

JYSK arena

SILKEBORG-VOEL

FREDAG D. 7. JANUAR
KL. 19:00

KØBENHAVN HÅNDBOLD



EIRA AUNE #5



HOVEDSPONSOR



Silkeborg-Voel KFUM 2021/2022



Nr. 2: Helene Kindberg
Nr. 4: Josenfine Videbæk
Nr. 5: Eira Aune
Nr. 6: Lea Hansen
Nr. 7: Maja Laursen
Nr. 9: Sofie Bæk Andersen
Nr. 11: Julie Jensen
Nr. 12: Filippa Idéhn
Nr. 13: Mathilde Kristensen
Nr. 14: Louise Ellebæk
Nr. 17: Annika Jakobsen
Nr. 18: Natasja Andreassen
Nr. 19: Anna Lillesø
Nr. 22: Stine Bonde
Nr. 23: Ann Grete Nørgaard
Nr. 97: Line Skak

Cheftræner: Jakob Andreassen
Assistent: Ole Jensen
Fysioterapeut/Assistent: Klaus Thomsen
Fysisk træner: Asger Skovgaard
Akupunktør: Lise Moeslund
Kiropraktor: Micheal Christensen
Fysioterapeut: Thea Molsgaard
Massør: Rasmus Niebuhr
Team Coach: Anne Steffensen
Personlig Coach: Mik Ellegaard Bechmann
Holdeleder: Else Thygesen





VS



RUNDT OM KAMPEN

Det seneste opgør mellem Silkeborg-Voel og København Håndbold endte uafgjort 27-27 på udebane i september 2021.

Silkeborg-Voel har en scoringsprocent på 60 %, hvor København Håndbold har en scoringsprocent på 57 %

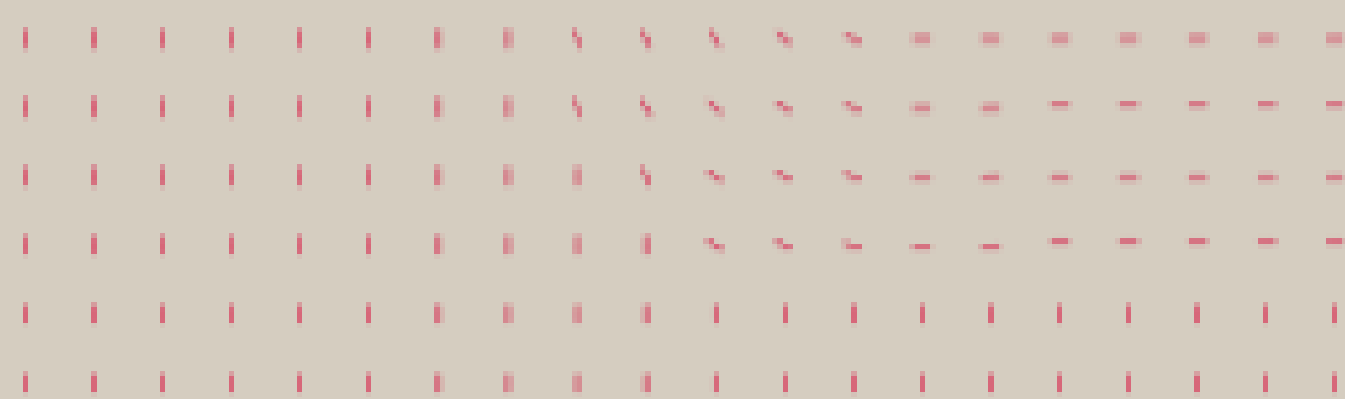
København Håndbold har vundet 6 ud af 13 kampe i efteråret, og er placeret på en 6. plads med 13 point i kvindeligaen. Silkeborg-Voel er placeret på en 7. plads også med 13 point.

Topscorer for København Håndbold er Melissa Petrén, der har scoret 66 gange i Bambusa Kvindeligaen

Stolt sponsor af store øjeblikke



spar nord



GØR EN FORSKEL - GIV BLOD!

Du kan også gøre
en forskel !

Hvem ved,
måske får du
selv brug for
blod en dag ?



bloddonorerne
i Silkeborg

www.bloddonor-silkeborg.

