



HOVEDSPONSOR:

Scandlines
HYBRID FERRY

MATCH-DAY



spar nord
BOXEN

ONSDAG
18. OKTOBER
KL. 19.00

KVINDELIGAEN

KAMP-SPONSOR



BOLD-SPONSOR



WOMAN OF THE MATCH-SPONSOR



EVENT-PARTNER



MAD-LEVERANDØR



STATISTIK-PARTNER



VELKOMMEN TIL KAMP
#OPOGSTÅFORNFH

HOVEDSPONSOR:

Scandlines
HYBRID FERRY

Velkommen til dagens kamp ...

IKAST HAR LØFTET SIG

Det er lidt af en opgave, NFH-pigerne står overfor i aften klokken 19 i Spar Nord BOXEN.

Dagens modstander er sidste sæsons DM-bronzevindere og vindere af EHF European League (begge dele efter sejre over NFH) fra Ikast.

Midtjyderne har også fået en imponerende start på denne sæson med blot ét nederlag i Kvindeligaen og flotte sejre over flere af Europas bedste hold i Champions League.

Holdet har ligesom NFH skiftet en smule ud i truppen i sommerpausen og har blandt andre hentet stregspilleren Maria Lykkegaard i København og den tjekkiske playmaker Marketa Jerabkova.

Og sidstnævnte har ifølge chefræner Jakob Larsen gjort en enorm forskel.

- Der er ingen tvivl om, at hun har løftet et i forvejen godt hold. Hun er en international klasespiller, som er vant til at vinde meget. Og hun har været med til at ændre kulturen og spillet på holdet og givet dem mere ro, mener Jakob Larsen.

Og hvad skal vi så gøre for at slå dem?

- Angrebsmæssigt har vi generelt vist fine takter, og det skal vi fortsætte med.

- Forsvarsmæssigt skal vi finde en balance mellem ikke at være for passive, men heller ikke blive for vilde, for de har været ekstremt effektive i deres angrebsspil, og det skal vi stoppe, lyder det fra Jakob Larsen.

DANMARKS BEDSTE PUBLIKUM! ER I KLAR TIL AT STØTTE PIGERNE 100 PROCENT HELE VEJEN? INTET ER UMULIGT, HELLER IKKE AT SLÅ IKAST! KOM SÅ! VI SKAL OP AT STÅ FOR NFH!



Denne annonceplads kan blive din

Kontakt

Direktør

Kenneth Sahlholdt

ks@nfh.dk

60 14 46 76

eller

Key Account Manager

Lars Vestergaard

lv@nfh.dk

22 75 54 40

Champions League-klubben:

 Statsautoriseret Revisionsaktieselskab	 VI SKABER BALANCE	 EJENDOMSADMINISTRATION
		
	 <i>a Winner's choice</i>	
 <i>Hjemmelavet italiensk is</i>		
		

Final 4 Partner:

		
		
		
 <i>Hjemmelavet italiensk is</i>		

Eksklusiv Partner:

Platin Partner:



Nyman

Bygger's
Brolægning

Cybersecure IT

PH Anlægsgartner
Patrick Heintz

TINGSTED
MULTISERVICE
TLF. 20 81 72 59

BARFOD SKILTE
- vi skaber dit firmas visuelle identitet.

OBTJON

aage
maagensen
Statsautoriseret
Revisionsaktieselskab

HJEMME
HOS BOLIGHUSET

MALERMESTER
WILLI BECKE

DANSK
TOILETUDLEJNING.DK
TLF. 70 222 001

Radio
Sydhavsøerne

SAILGEAR
Yachting · Boating · Fishing

Min Bolighandel
DIN PERSONLIGE EJENDOMSÆGLER

MALERMESTER DAMGAARD

UGEAVISEN
GULDBORGSUND

MIP
ALARM OG LÅSETEKNIK

LÆRKESMINDE
LANDBRUG & MASKINSTATION

Nykredit

Volkswagen Nykøbing Falster

La France
BLOMSTER
SINCE 1921

TROELS
ENTREPRISE A/S
JØRGENSEN

WAX
WAX FACILITY SERVICE

VIKINGBUS

KARL MERTZ

Marius
Vin · Piber · Tobak

oceaim

ZOLUTIONS

Metalcolour

dkPRINT
TRYK | PRINT | SKILTE

MELITEK

MønsBank

askholm.com

AC
Biler

Colourplus

METALWORKS
STEEL CONSTRUCTION & RECYCLING MAINTENANCE

FR Gulve
FRiske gulve!

