

NORDSJÆLLAND HÅNDBOLD VS. SØNDERJYSKE



LØRDAG D. 8. NOVEMBER KL. 16:00 HELSINGE-HALLEN

Tøjpartner

CRAFT



Foto: Kurt Kristiansen

KAMPPARTNER



Følg os på





HOLDOPSTILLING 2025-2026

 3 Carl-Emil Haunstrup Højre Fløj SYDKYSTENS-EL.DK	 5 Julius Mørch Stregspiller BEIERHOLM	 7 Léo Martinez Playmaker HOUSE OF FINN JUHL	 8 Martin Lindell Venstre Back BØRGE NIELSEN	 9 August Storbugt Stregspiller TULSTRUP VINDUSPOLERING	 10 Rasmus Arvling Playmaker Søborg Gruppen ApS	 12 Carl Poulsen Målmand Søborg Gruppen ApS	 13 Gustav Bruun Venstre Back Coshare	 14 Rasmus Madsbøll Venstre Fløj Jenssens Auto A/S
 16 Erik Hvenfelt Målmand SJF BANK	 20 Jesper Dahl Højre Back HOUSE OF FINN JUHL	 21 Tim Rantala Stregspiller NORDTAG	 22 Jacob Bro Playmaker TOP ANLÆG	 29 Jimmi Andersen Målmand JBO	 33 Erik Skat Stregspiller Waterfront København AS	 34 Mathias Kragh Venstre fløj LE34	 38 Henrik Theter Højre Fløj Coshare	 42 Matias Campbell Playmaker VVS
 57 Nikolaj Larsson Højre back Kronborg EL	 Laurids Søgaard Cheftræner Club La Santa	 Christoffer Zink Assistenttræner Club La Santa	 Hans-Chr. Hæsum Pedersen Holdleder HERLEV	 Ib Mathiesen Holdleder HERLEV	 Peter Christiansen Fysioterapeut FYSIO DANMARK	 Mathias Storgaard Fysioterapeut FYSIO DANMARK	 Mathias Ekstrøm Målmandstræner	 Tobias Aagaard Talentchef



Laurids: "Vi skal fastholde den defensive intensitet"

Efter en flot og vigtig sejr over Skanderborg AGF venter der lørdag eftermiddag endnu en spændende opgave, når Sønderjyske Herrehåndbold gæster Helsing-Hallen kl. 16.00. Cheftræner, Laurids Søgaard, ser tilbage på sejren med stor tilfredshed – ikke mindst over holdets indsats i den defensive ende, som bliver et vigtigt fokuspunkt frem mod lørdagens kamp: "Det var en rigtig dejlig oplevelse, og det er med til at bekræfte os i, at vi er på rette vej. Vi skal i særlig grad fastholde den defensive intensitet, som i høj grad banede vejen for sejren."

Netop det gode forsvarsspil var afgørende mod Skanderborg AGF, og det bliver et element, holdet skal bygge videre på frem mod mødet med Sønderjyske. Sejren kom efter en periode med et par nederlag, og derfor var det ekstra dejligt at kunne sætte to point på kontoen:

"På trods af, at pointene er udeblevet i en periode, synes jeg faktisk, at drengene har været utrolig gode til at skille 'skidt og kanel' og holde snuden i sporet. Det er dog klart, at det altid er lidt ekstra dejligt, når der kommer point på kontoen," fortæller Laurids.

Lørdagens modstander, Sønderjyske, har ændret spillestil en smule til denne sæson, og Laurids forventer en kamp med høj intensitet:

"Det er et hold, der til den indeværende sæson har lagt stilen en lille smule om – mere 6 mod 6 og meget mere løb mellem buerne – så det bliver endnu en kamp med fart over feltet. Vi kan dog stadig regne med, at der er et par centrale forsvarsspillere, der er klar til at slå fra sig," afslutter Laurids.

Der er altså lagt op til en intens og tempofyldt kamp, når fløjten lyder kl. 16.00 i Helsing-Hallen.