Mere end 150.000 kunder har givet
JYSK 4.5 ud af 5 stjerner



Dagens kamp: KØBENHAVN HÅNDBOLD

FREDAG 7. JANUAR KL. 19:00

Et spændende 2022 er begyndt

Mikael Bak, adm. direktør Silkeborg-Voel KFUM.

Jeg vil starte med at byde velkommen til håndbold for første gang i 2022 - og så alligevel ikke helt.

Når du læser dette, sidder du med stor sandsynlighed hjemme hos dig selv. COVID-19 betyder nemlig, at der forløbeligt frem til 17. januar er nægtet adgang for tilskuere til håndbold i de danske haller.

Vi havde håbet og troet, at håndbold for tomme tribuner var fortid, men nu må vi se, hvor længe det kommer til at stå på.

2022 bliver et nyt spændende håndbold-år for alle med interesse for Silkeborg-Voel KFUM. Der er hård konkurrence om at sikre sig en plads i Top-8, hvor flere hold byder sig til.

Derfor er aftenens kamp mod København Håndbold og afgørende, og der er grund til optimisme.

Sæsonenes første indbyrdes opgør endte med et uafgjort resultat. Faktisk følte vi os uretfærdigt behandlet ifm. københavnernes udlignede scoring til sidst.

Vi har i sæsonen vist, at vi kan levere gode præstationer og modstand mod hold, der på papiret er bedre stillet end os selv.

Indgangen til 2022 for dansk kvindehåndbold har været god, når man tager afsæt i landsholdets bronzemedalje i december måned.

Derfor håber jeg inderligt på, at vi hurtigst muligt kan få tilskuerne tilbage i hallerne, sådan at vi kan få oplevelsen af de mange dygtige spillere, der optræder i Bambusa Kvindeligaen.

God kamp til alle involverede og til jer, der følger med via livestreaming.

Mikael Bak, direktør.

OVERSKUD
INDRE RO
GLÆDE



Er du i balance?

Jeg hjælper mine klienter med at forløse indre blokeringer og at overvinde uhensigtsmæssige tankemønstre, så de kan nå deres mål.

Hypnose er et stærkt redskab, som på ganske kort tid kan hjælpe dig godt på vej til succes, idet du kommer i direkte kontakt med underbevidstheden, hvor blokeringerne har slået rødder.

Flere klienter har udtalt, at de kunne mærke en fysisk forandring straks efter hypnosen og deres præstationer er væsentligt forbedrede i forhold til før.

Ved at tage hånd om de udfordringer du oplever vil du opleve, at du meget hurtigere, end ved coaching alene, kommer der hen hvor du gerne vil være.

Du oplever hurtigere vedvarende forandringer og skaber hurtigere de ønskede resultater – både i din sport, dit arbejde og dit liv.

Mine klienter har igennem hypnosen fået følgende resultater:

- Kommet i balance følelsesmæssigt
- Sluppet af med fysiske spændinger ifm. stress
- Fået et voldsomt temperament til at forsvinde
- Forløst de underliggende følelser og mønstre forbundet med stress
- Overvundet præstationsangst

Ring og book en tid - målet er lige om hjørnet!

www.mikbechmann.dk // 27 13 76 14

Svend O.

Kontakt

Telefon: 27285753

Mail: karsten@svento.dk

Dagens kamppartner



**GF Forsikring er beliggende på
Borgergade i Silkeborg**

**Det er anden gang i sæsonen, at GF Forsikring er
kamppartner hos Silkeborg-Voel KFUM**

**GF Forsikring er bronzepartner hos
Silkeborg-Voel KFUM**

REMA 1000

Resenbro

Sejs

Them

Sydbyen

Nørrevænget

Funder

Balle

Gødvad

Kjellerup

SÆSONKORT

.....



