

# SANTANDER FINAL4

**KVINDER/ 5. OG 6. JUNI 2021  
SYDBANK ARENA, ODENSE**

## **SEMIFINALE 1**

Lørdag den 5. juni kl. 13.30

Nykøbing F. Håndboldklub  
**VS.** København Håndbold



## **SEMIFINALE 2**

Lørdag den 5. juni kl. 16.00

Herning-Ikast Håndbold  
**VS.** Odense Håndbold



## **3. – 4. PLADSEN**

Søndag den 6. juni kl. 13.30

## **FINALE**

Søndag den 6. juni 2021 kl. 16.00

## Et særligt punktum

Det er ikke for meget sagt, at denne sæson har været en noget omtumlet én af slagsen. Covid-19 situationen har i høj grad påvirket afviklingen af både Bambusa Kvindeligaen og Santander Cup, men nu er det lykket at finde en liga-vinder i Odense Håndbold (stort tillykke med titlen!) og at åbne dørene op her i Odense til Santander Final4 – endda med tilskuere.

Derfor er det et ganske særligt punktum, vi sætter i denne weekend for sæsonen, hvor vi for første gang for kvindernes vedkommende afholder Santander Final4 her i byen. Finalestævnet plejer at løbe af stablen midt i sæsonen i december, men nu bliver det en sommer-version, og vi ser enormt meget frem til to feststemte dage.

Vi har tidligere haft stor succes med at placere kvindernes Santander Final4 hos en af deltagerklubberne, og vi er meget glade for, at valget denne gang er faldet på Odense Håndbold, selvom der også var andre gode kandidater i spil. Et par af argumenterne for at være i Odense er byens centrale placering i forhold til de øvrige klubber, og de gode minder vi har fra herrernes Santander Final4, der blev afviklet her i byen i 2016. Det var en kæmpe fest, og vi har set frem til, sammen med værtsklubben Odense Håndbold, Odense Kommune, personalet i Odense Idrætshal, de øvrige tre deltagerklubber og naturligvis vores hovedsponsor Santander Consumer Bank, at skabe en ny stor håndboldfest.

Denne gang skal årets pokalvinder så findes mellem Odense Håndbold, København Håndbold, Herning-Ikast Håndbold og Nykøbing Falster Håndbold. Mens de



tre førstnævnte klubber er gengangere fra det seneste Santander Final4, er NFH med igen, efter at holdet i 2018 vandt finalestævnet i Esbjerg. De forsvarende mestre er i øvrigt Herning-Ikast Håndbold, mens en titel til enten Odense Håndbold eller København Håndbold vil være første gang i de to klubbers respektive historie. Jeg vil ikke spå om udfaldet af kampene i denne weekend, men jeg er sikker på, at vi vanen tro får fire højdramatiske kampe at se.

Grundet Covid-19 situationen er det ikke muligt at fylde hallen op til sidste sæde, men jeg er sikker på, at alle jer tilskuere, der er samlet her i Odense Idrætshal, vil larme ekstra meget og give pigerne den bedst mulige støtte. Det fortjener de, ligesom alle jer fans fortjener en stor håndboldfest at sætte punktum for sæsonen med.

Velkommen til Santander Final4.

Thomas Christensen, direktør i Divisionsforeningen Håndbold.

## Vejen til Santander Final4

### Vejen til Santander Final4 for Nykøbing Falster Håndbold:

1/8-finale: NFH – Team Esbjerg, 28-24  
1/4-finale: Silkeborg-Voel KFUM – NFH, 28-32

### Vejen til Santander Final4 for København Håndbold:

1/8-finale: Ajax København – København Håndbold, 23-30  
1/4-finale: København Håndbold – Randers HK, 34-33

### Vejen til Santander Final4 for Odense Håndbold:

1/8-finale: Skanderborg Håndbold – Odense Håndbold, 18-32  
1/4-finale: Aarhus United – Odense Håndbold, 17-31

### Vejen til Santander Final4 for Herning-Ikast Håndbold:

1/8-finale: IF Stjernen – Herning-Ikast Håndbold, 17-28  
1/4-finale: Viborg HK – Herning-Ikast Håndbold, 27-28