DØGNSERVICE
JE SERVICE
- din servicepartner
Tlf.: 29 45 31 41

NK
BYGGESERVICE

H-Biler A/S

GLARMESTER
AAGE LARSEN

Danske Bank

Allbit Solution
Din Freelancepartner

VO ApS

Nem
TILMELD.

Gravemesteren
v/ Michael Kjeller ApS
Gøddor Landvej 27 · 4573 Væggelise · Tlf. 54 16 61 00 · 40 13 60 31

BC
Catering

SAC

Café
LYSEMOSE
Frokost · Selskaber · Møder · Events

BW-Byg

Steen's Bageri

HEDEMARK
VANG
MANDSKABSLEJNINGER

ELCOMP ApS

Jonas Bonde

EDC MÆGLERNE
FALSTER

ANLÆGSGARTNER
H. RASCH & SØN A/S
54 44 16 97 · Vi bygger græs...

DOHLDORPH
LOGSTIK

enelco
effektiv elteknik

WINDTURBS
Wind Turbine Services

REFA

Insektimus
LØS OG FÅR DIN BIL UD AF PROBLEMER

Kop & Kande

FUGL
SANG
HERREGAARD
HOTEL

FOLKETIDENDE

LOU

TRODEMOSEN VVS
& BLIK APS

Henrik's Maskinstation

JF DATA

Den Grønne Telefon
88 444 555

Røstofte Maskiner

FLAT
- en perle i Guldborgsund

SELECT

Poul's
Bremseservice

IVP revision

løve apotek

SHAVSFEST.dk
Det hele til din fest - samlet et sted

PAVA
- den originale

MARIELYST EL

Klaus da Cunha

Vikaren Nu

GuldBoSund
Fest & Konference

HOTEL
STOP'N SLEEP

Delias
KITCHEN & BAR

FT
FT
Rådgivning

Ledelse & Coaching
Hverdagsløse når det er bedst

My
Apartment

NYKØBING F.
SVANE APOTEK

ALARES
ADVOKATFIRMA

SONNY VVS



STØT PIGERNE

**SAMMEN MED
2.999 ANDRE FANS**

KØB DIN BILLET PÅ

NFH.EVENTI.DK

**VELKOMMEN TIL KAMP
#OPOGSTÅFORNFH**

EN STOR **TAK TIL** Champions League-klubben

Champions League-klubben

Champions League-klubben

aagemaagensen®

Statsautoriseret
Revisionsaktieselskab


Marielyst Is
Hjemmelavet italiensk is

 **enelco**
effektiv elteknik

Peter Bring-Larsen

Colourplus 

HENRIK HANSEN

AUTOMOBILER A/S

Husk
håndbold skal
ses i hallen!
Op og stå
for NFH!

 **Lollands Bank**
- altid nærværende.

JackpotBET
a Winner's choice

BEIERHOLM
VI SKABER BALANCE

 **BRUUN** **GLI**
EJENDOMSADMINISTRATION

 **PRIMATAG** ^A/_S

mertz

MSE



JackpotBET.dk

a Winners choice

Lady Luck

The Gambler



81	EXP	99	LCK
85	NET	90	COM
88	MEN	98	CUS

Overall
94



99	EXP	61	LCK
98	NET	96	COM
72	MEN	52	CUS

Overall
98



Vind en Million sammen med NFH

Vores eksperter udfylder kuponen og du behøver blot købe en andel for at være med i jagten på kr. 1.000.000

Lancering 28-01-2023



Registrer dig nu og få en gratis voucher på kr. 100

Ingen indbetalings- eller gennemspilskrav

Vi gør os umage med at sætte det bedste hold - hver gang

IDEBYG har 90 *Idebyggere*. Det gør, at vi kan tilbyde tømrer- og snedkerarbejde, murerarbejde, malerarbejde, jord og betonarbejde samt varetage totalentreprise i følge med større byggerier.

Vi gør os umage fra første skitse til sidste skrue.