+



Fast siddeplads

1 øl/vand pr. kamp

400 KR



MobilePay: 96109

Vigtigt! Oplys navn og mailadresse

Spørgsmål rettes til:
sb@silkeborgvoel.dk

#dengrønnechance

Deltag i #dengrønnechance i JYSK arena, hvor du kan vinde attraktive præmier, fra følgende partnere

GF Forsikring

KaffeClausen.dk

Magical Art v/ Sara Fog

Merrild Kaffe

Christoffersen Guld & Sølv

CBD4ever.dk v/ Per Eckert

Kloster-Hede

Kvik Trafik

Wine Experience

PositiveCenter

Vangvedvængets VVS

MW HypnoTerapi

Upfront

Sportmaster

Dufke Result

DinHerbaShop.dk - Herbalife

Tange Sø Golfklub

Aqua Dor

Herbalife Silkeborg

Silkeborg IF

Regatta Silkeborg

Delikatessehuset

Det Kolde Bord

Føtex Nørrevænget

Kysthotellet

EB Vådservietten

X-Press Totalservice

Small Danish Hotels

Memphis Mansion

Vejlsøhus Hotel og Konferenccenter

Bente Aarøe

PouLis Rejser

McDonalds Silkeborg

Bambusa Danmark

Steakeriet

DinHerbaShop.dk

CAP-ON

Madselskabet

Pure Shots

Iversens Multiservice

Voel Ismejeri

River Boat Jazz Festival

Lodderne sælges til hjemmekampene i JYSK arena

Priser:

1 lod 10 kr.

3 lodder 25 kr.

5 lodder 40 kr.

10 lodder 75 kr.

15 lodder 100 kr.



Der kan betales med MobilePay eller kontanter

Velkommen til Vangvedvængets VVS

Vi har en stor flot
udstilling med alt til
badeværelset fra de
førende leverandører i landet.

Vi har ligeledes en stor
energi-udstilling med varme-
pumper, biobrændselskedler
og alt hvad der hører til.

Så kig forbi og vi står klar til
at hjælpe dig



VANGVEDVÆNGETS VVS
86853235 • **VANGVED.DK**

Vi skaber kommercielle forretningsresultater med vores unikke værktøjskasse og arbejdsmetode

www.ravnconsult.dk

Henrik Ravn Christensen

✉ henrik@ravenconsult.dk

☎ +45 20 30 85 30

Ravn
Consult

Årets nytårsmenu

Til nytårstalen; 2 slags snacks

Forret; rimmet og bagt lange

Mellemret; andelevermousse

Hovedret; bœf af oksemørbrad fra Grambogaard med pommes Anna

Dessert; limetærte med parfait på tonkabønne

Til champagnen; hjemmelavet kransekage

450,- pr. person

tilkøb; ostetallerken

50,- pr. person



Bestil dine
nytårsmenuer på:
www.spispaent.dk





VI SES EFTER KAMPEN



Hos McDonald's
Silkeborg



Gitte Mortensen

Fysiurgisk Massør

Tlf: 61 69 15 13 · kontakt@gittemassoer.dk

SPONSOR-SALG

www.sponsor-salg.dk



Agrofence tilbyder salg og
montering af hegn til alle formål.

Med **over 15 års erfaring**, kan vi
skræddersy hegnsløsninger efter
netop dine ønsker – med fokus på
kvalitet og solidt håndværk.

Hegn til Heste - Kreature - Skov -
Kronstyr - Byggepladser - Private
projekter

**HEGN
TIL ALLE
FORMÅL**



agrofence

Tlf: 28 86 53 21

Læs mere: agrofence.dk

Dagens kampprofil:

EIRA AUNE

ASSIST-DRONNINGEN VIL OGSÅ GERNE SELV SCORE

Af Jens I. Rasmussen

Silkeborg-Voels alsidige bagspiller Eira Aune har scoret 47 mål i ligaen indtil nu, men hun har desuden så mange assists, at hun kunne være dronning i den del af spillet.

I denne sæsons første 14 kampe er hun noteret for 63 assists, kun overgået af Nykøbing Falsters Kristina "Mulle" Kristiansen.

Senest i kampen mod topholdet Odense står Eira Aune noteret for ni assists.

Men det er statistik og tal. Hvordan har hun det selv.

"Jeg vil gerne selv score flere mål og være mere sikker i mine afslutninger. Men tingene hænger sammen. Laver jeg et godt pres, bliver en medspiller ofte fri. Og jeg er lige så glad for de mål, mine medspillere scorer, som mine egne mål", siger Eira Aune, da vi laver interview i behøring Coruna-afstand med undertegnede iført mundbind, test og tredje stik.