## Tidligere pokalfightere

Spiller	Årstal	Spiller	Årstal
Sabine Englert, Herning-Ikast Håndbold	2018/19	Åsa Eriksson, Ikast Bording EH	1998/99
Mette Tranborg, Odense Håndbold	2017/18	Sara Hansen, Ikast f.S.	1997/98
Ulrika Toft-Hansen, Team Esbjerg	2016/17	Lise-Lotte Lauridsen, Frederikshavn f.l.	1996/97
Cecilie Greve, Randers HK	2015/16	Lise-Lotte Lauridsen, Frederikshavn f.l.	1995/96
Rikke Skov, Viborg HK	2014/15	Natasja Dybmose, FIF Kbh.	1994/95
Nycke Groot, FC Midtjylland	2013/14	Kristine Andersen, Ikast f.S.	1993/94
Susan Thorsgaard, FC Midtjylland	2012/13	Anette Hoffmann, Viborg HK	1992/93
Nycke Groot, FC Midtjylland	2011/12		
Lotte Grigel, Team Esbjerg	2010/11		
Nycke Groot, Team Tvis Holstebro	2009/10		
Anne-Sofie Okkels, SK Aarhus	2008/09		
Bojana Popovic, Viborg HK	2007/08		
Christina Pedersen, FCK Håndbold	2006/07		
Rikke Skov, Viborg HK	2005/06		
Lene Lund Nielsen, Viborg HK	2004/05		
Jeanette Nielsen, Horsens HK	2003/04		
Katrine Fruelund, Viborg HK	2002/03		
Mette Meldgaard, Slagelse FH	2001/02		
Kristina Jönsson, Ikast/Bording EH	2000/01		
Conny Hamann-Boerits, GOG/Gudme	1999/00		



## Tidligere pokalvindere

År	Dato			Resultat
2018/19	29.12.19	Odense Håndbold	<b>Herning-Ikast Håndbold</b>	25-33
2017/18	30.12.18	<b>Nykøbing Falster H.</b>	Odense Håndbold	28-26
2016/17	30.12.17	<b>Team Esbjerg</b>	København Håndbold	31-20
2015/16	30.12.16	<b>Randers HK</b>	FC Midtjylland	27-21
2014/15	27.12.15	Viborg HK	<b>FC Midtjylland</b>	26-28
2013/14	27.12.14	<b>FC Midtjylland</b>	Team Tvis Holstebro	32-26
2012/13	28.12.13	<b>Viborg HK</b>	FC Midtjylland	26-21
2011/12	29.12.12	KIF Vejen	<b>FC Midtjylland</b>	21-28
2010/11	07.01.12	Team Esbjerg	<b>Viborg HK</b>	28-33
2009/10	28.12.10	<b>Viborg HK</b>	Team Tvis Holstebro	36-28
2008/09	02.01.10	<b>FCK Håndbold</b>	SK Aarhus	23-22
2007/08	27.12.08	<b>Viborg HK</b>	KIF Vejen	32-23
2006/07	29.12.07	<b>Viborg HK</b>	FCK Håndbold	27-21
2005/06	30.12.06	Slagelse DT	<b>Viborg HK</b>	24-27
2004/05	30.12.05	Viborg HK	<b>GOG Svendborg TGI</b>	28-30
2003/04	29.12.04	<b>Horsens HK</b>	Ikast/Bording EH	23-22
2002/03	27.12.03	<b>Viborg HK</b>	Ikast/Bording EH	30-28
2001/02	29.12.02	Ikast/Bording EH	<b>Slagelse FH</b>	36-38(f.s.)
2000/01	30.12.01	<b>Ikast/Bording EH</b>	Viborg HK	26-17
1999/00	10.02.01	Horsens HK	<b>GOG/Gudme</b>	24-27
1998/99	27.12.99	<b>Ikast Bording EH</b>	Viborg HK	26-24
1997/98	17.01.99	<b>Ikast f.S.</b>	F.I.F., Kbh.	24-22
1996/97	15.01.98	<b>F.I.F., Kbh.</b>	Frederikshavn f.l.	34-31
1995/96	29.12.96	<b>Viborg HK</b>	Frederikshavn f.l.	29-25
1994/95	31.01.96	<b>F.I.F., Kbh.</b>	G.O.G., Gudme	25-19
1993/94	11.01.95	<b>Viborg HK</b>	Ikast f.S.	29-24
1992/93	26.01.94	<b>Viborg HK</b>	Rødovre HK	27-14
1991/92	02.12.92	<b>G.O.G., Gudme</b>	F.I.F., Kbh.	17-15
1990/91	14.12.91	<b>G.O.G., Gudme</b>	F.I.F., Kbh.	13-12
1989/90	30.01.91	<b>Ikast f.S.</b>	F.I.F., Kbh.	16-14(f.s.)
1988/89	16.12.89	<b>G.O.G., Gudme</b>	Ribe HK	24-17
1988	17.12.88	<b>G.O.G., Gudme</b>	Lyngså BK	28-20

