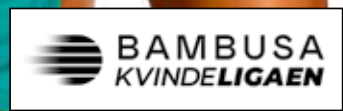


27.01.2021: Viborg HK - Skanderborg Håndbold



MATCH MAGASIN

**BRØD FRA DOKTOR
FRIT VALG
2 STK.
55,-**



MENY
Købmand
LASSE LAURITSEN
- SCT. MATHIAS CENTRET -

**BÆREDYGTIGT
I ARNBJERG**

bsjviborg.dk

**Boligselskabet
Sct.
Jørgen**

Jakob Vestergaard har ordet!



Onsdagens kamp er sådan en kamp vi bare SKAL vinde

I aften tager vi imod Skanderborg Håndbold på hjemmebane, og forventningerne er helt klare: Det er sådan en kamp, vi bare skal vinde ... hvorfor?

Fordi hvert point tæller i det tætte opgør i toppen af Bambusa ligaen, og fordi Skanderborg Håndbold statistisk er dårligere end Viborg.

Hvorfor pointene så ikke er sikret på forhånd? Fordi håndbold er uforudsigelig, overraskende og handler om så meget mere end statistik.

Men når det er sagt, tilslutter Jakob Vestergaard sig favoritrollen og forventer, at truppen tager sejren hjem.

‘Skanderborg er et ungt hold, der baserer dig på mange udenlandske spillere. Det er en kamp, hvor det handler om at holde kadencen, og vil via et aggressivt forsvar forsøge at fremprovokere fejl ved Skanderborg.

Vi kender jo Skanderborg godt - flere af

vores egne spillere kommer derfra, og deres Mathilde Storgaard har jo også tidligere spillet for VHK. Skanderborg er et ungt hold, og et hold der baserer sig på mange udenlandske spillere.

Jeg forventer, at deres største profil Sofia Deen leverer mange afslutninger, og hun er selvfølgelig en, der vil få ekstra opmærksomhed. Desuden møder Skanderborg op med Anna Kristensens søster Stine Kristensen på højre back. Hun har lige været på rundens hold, og hun fylder selvfølgelig også lidt på vores taktik møde.

Med to kampe i denne uge, er en nærliggende tanke, om der vil blive sparet lidt på nogle af spillerne i kampen mod Skanderborg. Dertil svarer

‘Vi spiller to kampe i denne uge, men det hindrer os ikke i at give den fuld gas og komme ud over stepperne. Vi fokuserer på at få point i hver kamp men også på at lægge lag ovenpå vores eget spil, så vi kommer til at stå skarpere og skarpere, jo tætter vi kommer på et slutpil’.

v/ Margit Augustinussen · Gl. Skivevej 14 D · 8800 Viborg · Tlf. 8662 6300
www.blomsterbixen-viborg.dk

GOOD FOOD IS GOOD MOOD

CAFÉ BAGHUSET

- SINCE 2009 -



Find nye Fællesskaber

Boblberg.dk



Full-service advokatkontor

- vi hjælper både virksomheder, det offentlige og private



Lars Kaasgaard



Per Steffensen



Ole Thiel



Lars Thousig



Tina Bach



Christopher Bering



Stina Borup



Joan Colding



Christian Asmussen



Flemming Schiøler



Bent Miltersen



Nikolaj Tromborg



Lene Brun



Anne Grete Kampmann



Nazanin Hosseini



Maria Koust Pedersen



Kathrine Ebsen Stoltz



Tiltræder 1.9.
Peter Nisgaard Brink



Tiltræder 1.10.
Morten Bundgaard

www.leoniadvokater.dk

Sct. Mathias Gade 96B, 8800 Viborg, tlf. 86 62 06 00



leoni
advokater

Amalie Nips Grøn

Her ser du ikke 'bare' vores lynhurtige venstre fløj - her ser du holdets kalender!

Er du i tvivl om, hvornår der skal trænes torsdag uge 6? Så spørger du bare ... Nips

Sådan siger holdkammerater og træner samstemmende, når de beskriver deres holdkammerat Amalie 'Nips' Grøn. Med struktur, overblik og en særdeles god hukommelse er Nips holdets kalender.

Hun har bare styr på alt og kan huske detaljer om både busafgange til udekampe, en træning der er flyttet og meget andet flere uger frem.

Det er måske også denne sans for struktur, der gør, at Amalie 'Nips' Grøn formår at jonglere med såvel bacheloruddannelse som professionel håndboldkarriere.