"Det hænger også sammen med den rolle, jeg har fået som playmaker, og den tillid, jeg har fra trænerne. Jeg har det godt med at have ansvar og have lov til at bestemme", siger hun med et lille smil.

Derimod erkender hun, at forsvaret ikke er hendes stærkeste side, så hun får nok ikke chancen for at blive tovejsspiller lige med det samme.

"Men jeg har kontrakt til 2024, så der er god tid til at lære endnu mere. Vigtig for min udvikling er også, at jeg har det godt sammen med pigerne. Og det har jeg", siger Eira Aune.

Nøglekamp mod København

Hendes erklærede mål sammen med holdet er at komme i slutspillet, og selv om der er mange kampe endnu, kan fredagens opgør mod København godt få betegnelsen "nøglekamp".

Sæsonens første opgør med københavnernes i Frederiksberghallen sluttede 27-27. De to hold ligger begge med 13 point før kampen. København dog for en kamp færre.

"Kan vi fortsætte med at spille, som vi gjorde op til jul, er der gode muligheder for at nå målet. Alle kampe er vigtige", siger Eira Aune.

Holdet startede det nye år med at følge topholdet Odense helt til dørs og kun tabe med tre mål. Men der er noget som igen er ændret.

Det er, at der ikke kommer tilskuere.

"Det er ærgerligt, at der ikke er tilskuere. Der er lidt stille i hallen, som var det en træningskamp. Det bliver lidt mærkeligt at skulle undvære tilskuerne. Det er dog godt, at vi får lov til at spille, og vi skulle gerne have to point", siger Eira Aune.

Efter sidste sæson blev Eira Aune af Midtjyllands Avis kåret som årets spiller i Silkeborg-Voel ud fra karakterne efter hver kamp.

Ved den lejlighed udtalte cheftræner Jakob Andreasen:

"Hun har en stor rolle, og et stort ansvar på holdet. Det er flot, at hun i sin debutsæson scorede langt over 100 mål(141 mål). Nu skal hun vise, at hun kan gøre det en gang til og i øvrigt spille på samme høje niveau i angrebet" sagde Jakob Andreasen.

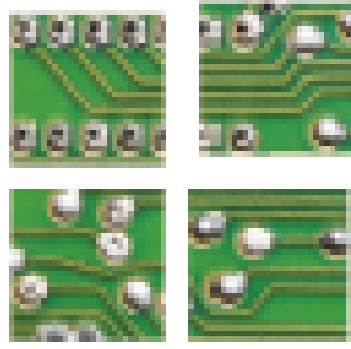
Efteråret har vist, at Eira Aune har kunnet leve op til alle hans forhåbninger.

EIRA AUNE



Kampkalender 2021/2022

Dato	Kl.	Hjemmehold - Udehold	Resultat
01. sep.	19:00	Silkeborg-Voel - Odense Håndbold	21 - 34
04. sep.	14:00	København Håndbold - Silkeborg-Voel	27 - 27
10. sep.	19:00	Silkeborg-Voel - Holstebro Håndbold	29 - 19
18. sep.	16:30	Ajax København - Silkeborg-Voel	27 - 24
22. sep.	18:30	Team Esbjerg - Silkeborg-Voel	34 - 31
01. okt.	19:00	Silkeborg-Voel - Skanderborg Håndbold	30 - 24
15. okt.	18:30	Ringkøbing Håndbold - Silkeborg-Voel	24 - 26
22. okt.	19:00	Silkeborg-Voel - Aarhus United	26 - 26
27. okt.	19:00	Horsens Håndbold - Silkeborg-Voel	28 - 31
03. nov.	19:00	Silkeborg-Voel - Herning-Ikast Håndbold	29 - 29
06. nov.	15:00	Randers HK - Silkeborg-Voel	30 - 33
12. nov.	19:00	Silkeborg-Voel - Nykøbing F. Håndbold	34 - 36
17. nov.	18:30	Viborg HK - Silkeborg-Voel	33 - 27
02. jan.	16:00	Odense Håndbold - Silkeborg-Voel	30 - 27
07. jan.	19:00	Silkeborg-Voel - København Håndbold	
15. jan.	15:00	Holstebro Håndbold - Silkeborg-Voel	
21. jan.	19:00	Silkeborg-Voel - Ajax København	
26. jan.	19:00	Silkeborg-Voel - Team Esbjerg	
29. jan.	15:00	Skanderborg Håndbold - Silkeborg-Voel	
04. feb.	19:00	Silkeborg-Voel - Ringkøbing Håndbold	
09. feb.	18:45	Aarhus United - Silkeborg-Voel	
18. feb.	19:00	Silkeborg-Voel - Horsens Håndbold	
23. feb.	18:30	Herning-Ikast Håndbold - Silkeborg-Voel	
11. mar.	19:00	Silkeborg-Voel - Randers HK	
18. mar.	19:30	Nykøbing F. Håndbold - Silkeborg-Voel	
23. mar.	18:30	Silkeborg-Voel - Viborg HK	