1987/88	20.02.88	<b>Lyngså BK</b>	F.I.F., Kbh.	20-13
	27.03.87	<b>Rødovre HK</b>	<b>Lyngså BK</b>	19-19
1986/87*	18.03.87	<b>Lyngså BK</b>	Rødovre HK	20-13
	16.04.86	<b>AIA Tranbjerg</b>	Lyngså BK	21-18
1985/86*	13.04.86	<b>Lyngså BK</b>	AIA Tranbjerg	16-12
1984/85	18.04.85	<b>F.I.F., Kbh.</b>	Rødovre HK	19-16
1983/84	17.04.84	<b>N.N.N.f.H.</b>	F.I.F., Kbh.	16-14
1982/83	17.04.83	<b>Helsingør IF</b>	N.N.N.f.H.	20-14
1981/82	14.04.82	<b>F.I.F., Kbh.</b>	Lyng U. IF	11-10
1980/81	09.04.81	<b>AIA Tranbjerg</b>	IF Stjernen	15-12
1979/80	09.04.80	<b>AIA Tranbjerg</b>	Greve IF	13-10
1978/79	08.04.79	<b>AIA Tranbjerg</b>	HK Roar	15-6
1977	14.12.77	<b>AIA Tranbjerg</b>	G.I.C. E.B.	15-7
1976	30.11.76	<b>Svendborg HK</b>	K.I., Kbh.	11-10
1975	23.11.75	<b>Svendborg HK</b>	F.I.F., Kbh.	10-9
1974	10.11.74	<b>H.G.</b>	AIA Tranbjerg	15-7
1973	29.11.73	<b>F.I.F., Kbh.</b>	Glostrup IC	15-10
1972	26.11.72	<b>F.I.F., Kbh.</b>	Funder GF	13-12
1971	14.11.71	<b>Hørsholm U. IK</b>	IK Skovbakken	10-7
1970	15.11.70	<b>F.I.F., Kbh.</b>	D.H.G.	12-9
1969	09.11.69	<b>F.I.F., Kbh.</b>	IK Skovbakken	11-9
1968	19.11.68	<b>Glostrup IC</b>	K.I., Kbh.	7-6
1967	14.11.67	<b>F.I.F., Kbh.</b>	K.I., Kbh.	14-11
1966	16.11.66	<b>H.G.</b>	F.I.F., Kbh.	7-6
1965	19.10.65	<b>F.I.F., Kbh.</b>	Holte IF	13-7
1964	19.01.65	<b>F.I.F., Kbh.</b>	Helsingør IF	13-9

\*Propositionerne for Landspokalturneringen 1985-1987:  
Her spillede man både en ude- og en hjemmekamp som finaler.





Freja Cohrt:

## Tredje gang må være lykkens gang!

Hun er født og opvokset i Odense, og stoltheden over at repræsentere byen uge efter uge ved at spille i den orange klubtrøje, lyser ud af Freja Cohrt. Sammen med resten af holdkammeraterne jager den 27-årige venstrefløj klubbens første Santander Final4 triumf efter to finalenederlag i træk.

**Du er født i Odense og har spillet ungdomshåndbold i byen, og har sidenhen været rundt i flere jyske klubber inden skiftet til Odense Håndbold i 2017. Hvordan trives du i byen, og hvor meget betyder det for dig at være "tilbage"?**

– Jeg har det rigtig godt i byen. Odense Håndbold har altid været lidt af en drømmeklub for mig, fordi det er her jeg er født og opvokset. Så da jeg fik muligheden, var der ingen tvivl. Det har været et anderledes skifte forstået på den måde, at når man skifter til en ny klub, kommer man typisk til et helt nyt miljø, man lige skal vænne sig til, men her har det været utroligt nemt, og det er superdejligt at være tæt på familien. Og det er bare fedt at repræsentere den by, man er født og opvokset i, og hvor man har noget hjerte liggende i. **I har netop vundet klubbens første DM-trofæ ved vinde Bambusa Kvinde-ligaen, og I er nu med her i Santander Final4 – kan du sætte lidt ord på jeres sæson?**

– Jamen det har været en fantastisk sæson. Det er næsten ubeskriveligt, at det lykkedes os at vinde DM. Det er vores første trofæ, og det betyder utrolig meget for byen, for klubben og hele det projekt, der blev stabled på benene for snart fire år siden. Det var også en af grundene til, at jeg skiftede hertil, for ambitionerne er høje, og det passer mig godt. Det skal være svært at vinde det første mesterskab, men nu er det endelig sket. Men vi er slet ikke færdige endnu for sæsonen,

for vi vildt sindssygt gerne følge op og vinde Santander Final4.