Ved siden af håndbolden har Nips nemlig netop færdiggjort sin uddanne sig til sygeplejerske – en uddannelse hun her forklarer, hvorfor hun valgte:

“Jeg har altid vidst, at jeg ville arbejde med mennesker. Jeg synes, at det faglige i sygeplejefaget og viden om sygdomme og kroppen er utrolig spændende – på både det fysiologiske og psykologiske plan. Jeg vil gerne gøre en forskel og være med til at hjælpe andre mennesker, og at have mulighed for at gøre en forskel hver dag, - det kan jeg godt lide’.

Nips forestiller sig også, at der er flere aspekter i livet som håndboldspiller, som hun kan bruge i sit fremtidige arbejde som sygeplejerske og forklarer:

“Forhåbentligt kan livet som håndboldspiller hjælpe mig til at blive en bedre sygeplejerske, da jeg er vant til at arbejde under pres, og det kan hjælpe mig, når jeg kommer til at stå i akutte situationer som sygeplejerske.”

Med familie, håndbold, venner, uddannelse – masser af træning, kampe og sociale arrangementer er der nok på programmet, og alligevel formår Nips altid at tage det hele med et smil og ophøjet ro ... hvorvidt det er strukturen og overblikket, der er med til at give hende den ro, siger hun:

“Jeg tror helt sikker, at strukturen og overblikket har været en fordel for mig ift. at kunne gennemføre min uddannelse samtidig med håndbolden. Især i praktikperioderne har det været et større puslespil, da der her var 30 timer i ugen ved siden af



håndbolden, som skulle lægges ind. Planlægning er heldigvis ikke noget, der generer mig, da jeg godt kan lide at have styr på tingene, men jeg indrømmer da gerne, at jeg glæder mig til januar, hvor jeg er afleverer min bacheloropgave og dermed forventer at færdiggøre min uddannelse, for så kommer der lidt mere ro på det hele.”

Nips kom til Viborg HK fra Skanderborg Håndbold i en alder af bare 19 år, og det var måske nok med en vis ydmyghed, at Nips ankom til en af landets absolut mest vindende klubber. I dag er det længe siden, at hun følte sig som ny og noget af det bedste ved at være en af ‘de gamle’ i truppen er da også at:

‘Jeg er nok et tryghedsmenneske, så jeg kan godt lide, når jeg kender rammerne, personerne osv. godt.’

Fart på Nips

Nips har fart på både udenfor og på banen, og netop fart er et af flere udviklingspunkter, som Nips har haft fokus på, og også noget af det, som træner Jakob Vestergaard fremhævet, når man spørger til fløjspilleren.

‘Nips er blevet hurtig, og det er jo en rigtig god egenskab som håndboldspiller. Nips har også i kraft af sin fleksibilitet en vigtig rolle i truppen. Hun er en dygtig forsvarsspiller, og hun kan desuden træde til på en anden plads, hvis jeg har brug for det. Således er hun ikke låst på venstre fløj, men kan også sagtens vikariere på fx højre fløj, og som træner er det en fornøjelse at have spillere, der kan indtage flere positioner, og som spiller giver det selvsagt også flere muligheder.’

Nu skiltes vores veje

Amalie Nips Grøn er inde i en positiv udvikling, og mens en knæskade tidligere har forvoldt en del udfordringer, ser den nu ud til at være fortid, og Nips går igen virkelig til den.

Da Nips ankom til Viborg HK for ca. 5 år siden, var hendes drøm at blive ligaprofil og måske komme på A-landsholdet. Om denne drøm siger hun i dag:

‘Jeg tror altid, det vil være en pigedrøm at spille på landsholdet, men det er ikke noget, som jeg går og har fokus på. På klubplan vil jeg gerne have en stor rolle på holdet, og det er helt klart et mål, som jeg går efter og træner hårdt for at nå.’

Med landsholdsspiller Maria Fisker som førstevalg på venstre fløj, har Nips haft en fantastisk læremester, men med en kapacitet som Fisker, ved Nips også, at hun ikke umiddelbart får en meget større rolle, og her har vi netop forklaringen på, at Nips skifter til Horsens efter denne sæson.

Selvom Nips beskriver tiden hos Viborg HK som både ekstrem udviklende, positiv og udfordrende er det udsigten til mere spilletid og mere ansvar, der trækker hende til Horsens.

Inden hun rykker lidt længere syd på, har Nips chancen for at blive Dansk mester, da Viborg HK går med realistiske drømme om guld i år.





Hos Lindholm Biler Viborg bugner butikken af biler og gode tilbud.

Vi tror på, at det er vigtigt at støtte op om lokalmiljøet og lige så vigtigt, at vi ser vores kunder igen og igen og igen..!