DEMANT DATA

- din professionelle IT-partner

www.demant-data.dk - Tlf. 88 44 02 00



DEVELOP

- Kopimaskiner til ethvert behov.
- Hjemmekontoret, firmaet eller hele koncernen.
- Fra 25 sider/min. til 75 sider/min. A3/A4/fuldfarve og sort hvid.
- Serviceaftale tilbydes.
- Mulighed for leasing.
- Ring for priser.

ZYXEL

- Router/firewall.
- VPN
- Netværksswitcher.
- Accesspoints/Wifi
- Nebula Cloud networking
- Vi leverer alle Zyxels produkter, som garanterer høj stabilitet og sikkerhed.

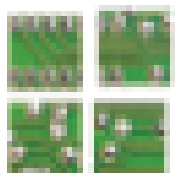


LENOVO

- Lenovo PC'ere, stationære, bærbare samt servere.
- Maskiner til både privat og erhverv.
- Individuelle maskiner som kan tilpasses ethvert behov.
- Om du sidder på kontoret eller er på farten. Vi har den rigtige maskine.
- Servere tilpasses den enkelte virksomhed.

CLOUD

- Vi tilbyder alle Microsoft cloud produkter, såsom Office 365, Exchange, Sharepoint med flere.
- Alle ESET antivirus løsninger til både private og erhverv. ESET antivirus til PC'ere, servere samt sikkerhedsfunktioner med 2 faktor godkendelse.



DEMANT DATA
BACKUP

BACKUP

- Online backup løsninger til PC'ere, servere samt Skyprodukter.
- Daglig, løbende eller ugentlig backup funktion og altid gratis restore.
- Simpelt og professionelt.
- Kører på SSL sikrede servere med høj krypterings niveau.

CAMPING-SPECIALISTEN.DK



Funder Dalgårdsvej 1
8600 Silkeborg

Silkeborg-Voel KFUM

HELENE
KINDBERG
#2



JOSEFINE
VIDEBÆK
#4



EIRA
AUNE
#5



LEA
HANSEN
#6



MAJA
LAURSEN
#7



SOFIE BÆK
ANDERSEN
#9



JULIE
JENSEN
#11



FILIPPA
IDÉHN
#12



Silkeborg-Voel KFUM

MATHILDE
KRISTENSEN
#13



LOUISE
ELLEBAEK
#14



ANNIKA
JAKOBSEN
#17



NATASJA
ANDREASEN
#18



ANNA
LILLESØ
#19



STINE
BONDE
#22

Svend O.



ANN GRETE
NØRGAARD
#23



LINE
SKAK
#97





VORES FITNESS
S I L K E B O R G



F O T O G R A F I

København Håndbold



1: Johanna Bundsen
3: Louise Føns
5: Clara Skøtt
6: Mikaela Mässing
7: Melissa Petrén
8: Karoline Lund
9: Larissa Nusser
10: Maria Hjertner
11: Christina Wildbork
12: Siri Yde

16: Amalie Milling
17: Clara Kofod Essenman-Beck
18: Maria Lykkegaard
19: Olivia Mellegård
21: Sofie Hvenfelt
22: Hanna Blomstrand
25: Anna Tolstrup Petersen
28: Clara Skyum Thomsen
34: Andrea Hansen