**Og for dig personligt, du har været på Rundens Hold 3 gange i sæsonen og er en af de mest scorende venstrefløje i ligaen?**

– Jeg synes egentlig, at det er gået op og ned. Det er altid svært at kommentere på sin egne præstationer, for man er nok ret kritisk. Jeg synes ikke at mit bundniveau har været højt nok i forhold til, hvad det plejer at være, men det er bare med at klø på og arbejde stenhårdt både til træning og i kamp.

**I har været i finalen de sidste to gange i Santander Final4- og tabt. Bliver tredje gang lykkens gang?**

– Jeg har rigtig dårlige minder fra pokalfinaler, så jeg håber virkelig meget, at vi kan få slettet de minder og få et nyt, hvor vi løfter trofæet. Så ja, tredje gang må være lykkens gang for os her i Odense i forhold til Final4!

**Første hurdle er Herning-Ikast Håndbold, som I tabte til sidste gang i finalen. Hvordan skal I gribe den kamp an?**

– Det komiske er, at det var mig, der lavede lodtrækningen, og jeg står på TV og bliver spurgt om, hvem vi helst ikke vil møde, og her siger jeg Herning. NFH og København ligger bedre til os, og vi har bare spillet nogle svære kampe i grundspillet mod Herning, så det var egentlig den dårligste lodtrækning, jeg kunne foretage. Jeg tror, at det bliver en sindssyg hård kamp, men omvendt kan det også være en fordel at møde så stærkt

et hold på førstedagen, hvor vi har masser af kræfter, da det godt kan blive lidt stramt på andendagen, selvom det jo er ens for alle hold. Vi har slået dem to gange i grundspillet, men der manglede de flere spillere, og jeg synes, at de har set stærkere og stærkere ud, som sæsonen er skredet frem. Men nu har vi lige vundet DM, og kommer til at tage en masse positiv energi med os ind i Santander Final4. Den skal bare have fuld gas.

**I spiller I vante rammer her i Sydbank Arena og har endelige fans tilbage ef-**

**ter en lang corona-ramt sæson uden. Hvor meget betyder det for jer, og har du en hilsen til dem?**

– Det har været så mærkeligt et år. I starten føltes det som om vi spillede træningskampe, men så vænnede man sig ligesom til, at det var det nye normal. Men vi har savnet dem helt vildt, og det er virkelig betydningsfuldt, at de nu er tilbage. Det er så fedt, at der nu kommer stemning før, under og efter kampene, og vi glæder os så meget til at have vores 8. mand med os!





Et kæmpe stort TAK til alle Odense Håndbolds samarbejdspartnere for den fantastiske støtte I har givet os det seneste år.

**TAK!**



## HOLDOPSTILLING

16. Althea Reinhardt
30. Iben Hesselald Hansen
33. Tess Wester
4. Malene Aambæk
6. Freja Cohrt
8. Lois Abbingh
9. Katja Johansen
10. Jessica Quintino
11. Rikke Iversen
17. Nycke Groot
18. Kamilla Larsen
19. Sara Hald
20. Anne Cecilie La Cour
21. Ayaka Ikehara
32. Mie Højlund
39. Angelica Wallén
90. Mia Rej

**Cheftræner:** Ulrik Kirkely

**Assistenttrænere:** Karen Brødsgaard og Kristian Danielsen









Vilde Johansen:

## Vi vil lave en "back-to-back" sejr!

Vilde Johansen har haft en medrivende sæson for Herning-Ikast Håndbold. En forlængelse af sin kontrakt frem til 2023, en langvarig skade og semifinaler deltagelse i såvel EHF European League og Bambusa Kvindeligaen. Nu venter – i første omgang - endnu en semifinaler i Santander Final4, men den 26-årige norske stregspiller vil gå hele vejen og lave en back-to-back pokalsejr.

### **I er forsvarende pokalmestre – hvordan var det at vinde at sidste gang?**

– Det var en sindssyg god oplevelse. Det er så komprimeret med to kampe på en weekend, og når det så går op i en højere enhed, er det bare en fantastisk følelse. Jeg tror, at finalen mod Odense er en af de bedste håndboldkampe, jeg har været med til at spille, hvor vi, så vidt jeg husker, fører 20-9 ved pausen. Det var helt utroligt, og vi fik også fejret det hele med manér, da pokalen endelig var i hus!