Kom forbi og gør en god handel, og lad os give alle i Viborg et stort smil på læberne!



www.lindholmbiler.dk

Gl. Århusvej 241,B · 8800 Viborg · 86 61 02 44 · info@lindholmbiler.dk



Erhverv og Bolig Byg A/S støtter Viborg HK fordi vi vil sporten og støtter op omkring det lokale sammenhold mellem sporten og erhvervslivet. Viborg HK's kvindeholds succesrige omdømme er STORT - ikke kun i Viborg, men i hele Danmarks håndboldshistorie, og det vil vi være en del af at støtte.

Erhverv og Bolig Byg A/S er en ressourcefuld virksomhed etableret af de to kendte og erfarne byggefolk, Christian Paulsen og Jacob Riis Sørensen, i 2019. Med deres store erfaring og kendskab til branchen, i fælles ejerskab, har de etableret sig på det stadig større marked for hoved- og totalentrepriser med særligt fokus på erhvervsbyggeri, detailbutikker og boligbyggeri.

Erhverv og Bolig Byg A/S fokuserer på området Øst-, Midt- og Nordjylland, hvor vi kan tilbyde developer-firmaer, private bygherrer, dagligvare-, detail- og kædebutikker og almene boligselskaber, en tættere samarbejdspartner, der kan håndtere alle aspekter i en byggeopgave. Fra professionel sparring om byggeopgavens idé og modningsfase, til tilbud og opførelse, arbejder vi hårdt for at give kunden en større tryghed i sine økonomiske beslutninger.

Erhverv og Bolig Byg A/S er i konstant udvikling, grundet den store efterspørgsel, og vi opfører på nuværende tidspunkt både bolig- og erhvervsbyggerier i henholdsvis Viborg, Hadsten og Galten.

Erhverv og Bolig Byg A/S ønsker at blive opfattet som en seriøs samarbejdspartner og arbejder udelukkende med virksomheder, der opfylder kravene til gældende overenskomster med deres ansatte.



Lejeboliger til alle

Nybyg · Attraktive områder
Lejligheder og rækkehuse



88 44 50 44 · birchejendomme.dk

Stillingen i Bambusa Ligaen



BAMBUSA LIGAEN DAMER - SÆSONEN 2020/2021

	HOLD	K	V	U	T	SCORE	P
1	Odense Håndbold	17	15	2	2	462-395	30
2	Viborg HK	17	15	0	2	535-431	30
3	Team Esbjerg	17	13	2	2	514-416	28
4	Herning-Ikast Håndbold	17	11	1	5	463-390	23
5	København Håndbold	17	11	0	6	474-430	22
6	Bykøbing F. Håndbold	17	9	1	7	508-479	19
7	Aarhus United	17	8	1	8	415-412	17
8	Silkeborg-Voel KFUM	17	7	2	8	431-437	16
9	Randers HK	17	6	0	11	395-457	12
10	Holstebro Håndbold	17	4	3	10	387-429	11
11	Ajax København	17	5	1	11	393-437	11
12	Horsens Håndbold Elite	17	5	0	12	383-440	10
13	Skanderborg Håndbold	17	3	0	14	393-482	6
14	Vendsyssel Håndbold	17	1	1	15	381-489	3





Kampens profil

Kampens profil er Line Haugsted
 Line Haugsted er flere gange blevet fremhævet som en af verdens bedste forsvarsspillere, og det uovertruffen forsvarsspil, viste hun igen i kampen mod NFH. Denne kamp brugte hun så også til at demonstrere sin overlegne offensive kraft, hvor hun gang på gang satte bolden i mål mod den næsten forsvarsløse målmand.
 Oplevelsen af, at Line Haugsted var kampens helt

store profil, blev i den grad bekræftet, da Divisionsforeningen præsenterede vores nummer 11 på venstre back på Rundens Hold. Et hold der ikke bliver sat på baggrund af subjektiv vurdering men derimod statistiske beregninger på flere performancebaserede parametre.

Tillykke Line Haugsted

Ingen opgave er for lille !!
 Ingen opgave er for stor !!

2 FIRMAER BLIVER TIL 1

www.midtbusjylland.dk

Ring 21312131
 og få et tilbud
 på jeres næste tur



ADAPT



ACCELERATE



TOUCH



ADRENALITE
UNSTOPPABLE SPEED



LIGHT



SPEED



EXPLOSIVE




EXPLODE
UNSTOPPABLE POWER




Energimærkning er vores speciale

Er der problemer med skimmel i tagrum, fugt problemer i bygningen, forkert udført håndværk eller er dit energiforbrug for stort, så kontakt os.

Indeklima i skoler og institutioner med fokus på bl.a. luftkvalitet (CO2), radon, ventilation, fugt/skimmel, akustik, dagslys/belysning.