Cheftræner: Claus Leth Mogensen
Assistenttræner: Christian Knutzon Køhler



DENT FIX

WWW.DENTFIX.DK

28952012



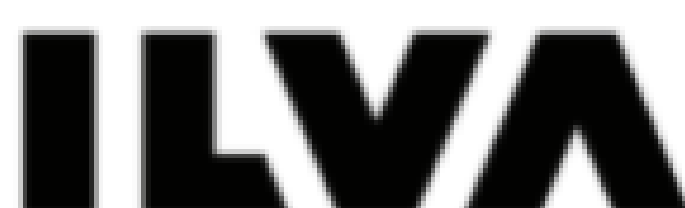
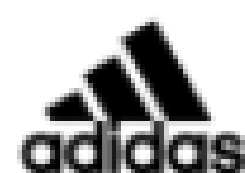
TØMMERBYVEJ 12

8653 THEM

Hovedsponsor



Toppartnere



Ligapartnere



Bechmann's Eftf.



Jens Fisker
Automobiler A/S



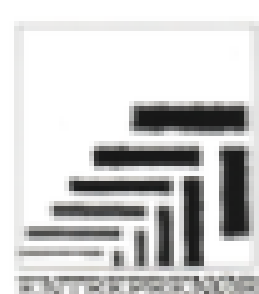
MIKBECHMANN
MOTIVATION & BALANCE



Revision
Ry & Hammel

Svend O.

SOLID
LEASING

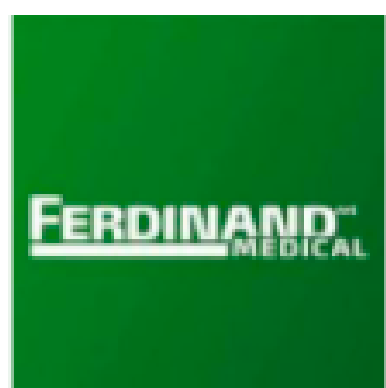


Søren Knudsen A/S

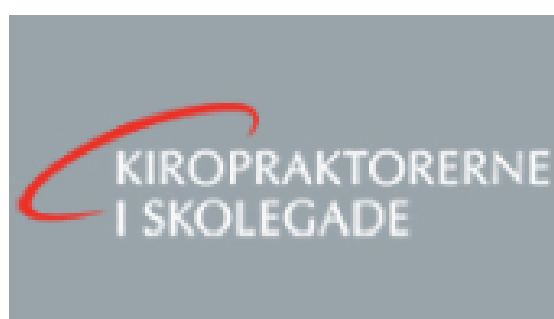
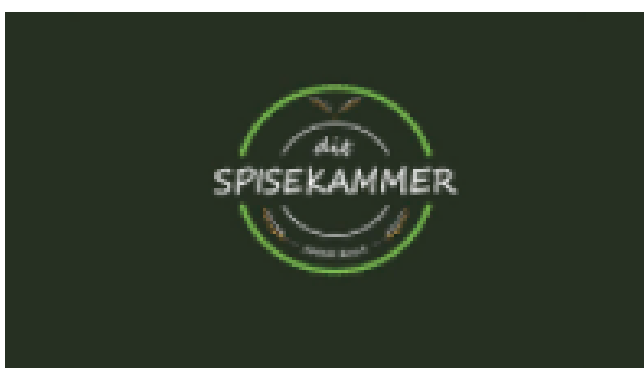
Eftl. pr. 1824
Svobstrup Kro
Hjertelig Velkommen på Svobstrup Kro



Guldpartnere



Sølvpartnere



Bronzepartnere

AKU-ONE

CAMPING-SPECIALISTEN^{DK}
AARHUS

DANSK LØN SERVICE

GF

GL. SKOVRIDERGAARD
Hotel og konferencecenter

JK Construction ApS



Mere end bare vin



Kloster-Hede

KORSBAKKES
PLANTESKOLE

Kragelund el
- vi skaber forbindelse

KVIKTRAFIK.DK

la casita^{de} Sanne

MADSELSKABET

MIDTJYLLANDSAVIS
- lokal med vilje

REMA 1000
Meget mere discount!