### **Nu har I chancen igen, hvor meget betyder det for jer spillere og for klubben som helhed?**

– Jamen det betyder virkelig meget. Det viser, at der en rigtig god kontinuitet i klubben og på holdet. Det er finalestævner som disse, man drømmer om at spille med i som håndboldspiller, og Herning-Ikast Håndbold er bare en klub, der ofte er med fremme. Vi har chancen for at forsvare vores pokalguld, og vi vil sindssygt gerne lave en back-to-back sejr!

### **Du var uheldig med at rende ind i en længerevarende skade i starten af 2021, men hvordan har sæsonen overordnet været for dig?**

– Jeg synes, at det har været en god sæson for mig, til trods for at jeg fik skaden og gik glip af mange kampe. Men holdet gjorde det fantastisk, mens jeg var væk, og så er det lidt nemmere at udholde. Og i takt med at jeg genoptrænede, nærmede der sig virkelig nogle fede kampe, så det gjorde også, at min motivation til at slide

hårdt med genoptræningen var ekstra stor. Da jeg så kom tilbage, var det bare fuld fart på med semifinaler deltagelse i European League, og afgørende kampe i Bambusa Kvindeligaen. Og nu står den på Santander Final4, hvor jeg glæder mig til at give den alt, hvad den kan trække.

### **I oktober forlængede du din kontrakt med Herning-Ikast Håndbold til 2023. Kan du fortælle lidt om, hvad der gik forud for det?**

– Det føltes meget naturligt for mig at forlænge min kontrakt. Jeg har stor tro på det, klubben "gør", og jeg har stor tiltro til vores træner Kasper Christensen, og det koncept han ønsker, vi skal spille ud fra. Vi har et godt sammenhold på holdet, hvor jeg virkelig føler, at det bliver slidt og kæmpet for sagerne. Og så matcher klubbens ambitioner mine egne, hvor vi skal ud at spille europæisk håndbold og være et tophold i Danmark. Så da jeg fik muligheden for at forlænge, var det egentlig en nem beslutning.

### **I missede med det yderste af neglene finalen i Bambusa Kvindeligaen, men er med i Santander Final4 – har sæsonen været en succes?**

– Den er lidt svær. Vi har tabt i to semifinaler, og det har været rigtig hårdt. At være så tæt på, for så at se det glippe, det gør ondt. Men vi superglade for, at vi har en chance mere for at vinde en pokal her i Final4, men det er svært at svare på, om sæsonen har været en succes, før vi ved, hvordan det går.

### **For at have muligheden for at lave den back-to-back pokalsejr, du omtaler, skal I forbi de nykårede danske mestre fra Odense Håndbold i semifinalen. Hvordan ser du på den kamp?**

– Vi skal først og fremmest holde fast i vores eget koncept. Vi har spillet nogle tætte kampe mod dem, og det er to hold, der kommer med en masse fysik, og som spiller en god gang håndbold. Jeg tror, at det bliver en fed kamp for publikum at se, og så tror jeg måske, at det hold, der står bedst i forsvaret, og har den sidste hårdhed, kan trække sig sejrrigt ud af kampen.

### **Nu kommer der heldigvis tilskuere til**

### **Santander Final4 – hvordan har det været at spille uden, og hvor meget betyder det at få publikum og ikke mindst jeres egne fans rundt om igen?**

– Det betyder sindssygt meget. Det er noget helt andet at gå ind på banen, og der bare er gang i den. Det har virkelig været et kæmpe savn, og det har føltes som om, at vi har spillet træningskampe i store dele af sæsonen. Det giver også bare ekstra motivation og energi, når der er tilskuere, og jeg glæder mig helt vildt til gensynet især selvfølgelig med vores egne fans.







## Velkommen hjem

Det betyder noget hvordan dit hjem møder dig, når du kommer hjem efter en lang dag.  
En gennemtænkt og gennemført garderobe giver fred i sindet. Alt har sin plads.  
Det kan nemt blive en vanedannende og daglig glæde.  
Læg vejen forbi en af vores 16 butikker. Og mærk forskellen.