Tilstandsrapport, el-rapport
samt energimærkning af bolig.
kr. 8.899,- inkl. moms



Rådgivning ved køb og salg af store og små
ejendomme. Forstå rapporterne rigtigt.

XPERT boligråd

Ingeniør - Energi - Indeklima - Bygningsfysik

Mobil: 6014 9227 . E-mail: info@xpertraad.dk . www.xpertraad.dk

KØL & FRYS TIL PROFESSIONELLE

*"Vi hjælper professionelle
kunder med, at holde
temperaturen nede og
salget oppe"*

- Jesper Kirkeby Hansen, CEO

TEFCOLD 



VIP CLUB - sæsonen 2020 / 2021



Styrk dine relationer i et stærkt netværk

For de virksomheder, der prioriterer de fælles arrangementer i Viborg Lounge og selvfølgelig de mange spændende kampe og store sportslige oplevelser.

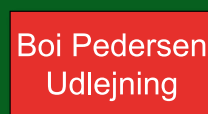
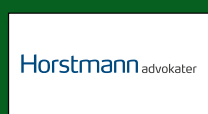
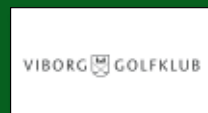
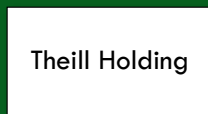
Vi får løbende tilbagemeldinger, der bekræfter os i, at du som samarbejdspartner med Viborg HK, er en del af et stort netværk med gode relationer – både personligt og ikke mindst forretningsmæssigt.

... og det er jo hele formålet med vores VIP Club, at Viborg HK og netværket bliver stærkere, fordi vi står sammen. Vil du være en del af netværket, så kontakt anette@vhk.dk

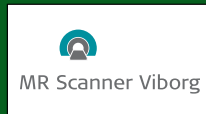
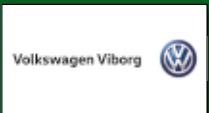
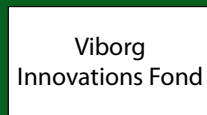
VIP CLUB - sæsonen 2020 / 2021



VIBORG HK



VIP CLUB - sæsonen 2020 / 2021



Hvad er kufferten fuld af!



Du gætter aldrig hvad kufferten er fuld af, når truppen drager afsted!

Spillertøj, bolde og drikkedunke vil for de fleste nok være oplagte bud på, hvad der er pakket ned, når truppen fx drager mod Rumænien for at spille European League, og jo det er også en del af bagagen, men hvad der er endnu mere af, gætter de færreste nok ... for det er såmænd rugbrød.