- Matthias Rex
- Tobias Gregers
- Stefan Petkovic
- Viktor Bergholt
- Jesper Konradsson
- Nicolai Skytte
- Nicolai Buster Petersen
- Jacob Haubirk-Bagersted
- Morten Bjørnshauge
- Sebastian Augustinussen
- Frederik Tilsted
- Magnus Fredriksen
- Julius Sten
- Ebbe Stankiewicz
- Emil La Cour
- Gabriel Setterblom

Rasmus Glad Vandbæk Cheftræner
Lasse Folkmann Assistenttræner

Lars Hansen Dommer
Nicklas Mark Pedersen Dommer
Claus Adelgaard Observatør

Storsejr og stær præstation mod Skanderborg AGF i Royal Stage

Der var fest i Royal Stage, da NH leverede en overbevisende sejr på 39-28 over Skanderborg AGF! Alt klappede – både defensivt og offensivt – og stemningen i hallen var i top. Fotograf Jesper Witt fangede glæden, intensiteten og de mange stærke øjeblikke på og uden for banen.



Erik Hvenfelt, tilbage efter svensk landsholdstjeneste, lukkede effektivt af i målet.



Laurids Søgaard og Tobias Aagaard havde sammen med resten af holdet stor succes med både taktikken og spillet tirsdag aften.



For Jeppe Cieslak blev det næppe den aften, han havde håbet på, på sin tidligere hjemmebane



Stor glæde og forløsning, da sejren blev sikret foran et velopløst hjemmepublikum.



Dagens kamppartner, Jesper Brendstrup fra Sparekassen Kronjylland, overrakte efter kampen gaven til kampens spiller Erik Hvenfelt.



TV 2 ville naturligvis have fat i kampens topscorer Carl-Emil Haunstrup, der med sine 9 mål spillede en forrygende kamp. Carl-Emil kom desuden – sammen med August Storbugt – på Rundens Hold for 10. spillerunde.



NORDSJÆLLAND HÅNDBOLD VS. SØNDERJYSKE

LØRDAG D. 8. NOVEMBER KL. 16:00 – HELSINGE-HALLEN



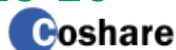
Erik Helmer Pedersen
Jeg tipper NH som:
VINDER