RÉVISION+
REGNSKAB · RÅDGIVNING · SKAT

SELECT[®]
PROFCARE

senzone

HÅNDBOLDLINJE
SILKEBORG
EFTERSKOLE
SUNDHED & SPORT I SØHØJLANDET

Spring Auto trim

Strømholt BYG



VORES FITNESS
SILKEBORG



Your partner in Wine

Thrigesvej 14 8600 Silkeborg
Tlf. 87223414
press Totalservice!

Erhvervsklub

- Adidas
 - Appelsinbaren
 - Aros Porte ApS
 - Aut. Kloakmester PC Poulsen
 - Autoværkstedet Ivan Thygesen
 - BC Catering
 - Bechmann’s Eftf. ApS
 - Bjarup Blik
 - Boxroom.dk
 - BrandYourBizz
 - Byens Fisk og Vildt
 - Byggeriets VVS
 - Carlsberg Danmark A/S
 - Casus Per Jacobsen
 - Causa
 - Dantra
 - Deloitte
 - Demant Data
- Dit Spisekammer
 - DK Totalbyg
 - DLA Piper
 - Ege Carpets
 - Eksklusiv-vvs.dk
 - Farstad Optik
 - Favrskov El-Service
 - Ferdinand Medical
 - Forsikringsmæglerne DFM
 - Frk. Flora
 - Frontsound
 - Fårvang Maleren
 - Gerlevs Autoværksted
 - Gjern Bageri
 - Holden El
 - Høgdal Entreprenør
 - I-doc
 - Jens Fisker
 - Automobiler A/S
 - Jet Sport
- JK Construction
 - Juul Fotografi
 - JYSK
 - Jysk Festudlejning
 - JYSK MUSIKTEATER
 - Jysk Totalentreprise
 - Kamark
 - Kildebjerg Ry Erhvervshus
 - Kiropraktisk Klinik Silkeborg
 - KLC Erhverv
 - KM Auto
 - Korsbakkes Planteskole
 - Kragelund El
 - Kunstner Bente Aarøe
 - Kvik Trafik
 - Kælderslagteren
 - Merrild Kaffe
 - Lemming VVS
- Midtjyllands Avis
 - Midtjysk Udlejning
 - Mik Bechmann
 - Moelven
 - Møbelhuset
 - PO Invest
 - Redoffice AB og SJ Kontor
 - Revision Ry & Hammel
 - Revisionshuset Tal og Tanker
 - Roxy Malt
 - Select
 - Silkeborg
 - Flytteforretning
 - Silkeborg Kommune
 - Silkebus
 - Skovsen-Sehested pladsudlejning
 - Sorring Autotrim
 - Kiof.dk
- Sorring Murerforretning
 - Spar Gjern
 - Spar Nord Bank
 - Sportmaster Silkeborg
 - Strømholt Byg
 - Super Dæk Silkeborg
 - Svend O.
 - Svostrup Kro
 - Sydbank
 - Tikma
 - Trium Pumper
 - Tømrermester Jan Nielsen
 - Vangvedvængets VVS
 - WILA
 - Wila Ejendomme
 - XL Byg Gjern Tømmerhandel
 - Z4it

Bambusa Kvindeligaen

	Hold	K	V	U	T	Score	P
1	Odense Håndbold	15	14	0	1	466 - 345	28
2	Team Esbjerg	14	12	0	2	457 - 370	24
3	Viborg HK	13	11	0	2	403 - 346	22
4	Herning-Ikast Håndbold	14	10	1	3	418 - 339	21
5	Nykøbing F. Håndbold	14	8	0	6	405 - 398	16
6	København Håndbold	13	6	1	6	358 - 361	13
7	Silkeborg-Voel KFUM	14	5	3	6	395 - 401	13
8	Horsens Håndbold Elite	13	6	0	7	338 - 336	12
9	Skanderborg Håndbold	14	4	1	9	326 - 397	9
10	Aarhus United	14	4	1	9	351 - 373	9
11	Ajax København	13	4	1	8	317 - 368	9
12	Randers HK	13	4	0	9	337 - 352	8
13	Ringkøbing Håndbold	13	3	0	10	320 - 387	6
14	Holstebro Håndbold	13	0	0	13	292 - 410	0