Den store kuffert, der følger pigerne

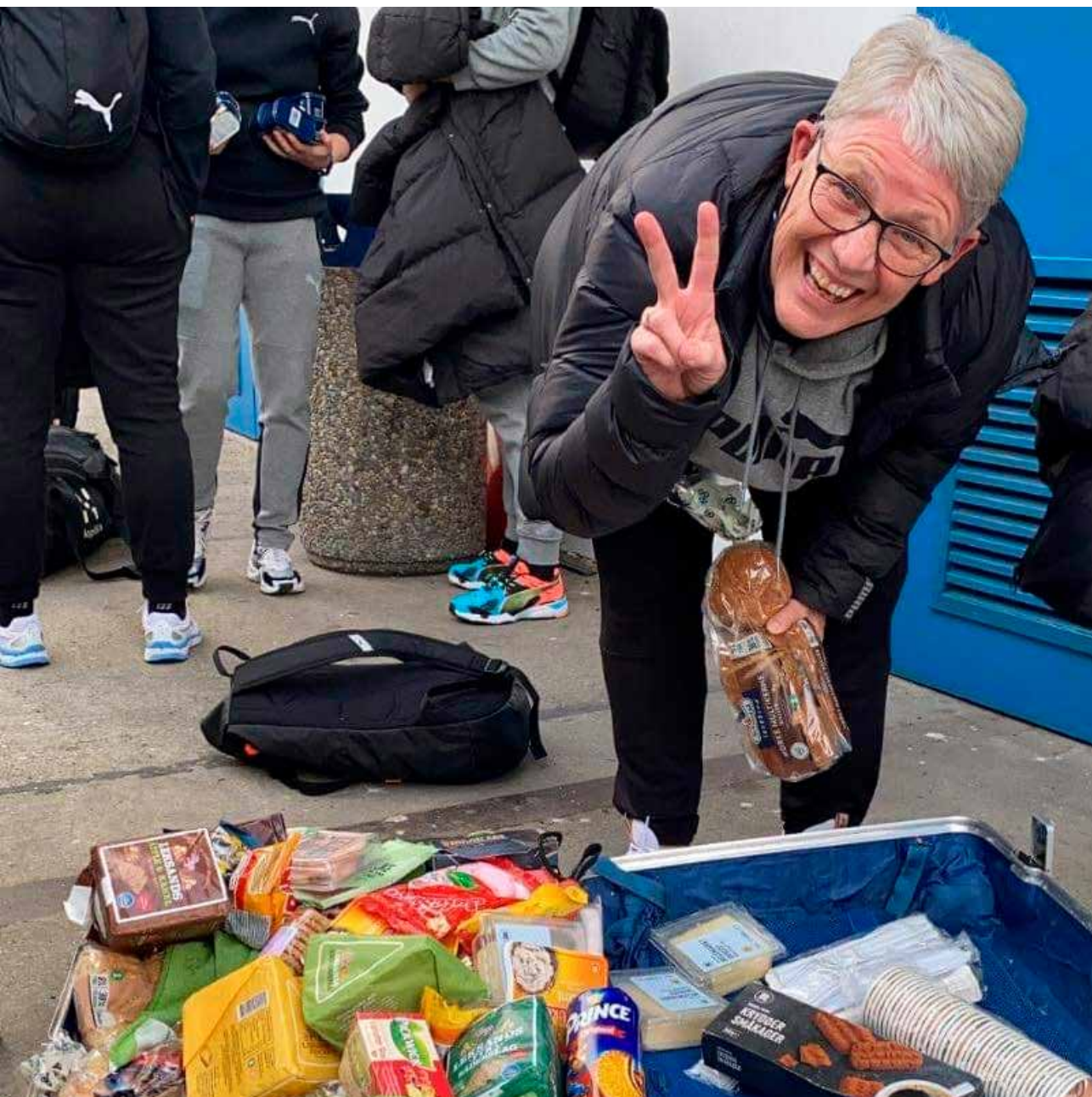
rundt i såvel indland og udland, fyldes med rugbrød, makrel, leverpostej, kage og slik – nærmere defineret hele 37 kg. på en tur til Rumænien. Når sulten melder sig, sker det ofte, at der ikke lige er noget 'ordentlig' mad, og så er lige præcis den gode, danske rugbrødsmad altid et sikkert hit. Til European League var det netop alt det, som holdleder Liss Kristensen havde pakket ned i kufferten, der sammen med den rummelighed og det sammenhold, der kendetegner

truppen, sikrede et dejligt, mættende (og sjovt) måltid.

´Hele banden indtog vanlig tro mit værelse, og vi måtte tage både seng, bord, gulv og vindueskarm i brug, for at det kunne lade sig gøre ... men når stemningen er god, kan alt jo lade sig gøre´, fortæller holdleder Liss Kristensen

og forklarer, at der faktisk kun er én ulempe, når det er hendes værelse, der inddrages til spisesal:

´jeg ELSKER jo at have alle pigerne omkring mig. Ja eneste minus er, at når de er smuttet på egne værelser, må jeg falde i søvn i ´duften´ af makrel i tomat´.



Holdopstillinger



Viborg HK



- 12. Anne Kristensen
- 1. Emma Friberg
- 4. Laura Damgaard
- 6. Moa Högdahl
- 7. Stine Andersen
- 8. Carin Strömberg
- 10. Kristina Jørgensen
- 11. Line Haugsted
- 13. Madeleine Östlund
- 14. Amalie Grøn Hansen
- 18. Sanne Beck-Hansen
- 21. Maibritt Toft Hansen
- 22. Pauline Bøgelund
- 23. Thilde Frandsen
- 25. Maria Fisker
- 31. Ida-Marie Dahl
- 54. Marianne Haugsted

Cheftræner: Jakob Vestergaard
Ass. træner: Susanne Wilbek
Jeppe Bach Knudsen
Holdleder: Liss Kristensen
Fysioterapi: Morten Vanggaard
Sofie Nielsen

Skanderborg Håndbold



- 2. Caroline Rasmussen
- 3. Sarah Kirkeløkke
- 4. Emilie Bech
- 5. Lotte Vestergaard
- 6. Melina Kristensen
- 7. Emilie Ytting
- 8. Katrine Larson
- 9. Mathilde Storgaard
- 10. Stine Kristensen
- 11. Christina Haahr
- 12. Sophie Moth
- 14. Stine Baun
- 15. Sofia Deen
- 16. Anna Veng
- 20. Thilde Boesen
- 22. Sarah Stougaard

Cheftræner: Jeppe Vestergaard
Ass. træner: Peter Jagd
Holdleder: Christina Haahr



MOTION & EMOTION

PEUGEOT

MOGENS CHRISTENSEN VIBORG A/S
AUTO-HUSET SKIVE A/S



CORONA RESTRIKTIONER

Vi har ikke meget held med at slippe fri fra Covid-19's stygge klør. Derfor vil I også opleve, at der til hjemmekampe i VIBOCOLD Arena er indført restriktioner for alle, så vi sammen kan passe på hinanden.