Dansk snedkerhåndværk siden 1968  
[hanstholm.com](http://hanstholm.com)

## HOLDOPSTILLING



1. Jessica Ryde
4. Michala Møller
5. Vilde Johansen
6. Cecilie Brandt
7. Stine Skogrand
8. Helene Fauske
9. Lin Johannsen
10. Naja Nissen Kristensen
11. Sarah Iversen
15. Emma Friis
16. Sabine Englert
17. Simone Petersen
21. Ingvild Bakkerud
22. Olivia Simonsen
24. Mathilde Rømer
28. Mie Sophie Sando
77. Line Mai Nørgaard Hougaard

**Cheftræner:** Kasper Christensen  
**Assistenttræner:** Anders Friis









Christina Wildbork:

## Det er pokalhåndbold, så hvem ved ...

Hun har været ramt af to alvorlige knæskader og trak i en tidlig alder stikket fra al håndbold. Men kærligheden til den sport hun startede med som 5-årig, var for stor, og nu står 26-årige Christina Wildbork klar til sit første Santander Final4 sammen København Håndbold, der gav hende håndbold-chancen på topplan igen.

**Efter en lang skadespause vendte du i oktober 2020 tilbage til København Håndbold. Kan du fortælle lidt om, hvad der gik forud for det?**

– Ja for to år siden fik jeg en korsbåndskade og har også haft en tilsvarende skade tilbage, da jeg var 14 år. Jeg havde lidt svært ved at melde ud om, at jeg var blevet så alvorligt skadet, for jeg er ikke så god til at tackle, at folk skal have ondt af mig. Så det var en tung tid, da det skete, for jeg følte, at jeg havde nået et godt niveau, og så blev alt bare revet væk under mig. Så jeg trak stikket og flyttede for en stund til Tyskland, hvor jeg holdt mig langt væk fra alt, hvad der havde med håndbold at gøre, for det gjorde for ondt at følge. Efter lang tid kom jeg dog også til den konklusion, at jeg savnede spillet så meget, fordi det har været så stor en del af min identitet. Jeg savnede simpelthen det kick, man får ud af at spille nogle fede kampe. Så jeg kom hjem til Danmark igen og begyndte at træne rigtig hårdt. Så ville tilfældet det, at København var ramt af flere alvorlige knæskader og stod og manglede spillere, så jeg fik at vide af Claus (Mogensen red.), at hvis jeg gav den fuld gas med træningen, ville de tegne kontrakt med mig. Det lykkedes så, hvilket jeg er superglad for. **Og hvordan har dit comeback så været?**

– Jeg har aldrig følt mig så godt tilpas i et omklædningsrum, som jeg gør nu. Det har også noget at gøre med, at jeg selv er blevet ældre og mere rolig omkring nogle

ting. Jeg vidste godt, at der var et stykke vej til spilletid med supergode spillere som eksempelvis Larissa og på daværende tidspunkt Rej, men det havde jeg – og har – det fint med. Og så var det et kæmpe plus at komme tættere på min familie i København. Så jeg har nydt at være tilbage i København, selvom det ikke er blevet til så meget spilletid.

**Selvom du har været meget skadet og kun er 26 år, har du prøvet lidt af hvert i din karriere blandt andet et udlandsophold i Frankrig og EM i Beachhåndbold. Har du drømme om flere håndboldeventyr på sigt?**

– Nej det tror jeg ikke. Jeg føler, at jeg har fundet min rette plads i København og har god ro omkring de ting, jeg gør. Det er rigtigt, at jeg tidligere har søgt eventyr, men jeg tror også, at dem der er omkring mig kan mærke, at jeg har fundet mere ro. Man skal aldrig sige aldrig, men lige nu er jeg meget glad for at være i København.

**I var med i slutspillet, men røg ud inden semifinalerne, mens I nu er klar til Santander Final4 – hvordan har sæsonen været for jer?**

– En top fire placering i ligaen havde været virkelig godt og matchet vores ambitioner, men vi har haft fire alvorlige korsbåndsskader i truppen, og Rej røg til Odense undervejs i sæsonen. Og så har vi en smal trup med en del unge spillere, og er også oppe imod nogle klubber, der har meget større budgetter end os. I det lys synes jeg, at vi har klaret det flot, og

at vi nu er med til Final4 er selvfølgelig et kæmpe plus, og virkelig et højdepunkt i sæsonen!

**I semifinalen skal I op mod jeres ærkerivaler fra NFH. I har slået dem i målrige kampe to gange i ligaen. Hvordan ser du på den kamp?**

– Jeg ser meget frem til kampen! Der er altid vild tænding på, når de to hold mødes, og der bliver løbet utroligt meget. NFH er et stærkt hold, men det er vi også, og ja vi har slået dem to gange i sæsonen. Jeg tror, at det bliver en meget lige kamp, men vi vil selvfølgelig gøre alt, hvad vi kan for at slå dem ud og stå i finalen søndag eftermiddag. Og så er det jo pokalhånd-

bold, og her kan alt ske, så hvem ved, om vi vinder det hele til sidst!

