- Protoser

**TANDLÆGERNE
DYRBERG & HANSEN**

Nørreport Centret, Lægårdvej 2-4, 1. sal.

7500 Holstebro, telefon 9742 1495

mail@dyrberg-hansen.dk



Se mere på www.dyrberg-hansen.dk



Lægårdvej 88
7500 Holstebro

DØGNVAGT: Telefon: 97 42 07 99

E-mail: info@hs-el.dk

www.hs-el.dk

1/2-Pris
Helt indtil midnat

Fri Entré
Hver aften


Live Musik
Hver weekend

**Skandinaviens
AFTERSKI
NO. 1**

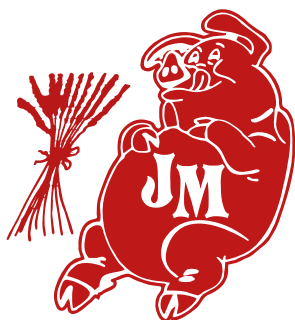
**Zwei GROSSE[®]
BIER BAR**

ZweiGrosse.dk

Grisehandler Jesper Madsen

 9713 7428
2124 2532

Hermudsvej 14
7480 Vildbjerg
www.grisehandler.dk



Søren O. Stål & Montage ApS

Nr. Lindvej 26, Lind • 7400 Herning • Tlf. 40 79 21 60
www.staalogmontage.dk

MENY

PÅLÆGSBUND

Klip ud og aflever ved afhentning.
10-12 personer - gælder til og med
19. januar 2020. Bestil 2 dage
før afhentning på tlf: 22288006.

KUN 400,- **SPAR 100,-**



Beethovensvej 10, **Ellebæk**, 7500 Holstebro

Just Byggeri ApS

Støbearbejde • Landbrug • Småopgaver • Entreprenør

v/ Just Lauridsen
Gyvelvej 12 • 7550 Sørvad
Mobil: 30 22 93 62
justbyggeri@gmail.com
www.justbyggeri.dk



NEW ARRIVALS

Winter 2019

IN STORES NOW

CREME FRAICHE

MECHTRONIC

- vi gør din idé til virkelighed

Din elektroniske løsningspartner

- Udvikling
- Produktion
- Service

Lægårdvej 91E • 7500 Holstebro
www.mechtronic.dk

Poul Malerfirma



v/ Poul Hornshøj

7500 Holstebro T: 9740 5161 T: 3095 3604



TINA-REN

Rengøring til Erhverv og Private

Tlf. 52 37 40 15

Råstedvej 10, Vind - 7500 Holstebro

"Vi møder altid vores kunder med et smil"

CVR. 35318720

[web//www.Tina-ren.dk](http://web/www.Tina-ren.dk) - [e-mail:tina-ren@mail.dk](mailto:tina-ren@mail.dk)

HELE 19 VM-SPILLERE DELTAGER I SANTANDER FINAL4, HERIBLANDT 3 VM-GULDVINDERE!

Der har netop været VM i Japan, og hele 19 spillere fra de fire deltagerklubber har fået spilletid undervejs. VM endte endda med et dramatisk guld til Holland, der for første gang i landets historie blev verdensmestre med en sejr over Spanien på 30-29 i finalen. Et kæmpe tillykke skal i den forbindelse lyde til København Håndbolds Debbie Bont og Larissa Nusser samt til Odense Håndbolds Tess Wester!

Her er overblikket over VM-spillerne:

KØBENHAVN HÅNDBOLD

Danmark	Mia Rej
Holland	Debbie Bont og Larissa Nusser
Sverige	Hanna Blomstrand, Linn Blohm, Olivia Mellegård og Marie Wall



ODENSE HÅNDBOLD

Danmark	Althea Reinhardt, Stine Jørgensen, Mie Højlund, Trine Østergaard, Freja Cohrt, Kathrine Heindahl
Holland	Tess Wester
Norge	Ingvild Bakkerud
Sverige	Nathalie Hagman



HERNING-IKAST HÅNDBOLD

Danmark	Sarah Iversen
Norge	Helene Fauske og Stine Skogrand



TÆNK ANDERLEDES

SPAR BÅDE TID OG PENGE PÅ DIT FORENINGSBLAD

Mangler du et foreningsblad, eller har du allerede ansvaret for et, kan vi tilbyde at løfte opgaven med produktionen. Et foreningsblad er ofte det vigtigste bindeled mellem forening og medlemmer.

Vi har mange års erfaring i produktion af foreningsblade, og kan være behjælpelige med layout, tryk, distribution og eventuelt annoncesalg til hel eller delvis finansiering af bladet.

Vi kan også altid give et godt tilbud på dine øvrige tryk opgaver, f.eks. programmer, billetter, plakater, flyers og visitkort.

Kontakt os for en uforpligtende snak, vi deler gerne ud af vores erfaring...



FL SportMarketing · Agerbakken 21 · 8362 Hørning · fl@flreklame.dk · t. +45 7022 1870

Besøg Fanzonen og deltag i Final4Fans for at vinde æren og fanpokalen



Final4 er for fans! Jo flere i er – jo bedre er det!

Final4Fans er en hyldest og en fanbattle. En begivenhed hvor fans kan dyste mod andre fans og vinde æren og fanpokalen til Santander Final4.

I år kan i som fans deltage i Final4Fans og måske vinde fanpokalen. Deltag i aktiviteter i Fanzonen og tjen point til dit hold. Spillerne har lovet at gøre deres til at tage Santander Final4 pokalen med hjem – Vi håber at I vil gøre det samme!

Sponsoreret

Nordsmark

Nørregade 14 • 7570 Vemb
butik@nordsmark.com
www.nordsmark.com
Tlf. 97 48 10 22

BEIERHOLM
VI SKABER BALANCE

**REVISION . REGNSKAB
RÅDGIVNING . SKAT**

Sletten 45 . Holstebro . 97 41 22 11

www.beierholm.dk

**Kom i mål
med Erhvervsrådet**
www.erhvervsraadet.dk



Erhvervsrådet
Herning & Ikast - Brande



Vidtskuevej 20
Postboks 110 • 7100 Vejle
Tlf. 76 42 57 00 • www.hpfrugt.dk

Pro Montage A/S i Sands har udført facader på VUC Næstved i strækmetal i bronze anodiseret aluminium.



Vi er professionelle i facader og tag. Se mere på vores hjemmeside www.pro-montage.dk

Pro montage
Professionel Facader og tag

Drejervej 10 • 7451 Sands • T: +45 4060 0851 / +45 9714 3748 | E: eg@pro-montage.dk • W: www.pro-montage.dk

NG

**Nordvestjysk
Galvanisering A/S**

www.nvg.dk

- Varmforzinkning
- Sandblæsning
- Metallisering
- Brandmaling
- Maling

CM Jernvarer
Odense a/s

www.cmjern.dk

WP
Westpack

When
packaging
matters



AS Facader

www.asfacader.dk

– din professionelle samarbejdspartner
inden for glas og facade!

Tlf.: 7025 1511

Smedevej 14 · 7430 Ikast

CVR: 12516894



**Vi ønsker alle
en god kamp!**

**SPECIAL~BUTIKKEN
KAI NIELSEN**

Fabersvej 13 · 7500 Holstebro · Tlf. 97 41 42 77 · Fax 97 42 96 51
www.specialbutikken.dk · e-mail: post@specialbutikken.dk





Santander
ønsker dig en
god kamp

www.santander.dk

 **Santander**
Consumer Bank