Det nye krav om mundbind gælder også i Viborg HK, hvor alle bedes bære mundbind fra man kommer ind ad døren, til man forlader bygningen. Eneste undtagelse for brugen af mundbind er, når man sidder på sin anviste plads.

Brugen af mundbind erstatter ikke de tidligere indførte retningslinjer om afsprøjtning af hænder og at holde afstand til hinanden.

Udviser du symptomer på Covid-19 eller anden sygdom beder vi dig blive hjemme.



Hold da helt fest

LÆKKER MAD I SKØNNE OMGIVELSER VED SØERNE

755,-

pr. couvert
(min. 15 couv.)

Festligt tilbud



Lyst til at holde fest, så lad os forkæle dig og dine gæster i perfekte omgivelser med udsigt over Viborg søerne. Tilbuddet indeholder velkomstdrink, 3-retters middag, vin ad libitum og kaffe med småkager. Ønsker du derudover fri bar med fadøl, vand og middagens vine til dansen (indtil kl. 01.00) samt natmad, så ingen går sultne hjem, er prisen: Kr. 143,- ekstra pr. couvert.

Se mere på www.golfhotelviborg.dk

EST. **SÄLONEN** 1867

Restaurant & Konferencer

Hans Tausens Alle 3 . DK-8800 Viborg . Tel +45 86 61 02 22
reception@golfhotelviborg.dk . www.golfhotelviborg.dk

VIBORG HK MERCHANDISE

SE DET HELE PÅ
SHOP.VHK.DK





ŠKODA

DEN NYE

OCTAVIA

TIL ALT DET, DER ER VIGTIGT FOR DIG



KOM TIL PREMIEREDAGE FRA D. 17. AUGUST

OCTAVIA FÅS FRA **224.000 KR.**

Alle priser er inkl. moms og ekskl. moms. Priserne gælder OCTAVIA Design Active 1.8 TSI 130 kW. Dødsbøtte inkl. 1.859 TDC inkl. 154.338.000 kr.
Forbrug pr. liter: 5,7-7,8 l/100 km, CO₂-udslip: 119-159 g/km.

skoda.dk

ŠKODA Viborg

Lundborgvej 12 · 8800 Viborg · Tlf.: 87 25 51 20 · www.skoda-viborg.dk

VINTER GETAWAY I VORES SKØNNE DANMARK

23 hoteller i Danmark

LYS I MØRKET

GÆLDENDE INDTIL 31. MARTS 2021

fra kr. 599,- pr. pers.

2 overnatninger inkl. 3 retters +
2 retters middag + 2 x morgenbuffet



www.danske-hoteller.dk

Støt lokalt

FÅ EN GRATIS FLYTNING*

Start med en gratis salgsvurdering
og få et gavekort på 500 kr. til et udvalg
af lokale forretninger**

Få solgt hos home – så flytter vi for dig.
Ring til **home Viborg** på tlf. 86 61 19 99
eller **home Bjerringbro** tlf. 86 68 48 44.

Viborg
VARETRANSPORT



* Værdikupon på kr. 6.687,50 omfatter én flyttevogn, to flyttemænd i seks timer og op til 100 flyttekasser til låns fra Viborg Varetransport ApS samt 20 home flyttekasser. Værdikupon er personlig og kan ikke ombyttes til kontanter eller bruges til andet flyttefirma. Værdikuponen kan kun opnås ved indgåelse af 6 måneders formidlingsaftale med home Viborg eller home Bjerringbro, som kan forlænges med 3 måneder, og boligen skal være solgt af home Viborg eller home Bjerringbro indenfor 9 måneder fra aftaledato. Kampagnen løber fra 24. august til og med den 31. oktober 2020.

** Gavekort på kr. 500 til lokal valgfri butik gælder 6 lokale valgmuligheder. Betinget af gennemførelse af salgsvurderingsmøde samt et efterfølgende præsentationsmøde. Gavekortet kan ikke ombyttes til kontanter.

home
Kom godt hjem

Følg os på Facebook 



”Kan du selv
se at finde ud,
ellers tag ned til
THIELE i Viborg”



KONGELIG HOFLEVERANDØR

THIELE

Briller og
kontaktlinser

DIN VISION VORES MISSION

Rådgivning ved køb og salg af
virksomheder samt
generationsskifte.

Investering i startup-
virksomheder.