IDEBYG A/S Herningvej 26 B info@idebyg.dk
Tlf: 54 85 15 38 4800 Nykøbing F. www.idebyg.dk

Denne annonceplads kan blive din

Kontakt

Direktør
Kenneth Sahlholdt
ks@nfh.dk
60 14 46 76

eller

Key Account Manager
Lars Vestergaard
lv@nfh.dk
22 75 54 40

HOLDSPIL OG BOLDSPIL

BOLD, SVEDGARANTI OG HOLDÅND - VIL DU VÆRE MED?

Har du lyst til at få sved på panden ved at spille en masse forskelligt boldspil på et hold, hvor alle kan være med?

Overskriften i NFH Ball fighters er motion, godt humør og tilpas med pauser. Kom og vær med - også selvom dine tidligere erfaringer med boldspil skulle stamme fra sidelinjen. Holdspil og boldspil gør beviseligt en forskel - både for fysik og humør.

HVORFOR HOLDSPIL OG BOLDSPIL?

Der er mange gode erfaringer med at spille holdspil både i forhold til fysik, humør og psyke. Mange fortæller, at det er ekstra godt når det sker sammen med andre.

TRÆNINGSTIDER:

Onsdag kl. 15.30 - 16.30 i Nykøbing F. Hallen (Hal 2).

Du får en gratis prøveperiode på 1 måned.
Derefter vil kontingenten være 400 kr. halvårligt.

Har du spørgsmål eller har du lyst til at deltage så kontakt:

Trine Bring Frederiksen, 2979 9122

Nanna Molter West, 2856 3106

Rikke Tvernø Petersen, 2840 2164

Pernille Danielsen Kjæp, 2098 4661

**FOR DIG DER GERNE VIL I GANG IGEN ELLER HAR
ERFARINGER FRA SIDELINJEN MEN IKKE PÅ BANEN!**



BEVÆG
DIG FOR
LIVET



GULDBORGSUND



TrykFonden

NORDBEN

DGI



Foto: Jan Christensen

BEVÆG
DIG FOR
LIVET

**Vi leverer
pålidelig fjernvarme**



**Guldborgsund
Forsyning**

**Denne
annonceplads
kan blive din**

Kontakt

Direktør
Kenneth Sahlholdt
ks@nfh.dk
60 14 46 76

eller

Key Account Manager
Lars Vestergaard
lv@nfh.dk
22 75 54 40



**Tømremester
Tom Rasmussen**

Håndværkervænget 14, 4873 Væggerløse

40 10 83 73

VI GØR RENT MED OMHU, HJERTE OG MASSER AF ERFARING

WAX

WAX FACILITY SERVICE

Kontakt os på **+45 7020 2605**
og hør nærmere.



Kontakt Maria Krog på:
28445354 • mk@waxfs.dk

WAX
WAX FACILITY SERVICE

Wax Facility Service ApS Aage Sørensenegade 10 4800 Nykøbing F. waxfs.dk

ø e r n e s

r e v i s i o n

Denne annonceplads kan blive din

Kontakt

Direktør

Kenneth Sahlholdt

ks@nfh.dk

60 14 46 76

eller

Key Account Manager

Lars Vestergaard

lv@nfh.dk

22 75 54 40

NFH-TRUPPEN

2
CAROLINE AAR

scandlines
NFH
spar nord BOXEN

PRESENTED BY
patrick kirkby
PHOTOGRAPHY

6
MOA HÖGDAHL

scandlines
NFH
spar nord BOXEN

PRESENTED BY
Tøndermester
Tom Rasmussen

7
AMALIE WULFF

scandlines
NFH
spar nord BOXEN

PRESENTED BY
PAJOR

8
STINE EIBERG

scandlines
NFH
spar nord BOXEN

PRESENTED BY
Sæbe Fabrikken

9
TYRA AXNER

scandlines
NFH
spar nord BOXEN

PRESENTED BY
ensure

10
CHARLOTTE MIKKELSEN

scandlines
NFH
spar nord BOXEN

PRESENTED BY
KOKKEN & COMPANY
VITTE BILDRER, STYRINGS- & ILLUSTRATION

11
ROSA SKOVLUND SCHMIDT

scandlines
NFH
spar nord BOXEN

PRESENTED BY
AB LAURIDSEN MASKINER

12
CATHARINA FISKERSTRAND BROCH

scandlines
NFH
spar nord BOXEN

PRESENTED BY
HOTEL FALSTER

18
ALBERTE KIELSTRUP

scandlines
NFH
spar nord BOXEN

PRESENTED BY
enelco
effektiv elektronik

20
AYAKA IKEHARA

scandlines
NFH
spar nord BOXEN

PRESENTED BY
MSE



GÆSTERNE

SPILLERETRUPPEN

- 1 IRMA SCHJÖTT
- 4 JULIE SCAGLIONE
- 6 CECILIE BRANDT
- 7 STINE SKOGRAND
- 11 SARAH ABERG IVERSEN
- 12 FILIPPA IDÉHN
- 14 EMMA LINDQUIST
- 15 EMMA FRIIS
- 16 ANDREA AUSTMO
- 17 SIMONE PETERSEN