31-29



Peter Munch Nielsen
Jeg tipper NH som:
VINDER

28-26



Charlotte Vejby
Jeg tipper NH som:
VINDER

32-29



Simon Kristiansen
Jeg tipper NH som:
VINDER

35-32



Anders Nyberg
Jeg tipper NH som:
VINDER

30-27



Rene Petersen
Jeg tipper NH som:
UAFGJORT

29-29



Josephine Staunbjerg
Jeg tipper NH som:
VINDER

34-31



Kasper Kristoffersen
Jeg tipper NH som:
VINDER

28-27



Klaus Søgaard
Jeg tipper NH som:
UAFGJORT

30-30



Carlo Lorentsen
Jeg tipper NH som:
TABER

30-31



Michael Mansa
Jeg tipper NH som:
UAFGJORT

32-32

MMA Inventar A/S



Michael Krath
Jeg tipper NH som:
TABER

29-31



Jørgen Simonsen
Jeg tipper NH som:
VINDER

30-28



Janne Christensen
Jeg tipper NH som:
VINDER

31-29



Lars Bo Jørgensen
Jeg tipper NH som:
VINDER

30-29



Kenneth Nielsen
Jeg tipper NH som:
UAFGJORT

31-31



Thomas Elong
Jeg tipper NH som:
VINDER

34-31



Lydia og Klaus
Vi tipper NH som:
VINDER

31-28



Jesper Brendstrup
Jeg tipper NH som:
VINDER

30-27



Bo Larsen
Jeg tipper NH som:
VINDER

31-29



Peter Nielsen
Jeg tipper NH som:
VINDER

31-30

PN65 Holding aps



Thomas Birk
Jeg tipper NH som:
VINDER

33-30



Charlotte Thomsen
Jeg tipper NH som:
TABER

30-34



Jens Christian Anker
Jeg tipper NH som:
VINDER

34-31



Peter Bentsen
Jeg tipper NH som:
UAFGJORT

29-29



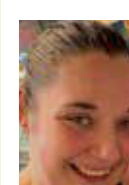
Torben Lange
Jeg tipper NH som:
VINDER

33-31



Jan Serup
Jeg tipper NH som:
TABER

28-30



Pernille Vegge
Jeg tipper NH som:
VINDER

32-31



Kasper Thaarup Hansen
Jeg tipper NH som:
VINDER

33-31



Steen Hirschsprung
Jeg tipper NH som:
UAFGJORT

30-30



Jesper Kure
Jeg tipper NH som:
VINDER

29-27



Carsten Larsen
Jeg tipper NH som:
VINDER

34-32



Johnny Kofoed Jensen
Jeg tipper NH som:
VINDER

32-31



Rasmus Mortensen
Jeg tipper NH som:
VINDER

34-31



Niels Johansen
Jeg tipper NH som:
UAFGJORT

31-31



Niels Ole Jensen
Jeg tipper NH som:
VINDER

33-31





NORDSJÆLLAND HÅNDBOLD VS. SØNDERJYSKE LØRDAG D. 8. NOVEMBER KL. 16:00 – HELSINGE-HALLEN



Thomas Höfelsauer
Jeg tipper NH som:
VINDER

31-29

FYSIO
DANMARK



Søren Due Andersen
Jeg tipper NH som:
VINDER

31-30

Due Andersen Biler A/S



Annette Nielsen
Jeg tipper NH som:
UAFGJORT

29-29

Nykredit



Jesper E. Fruergaard
Jeg tipper NH som:
UAFGJORT

30-30

enghave consulting



Ninna Westermann
Madsen
Jeg tipper NH som:
UAFGJORT

29-29
SEMLER

Mobility



Lars Bryde Lind
Jeg tipper NH som:
UAFGJORT

31-31

FYSIO
DANMARK



Teddy Svane Madsen
Jeg tipper NH som:
VINDER

31-30

byholm

STILLINGEN EFTER 6. RUNDE

1	Klaus Birk	Lydia og Klaus	116
2	Jesper Brendstrup	Sparekassen Kronjylland	115
3	Rasmus Mortensen	HHM A/S	113
4	Kasper Taarup Hansen	Landinspektørfirmaet LE 34	112
5	Thomas Höfelsauer	FysioDanmark, Hillerød	112
6	Charlotte Vejby	CV Regnskabsservice	109
7	Peter Bentsen	Ingemann & Partnere	109
8	Jan Serup	Malermester Jan Serup	109
9	Søren Due Andersen	Due Andersen Biler	109
10	Carsten Larsen	Kjeldsen's	108
11	Thomas Elong	Slotsbyens Vinimport	106
12	Erik Helmer Pedersen	C4 Videntcenter	105
13	Peter Munch Nielsen	Coshare	105
14	Charlotte Thomsen	Spar Nord	105
15	Josefine Staunbjerg	Jostcommunication	104
16	Peter Nielsen	PN65 Holding	104
17	Torben Lange	Lange Rådgivning & Forensics	104
18	Jesper Kure	JP Struktør	104
19	Rene Petersen	Helsing Hallerne	103
20	Johnny Kofoed-Jensen	Beierholm	103
21	Jørgen Simonsen	Nordtag A/S	102
22	Bo Larsen	Sydkystens EI A/S	102

23	Niels Ole Jensen	Malerfirmaet 10Kanten	101
24	Anders Nyberg	Beierholm	100
25	Janne Christensen	Nordtag A/S	100
26	Jesper Fruergaard	Enghave Consulting Aps	100
27	Klaus Søgaard	KS Connection I/S	98
28	Jens Christian Anker	Bjarne Nielsen A/S	98
29	Steen Hirschsprung	Jyske Bank	97
30	Michael Mansa	MMA Inventar A/S	96
31	Michael Krath	Beierholm	96
32	Niels Johansen	CL Elektrik	96
33	Teddy Svane Madsen	Byholm Aps	96
34	Kasper Kristoffersen	Kjeldsen's	95
35	Lars Bo Jørgensen	Sparekassen Kronjylland	95
36	Kenneth Nielsen	RiskPoint	95
37	Annette Nielsen	Nykredit	95
38	Pernille Wegge	Pernille Wegge	94
39	Lars Bryde Lind	Fysio Danmark, Hillerød	94
40	Ninna Westermann Madsen	Semler Mobility	93
41	Carlo Lorentsen	CL Gruppen	91
42	Thomas Birk	Velliv	90
43	Simon Kristiansen	Allan Kristiansen & Sønner	87



NH formand Jørgen Simonsen overrækker rundepræmie fra Holm i Hillerød til - fra venstre Johnny Kofoed-Jensen, Beierholm, der modtog præmien for kollega Michael Krath, og i midten Peter Much Nielsen, Coshare.