GL. KLARISGAARD
KLARISGAARDSVEJ 6, 8830 TJELE
TELEFON: +45 8667 2650
MOBIL: +45 4085 6865
FINN@FKMANAGEMENT.DK

F.K. MANAGEMENT

Viborg HK Dameliga 2020/21



ANNA KRISTENSEN
MÅLVOGTER



EMMA FRIBERG
MÅLVOGTER



THILDE FRANDSEN
FLØJSPILLER



IDA-MARIE DAHL
STREGSPILLER

*Kisten og One-Offprint
Ligningsrådgivning
Christy 1-3-8832-Glob*



MARIANNE HAUGSTED
CENTERSPILLER



CARIN STRÖMBERG
VENSTRE BACK

LARS OLSEN A/S



MOA HÖGDAHL
HØJRE BACK

BAMBUSA 



MARIA FISKER
VENSTRE FLØJ

TÆPPELAGERET LANS



KRISTINA JØRGENSEN
VENSTRE BACK



LAURA DAMGAARD
PLAYMAKER



PAULINE BØGELUND
HØJRE BACK



MADELINE ÖSTLUND
STREGSPILLER



Viborg HK Dameliga 2020/21



AMALIE GRØN
VENSTRE FLØJ



LINE HAUGSTED
VENSTRE BACK



MAIBRITT TOFT-HANSEN
STREGSPILLER



STINE ANDERSEN
FLØJSPILLER



SANNE BECK-HANSEN
FLØJSPILLER



JACOB VESTERGAARD
CHEFTRÆNER



SUSANNE WILBEK
ASSISTENT TRÆNER



LISS KRISTENSEN
HOLDLEDER



MORTEN VANGGAARD
FYSIOTERAPEUT



SOFIE NIELSEN
FYSIOTERAPEUT



JEPPE BACH KNUDSEN
ASSISTENT TRÆNER



Hurtig levering og konkurrence-dygtige priser

Høj kvalitet, god service og korte leveringstider er nøgleord for den måde, hvorpå vi driver Sats & Tegn.

Samtidig fastholdes et prisniveau, der er absolut konkurrencedygtigt i forhold til priserne hos kollegerne i branchen.



Sats & Tegn
REKLAMEBUREAU

Solbærvej 18 · 8800 Viborg

86 60 16 20

kontakt@satstegn.dk

www.satstegn.dk

POKALER VUNDET GENNEM TIDERNE!



Pokalvinder:

1992/93 · 1993/94 · 1995/96 · 2002/03 · 2005/06
2006/07 · 2007/08 · 2009/10 · 2010/11 · 2012/13

DM vinder:

1993/94 · 1994/95 · 1995/96 · 1996/97 · 1998/99
1999/00 · 2000/01 · 2001/02 · 2003/04 · 2005/06
2007/08 · 2008/09 · 2009/10 · 2013/14

CL vinder

2005/06 · 2008/09 · 2009/10

EHF Cup vinder

1993/94 · 1998/99 · 2003/04

Cup Winners Cup vinder

2013/14

OPSÆTNING OG REPARATION AF PRIVATE DRIVHUSE



Drivhusmontøren.dk

OPSÆTNING OG REP. AF PRIVATE DRIVHUSE

Per Sørensen. 9632 Møldrup. Tlf. 4056 2005

email: drivhusmand@gmail.com.

www.DRIVHUSMONTØREN.DK

Autoriseret Juliana montør

Klub 6.000 - Klub 10.000

Erik Arkitekter A/S

Jyske Bank

Børge Hansen A/S

Midtjysk Cylinder Service A/S

FDAN Foreningsservice

Cito Materieludlejning

Handelsbanken Viborg

Leth Steel A/S

Fysio-shop.dk ApS

Carlsberg Danmark A/S

Viborg VVS

Overlund VVS

Skousen

Thomas Nørgaard ApS

Thiele - Skovs Optik

Home Viborg/Bjerringbro

Nyt Syn Viborg

Hancock Bryggerierne A/S

Bitsch Automatservice A/S

Løgstrup Auto ApS

Vores Bager

Ravendo Randersbørsen

Egelund Maskin Service ApS

Finderup Murerforretning ApS

Gammeltorv Udlejning ApS

Larsens Malerfirma

MJ Malerfirma

Mobilcenter Midt ApS

Murerfirmaet Keld Bay ApS

Møldrup Tømrer og Snedker

PhotoCare Viborg

Plus Malergrossisten Viborg ApS

Top Æg ApS

Toyota Viborg

Vejrumbro Autolakering
og Undervognscenter

Vil du også være med?

Bliv en del af holdet og bliv samtidig eksponeret på vkh.dk.