- 18 MARIA LYKKEGAARD
- 19 AMANDA LOFT
- 21 INGVILD BAKKERUD
- 23 TRINE MORTENSEN
- 51 MARKÉTA JEŘÁBKOVÁ
- 55 CAROLINE SØGAARD
- 77 LINE MAI HOUGAARD

TRÆNERTEAM

CHEFTRÆNER: KASPER CHRISTENSEN
ASSISTENTTRÆNER: CHRISTIAN KØHLER

NFH-TRUPPEN

21
MATILDE VESTERGAARD

scandlines
NHF
W T C advokaterne

22
LÆRKE NOLSØE

scandlines
NHF
Marielyst Is

26
MONA OBAIDL

scandlines
NHF
MSE

29
JULIE VIBE SEEBERG

scandlines
NHF

32
CECILIE GREVE

scandlines
NHF
IDBYG

34
SOFIE BARDURUM

scandlines
NHF
SUN GOLF CUP ERHVERVSMATCH

49
AIMÉE VON PEREIRA

scandlines
NHF
KØLETEKNIK

79
KRISTINA "MULLE" KRISTIANSEN

scandlines
NHF
Lollands Bank - altid nærværende.

CHEFTRÆNER
JAKOB LARSEN

JYSKE BANK

ASSISTENTTRÆNER
KASPER JENSEN

JYSKE BANK

KVINDELIGAEN STILLINGEN

	GRUNDSPIK	K	V	U	T	MÅL	P
1	Team Esbjerg	7	7	0	0	246 - 172	14
2	Odense Håndbold	7	6	0	1	251 - 178	12
3	Ikast Håndbold	7	6	0	1	231 - 182	12
4	Nykøbing F. Håndbold	7	4	0	3	215 - 197	8
5	Aarhus United	7	4	0	3	168 - 192	8
6	Sønderjyske Kvinder	7	2	2	3	206 - 193	6
7	Skanderborg Håndbold	7	3	0	4	209 - 214	6
8	København Håndbold	7	3	0	4	195 - 208	6
9	Silkeborg-Voel KFUM	7	3	0	4	207 - 225	6
10	Viborg HK	7	3	0	4	192 - 214	6
11	Horsens Håndbold Elite	7	2	1	4	212 - 230	5
12	Bjerringbro FH	7	2	1	4	188 - 218	5
13	Ringkøbing Håndbold	7	1	2	4	188 - 214	4
14	Ajax København	7	0	0	7	154 - 225	0

Spillerprofil ...

CAROLINE AAR



TRØJENUMMER: 2

POSITION: **Stregspiller**

NATIONALITET: **Norsk**

ALDER: **28 år**

HØJDE: **176 centimeter**

CIVIL STATUS: **Forhold**

BOPÆL (BY): **København**

SÅ GAMMEL VAR JEG,
DA JEG BEGYNDTE
TIL HÅNDBOLD: **5 år**

MINE PERSONLIGE HÅNDBOLD-
AMBITIONER FOR DENNE SÆSON:
**Bidrage med det, jeg kan for at
vores hold skal nå vores sportslige
ambitioner.**

MIN LIVRET ER:
Selv fisket sej fra Seløya (Nord-Norge).

DET HER SPISER JEG IKKE:
Blødkage.

MINE STYRKER (BEHØVER IKKE
KUN AT VÆRE HÅNDBOLD):
Min glæde ved at lære noget nyt.

MINE SVAGHEDER (BEHØVER IKKE
KUN AT VÆRE HÅNDBOLD):
Min evne til at sidde stille.

DU SKAL KOMME I
SPAR NORD BOXEN
OG SE OS I AFTEN FORDI:
**Jeg har endnu ikke talt med nogen,
der synes, at en aften i Boxen ikke
var turen værd.**