**Det har været et særligt år med masser af kampe for tomme tribuner. Nu er der heldigvis fans tilbage igen. Hvor meget betyder det for jer spillere, og har du en særlig hilsen til jeres egne fans?**

– Det er mit første Final4, og jeg er bare så glad for, at det bliver med publikum. Nu kom jeg tilbage sidst i 2020, og har ikke rigtig prøvet at spille for København med tilskuere på, så det bliver fantastisk at opleve. Jeg ved, at vi får ekstra energi, når vi har vores fans med, og det løfter bare hele oplevelsen for alle. Det bliver fantastisk – vi har savnet jer!







Det bedste skud...  
er 'overskud'



*Overskud  
til hinanden*

## HOLDOPSTILLING

1. Johanna Bundsen
3. Louise Føns
4. Jessica Helleberg
5. Clara Skøtt
8. Stefani Stojkovic
9. Larissa Nusser
11. Christina Wildbork
16. Amalie Milling
17. Clara Essemann-Beck
18. Maria Lykkegaard
21. Sofia Hvenfelt
22. Hanna Blomstrand
28. Clara Skyum Thomsen
34. Andrea Hansen
49. Aimée Von Pereira
89. Christina Haurum

**Cheftræner:** Claus Mogensen

**Assistenttræner:** Christian Knutzon Køhler









Kristina Mulle Kristiansen:

## Fantastisk følelse at have vores fans i ryggen igen

Hun var i 2018 med til at vinde Nykøbing Falster Håndbolds første Santander Final4 trofæ. Siden da har omvæltninger som COVID-19 og ikke mindst det at blive "mama" til lille Viggo præget Kristina Mulle Kristiansens liv, men hun er stadig håndboldspiller med stort H og klar til at jage endnu et pokaltrofæ.

### **I 2018 var du med til at gøre NFH til vindere af Santander Final4. Kan du sætte lidt ord på den triumf?**

– Det var bare kæmpestort! Vi spiller semifinale mod Randers, og vinder den kamp ret stort. Så holder vi øje med den anden semifinale, og tænker hvem ligger bedst til os af Esbjerg og Odense, der begge er virkelig gode hold, og som begge vil være favoritter mod os i finalen. Jeg håbede dog på Odense, og det blev det så også. Vi boede på samme hotel som dem, så om morgenen inden finalen gik vi og gassede hinanden en hel del. Odense var som sagt favoritter, men det var en meget lige kamp i finalen, og vi førte faktisk også undervejs. Den var der ikke så mange, der havde set komme, og pludselig vandt vi bare. Det var en kæmpe oplevelse, og noget jeg aldrig vil glemme, og det var så fedt, at vi havde så mange af vores fans med i Esbjerg. De gav den seriøst gas med opbakningen til os fra det øjeblik, vi ankom med bussen til vi løftede pokalen!

### **Nu har I chancen igen – kan du sætte lidt ord på, hvad det betyder for jer?**

– Det betyder rigtig meget. Da vi fik Team Esbjerg i 1/8 finalen, tænkte vi 'pis altså hvorfor lige dem? Det er bare et stærkt hold. Alligevel lykkedes det os at slå dem, og det var kæmpestort, og ikke noget vi gør så tit i ligaen. Så mødte vi Silkeborg i kvartfinalen, og får i første halvleg en spiller korbåndsskadet og er bagud, så der tænker vi, det her er altså ikke så godt. Så klarer vi den alligevel til omspil, og en-

der med at vinde. Der er vi selvfølgelig helt oppe at køre, men så tænker vi også, hov, der er 7 måneder til, at vi skal spille semifinale, og det er altså lang tid! Men det har faktisk vist sig at være rigtig fint, for da vi missede semifinalen i ligaen, har vi haft Final4 at se frem til, og det gør det altså bare rarere at træne, når man kan se frem til så stort et finalestævne her sidst på sæsonen.

### **Har sæsonen med kvalifikation til Santander Final4 så været godkendt for jer?**

– Ja, det synes jeg. Vi har undervejs været hårdt ramt af alvorlige skader og flere corona-tilfælde, men jeg synes, at vi løbende har bevist, at vi har et godt hold, hvor vi har flere spillere, der kan træde til, hvis andre bliver skadede. Så det er ret godt gået egentlig, og vi har taget nogle store skalpe undervejs. At vi så også er med i Final4, hvilket der ikke var så mange, der regnede med, er også kæmpestort. Så jeg synes, at det har været en god sæson alt i alt.