Vil du være med? Kontakt: anette@vhk.dk / 86 62 91 06

BAMBUSA



"DE BEDSTE SOKKER DU KAN FÅ" - ALLE

NÅR DU KØBER BAMBUSA SOKKER HOS
VIBORG HK STØTTER DU SAMTIDIG KLUBBEN



BAMBUSA SOKKER KAN KØBES PÅ SHOP.VHK.DK



spar nord

Hovedsponsorer



*Peter Larsen
Kaffe®*



**VIBORG
KOMMUNE**

VIBOCOLD®
MORE THAN COOL

TEFCOLD® 
Cool Products Worldwide

Bach 
GRUPPEN A/S

 **spar nord**


PUMA®

Guldpartnere

**ENERGI
VIBORG**



Viborg
Ingeniørerne

NIELS JENSEN
NONBO A/S





PLETSKUD FRA

 e-image



Sølvpartnere



Volkswagen Viborg



PEUGEOT
VIBORG - SKIVE



Sparinvest



BEIERHOLM
VI SKABER BALANCE

Kom ned i vægt med glæde

- fordi livet er for kort
til at suge maven ind!



Er du parat til at sige farvel til adskillige kg og endnu flere cm? Så tilmeld dig allerede i dag, og du har taget første skridt på vej mod din nye krop.

Forandringen skaber vi sammen – med VHK pigernes hjælp – derfor lykkes vi

Forløbet 'Tab dig og kom i bedre form med Viborg HK' er et 12 ugers program, hvor du hver uge træner SAMMEN MED VHK pigerne og hver uge guides og vejledes af fysik træner og kostvejleder Michael Knudsen. Udover mere end 20 års erfaring med netop kost og motion er Michael Knudsen også forfatter til bogen 'Drop Vægten', som du allerede ved tilmeldingen får udleveret.

For selvom vi taber os, bliver vægten ikke omdrejningspunktet. Omdrejningspunktet bliver i stedet at vi i fællesskab og med både spillerne og Michael Knudsen sammen arbejder ud fra vores individuelle mål.

Det får du:

1 x ugentlig træning med spillerne fra Viborg HK.

1 x ugentlig coaching med Michael Knudsen med fokus på kost, motion og ikke mindst mental styrke.

Bogen 'Drop Vægten' af Michael Knudsen. Individuel tilrettelagt kostplan med rigelige mængder mad – du kommer IKKE til at sulte.

Adgang til lukket Facebook gruppe hvor spillerne, Michael Knudsen og os på holdet bl.a. deler tips & tricks til, hvordan vi kommer i mål.

Din investering er et engangsbeløb på kr. 3995,00 for den livsstilsændring, der betyder, at du også til august glad kan hoppe i sommershortsene.

Så er du klar til at erstatte de tanker, der indtil nu har forhindret dig i at nå dine mål med

nye tanker, der skaber lyst til handling og dermed resultater?

Er du klar til at erstatte bekymringer med den styrke og den tro på dig selv, der VIL resulterer i, at du får dit mål?

Der er kun 9 pladser på holdet, så skynd dig at sikre dig en plads til en af informationsaftenerne.

Tilmelding til gratis og uforpligtende informationsaften sker her:
www.egnite.dk/vhk-vaegttab



Bronzepartnere



Viborg Bolig & Erhvervsudlejning
43439999 • www.til-leje.nu



Orum Industrimontage ApS
Industrivej 11 Orum
8830 Sjøde · TLF. 2479 8773



KØB BILLIG STRØM LOKALT

- og støt foreningslivet i Viborg & omegn

STØT LOKALT

Energi Viborg støtter en lang række lokale foreninger og klubber, der bidrager til at gøre *vores Viborg og omegn* til et dejligt og levende sted at slå sig ned og bo.

VORES-EL

Når du køber Vores-El, så giver Energi Viborg Strøm en årlig økonomisk håndsrækning til din forening.

PRIS & ABONNEMENT

Strøm: 35,95 øre/kWh

Abonnement: 12,50 kr./md.

Alle priser er inkl. moms.

BESTIL NU?

På energiviborg.dk kan du hurtigt og let skifte strømleverandør til Energi Viborg Strøm. Du udfylder blot den brugervenlige formular, og så sørger vi for resten. Det er der ingen ben i.



INTRO-EL TIL NYE STRØMKUNDER

Som ny strømkunde kan du starte ud med 6 måneders Intro-El, *det billigste strømprodukt med variabel pris på El-pris.dk*. Efter de 6 måneder flyttes du til et valgfrit strømprodukt.

PRIS & ABONNEMENT

Intro-El: 11 øre/kWh

Abonnement: Gratis

Klima-El: Gratis

Alle priser er inkl. moms.