NH formand Jørgen Simonsen overrækker rundepræmie fra Holm i Hillerød til - fra venstre Jesper Brendstrup, Sparekassen Kronjylland og i midten Jesper Kure, JP Struktør.



NORDSJÆLLAND HÅNDBOLD VS. SØNDERJYSKE
LØRDAG D. 8. NOVEMBER KL. 16:00 – HELSINGE-HALLEN



PLATINPARTNER



GULDPARTNERE



SØLVPARTNERE



BRONZEPARTNERE



HÅNDBOLDPARTNERE





NORDSJÆLLAND HÅNDBOLD VS. SØNDERJYSKE

LØRDAG D. 8. NOVEMBER KL. 16:00 – HELSINGE-HALLEN



ERHVERVSPARTNERE

TALENTPARTNERE

EKSPONERINGSPARTNERE



Kom og vær en del af vores erhvervsnetværk

Er du nysgerrig på, hvad vores erhvervsnetværk kan og er? Du kan opleve det på egen hånd helt uforpligtende. Næste gang vi samles er den 11. november.

Vil du med?

Kontakt Salgs- og Partnerkonsulent Michael Olsen på 28774505 og mo@nsj-h.dk



Større fokus på mentaltræning i Nordsjælland Håndbold

I Nordsjælland Håndbold arbejder vi målrettet med hele mennesket bag spilleren både fysisk og mentalt. Derfor er mentaltræning en fast og integreret del af vores hverdag. Et område, der prioriteres og anerkendes som en vigtig del af spillerudviklingen.

For at styrke det mentale område har klubben tilknyttet Håkon Holm, der står i spidsen for arbejdet med både ligaholdet og ungdomsafdelingen i NH-Talent.

Håkon har en baggrund fra Københavns Universitet med speciale i idrætspsykologi og talentudvikling og har erfaring fra at være mental student i FCK og Head of Mental Performance i Hvidovre Talentakademi. Håkon er ligeledes tilknyttet forbund som DBU og DH, hvor han hjælper med at undervise og implementere sportspsykologi.

I Nordsjælland Håndbold er hans opgave klar:

”Min rolle i Nordsjælland Håndbold er at sparre med trænerne og give spillerne konkrete mentale værktøjer, så de står stærkere både som individer og som hold. Spillerne skal f.eks. have redskaber til at sætte sig selv op til at lykkes, når presset stiger, og det virkelig gælder,” forklarer han.

I praksis arbejder Håkon på tre niveauer, der omfatter både det individuelle, det holdmæssige og det organisatoriske niveau.

”På individniveau handler det om spillernes evne til at forberede sig mentalt på at lykkes – fx gennem visualisering, kendskab til egne genopladningsrutiner, reaktionsmønstre og mentale strategier.

På holdniveau arbejder vi med gruppedynamik og adfærd, så vi kan reagere konstruktivt, når vi møder modgang.

Og på det organisatoriske niveau handler det om at sparre med trænerne, arbejde med kulturen, skabe et fælles sprog for det mentale og have tydelige aftaler, så mentaltræning bliver en naturlig del af måden, vi gør tingene på,” forklarer Håkon.

”Målet i Nordsjælland Håndbold er, at mentaltræning bliver en naturlig og kontinuerlig del af hverdagen. Her er min rolle at gøre arbejdet relevant, anvendeligt og praksisnært for både spillere og trænere. Hvis vi kan sætte nogle systemer op, så det kan trænes kontinuerligt ligesom den får spillerne nogle redskaber, og vi som hold bliver bedre rustet til forskellige scenarier. Så får vi både værktøjer, modeller og et fælles sprog for, hvordan vi håndterer de her ting,” afslutter Håkon.

Håkon har været tilknyttet Nordsjælland siden sommer og arbejder fremover både med ligaholdet og ungdomsholdene i NH-Talent. Med Håkons tilgang ønsker Nordsjælland Håndbold at skabe en stærk mental kultur fra talent til liga, hvor spillerne får de bedste forudsætninger for at præstere, trives og udvikle sig som både mennesker og atleter.



NÆSTE HJEMMEKAMP



Mandag d. 24. november kl. 20:00 – Royal Stage