### **Og sæsonen for dig personligt?**

– Den har været fin. Folk vil gerne have, at jeg skyder mere, men for mig handler det ikke om, at jeg skal score 10 mål hver gang men om at sætte spillet op. Jeg skal stadig være farlig og skyde, men det er ikke det eneste, jeg skal forsøge. Jeg er også i en rolle, hvor jeg lærer fra mig især, hvad angår de unge, og den rolle passer mig rigtig godt.

### **Ved siden af håndboldbanen er du**

### **sidste år blevet forælder, hvordan har det været at kombinere den rolle med håndbold på absolut topplan?**

– Det gode ved at det ikke var mig, der skulle føde vores søn Viggo, var at jeg kunne spille håndbold stort set hele tiden. Det er klart, at efter han er blevet født, så sover jeg ikke lige så meget om natten som tidligere, og der er generelt lidt mindre tid til fitness, da der skal være mere tid til familien, hvilket på ingen måde føles negativt, da jeg stortrives med rollen som mor eller "mama", som vi kalder det. Min kæreste har også været rigtig god til at tage læsset, når jeg har skullet spille kampe, så der har jeg kunnet sove længe. Som førstegangsfarældre er man jo lidt på bar bund med det hele, men jeg synes, at det går supergodt med at kombinere forælderrollen med tophåndbold. **I semifinalen venter jeres østdanske rivaler fra København Håndbold. I endte med henholdsvis 32 og 4 point hver i grund- og slutspillet. Er I så lige som tallene antyder?**

– Ja, vi er nok meget lige. Det bliver en

god kamp, det er jeg ikke i tvivl om. Det er et godt hold, selvom de undervejs i sæsonen mistede Mia Rej. Men så er der andre, der træder til, og de har bare nogle unge spillere, der vil frem i verden. Men nu har vi haft en måneds tid til at forberede os på netop den kamp, og den kommer til at få fuld gas.

### **Jeres fans er kendt for at være meget medlevende. Hvordan har det været at spille størstedelen af sæsonen uden jeres 8. mand?**

– Det var i første omgang vildt mærkeligt, at de ikke var der. Så vænnede man sig til det, og til hele den boble corona har skabt. Nu skal man så vænne sig til, at der er fans igen, men vi glæder os simpelthen så meget, for det er så fedt at kunne juble sammen, når man har scoret et mål eller dækket godt op. Da jeg spillede for TTH, hadede vi at spille mod NFH, for publikum står bare i hovedet på én. Nu er det mig selv, der har dem i ryggen, og det er en fantastisk følelse. Jeg er sikker på, at de giver den fuld gas i det gule hjørne, og jeg glæder mig så meget til at se dem igen!





HC ANDERSEN'S HUS

Træd ind i en verden  
du tror, du kender  
Åbner den 30. juni

Book billetter på  
[hcandersenshus.dk](http://hcandersenshus.dk)



## HOLDOPSTILLING



4. Sofie Alnor
5. Johanna Elizabeth Westberg
6. Jo Lund Nielsen
7. Amalie Wulff Nielsen
8. Johanna Forsberg
12. Natasja Lemming Clausen
14. Emilie Bodholdt Steffensen
15. Sofie Flader
16. Louise Egestorp
17. Lykke Frank Hansen
20. Mia Solberg Svele
22. Lærke Nolsøe Pedersen
24. Sofie Amalie Olsen
32. Cecilie Greve
44. Nikita Van der Vliet
48. Dione Martine Chiméne Housheer
49. Celine Lundby Kristiansen
79. Kristina Kristiansen

**Cheftræner:** Jakob Birkedal Larsen  
**Assistenttræner:** Kenneth Salholdt









## Santander Consumer Bank er stolt sponsor af Santander Cup

Vi har siden 2015 været stolt hovedsponsor af den danske pokalturnering i håndbold for damer og herrer, bedre kendt som Santander Cup.

Vi er mindst lige så stolte over at have en førende position på det danske marked for billån og privatleasing, primært gennem bilimportører og bilforhandlere, for det betyder, at vi kan tilbyde attraktiv og fleksibel finansiering og leasing til alle håndboldskere i Danmark.

Du kan altid spørge din bilforhandler om mulighederne for at finansiere din næste bil hos Santander eller læse mere på [www.santanderconsumer.dk](http://www.santanderconsumer.dk)