

Ligadamer 2019/20



SKANDERBORG HÅNDBOLD

vs. Ajax Kbh.

SØNDAG D. 8. SEPTEMBER 2019 KL. 15.00
i Fælledhallen



VS



KLUBBERNE

SKANDERBORG HÅNDBOLD

2. Celine Holst
3. Sofie Alnor
4. Anna Berger Wierzba
5. Mathilde Pedersen
6. Josefine Thorsted
7. Nicoline Olsen
8. Emma Thatt
10. Stine Kristensen
11. Christina Haahr
12. Sophie Moth
14. Stine Baun
15. Sofie Deen
16. Monika Kongsgaard
19. Louise Sønnichsen
21. Sarah Stougaard
22. Stine Holm
48. Sidsel Mejlvang

TRÆNERE

Jeppes Vestergaard • Peter Jagd

HOLDLEDER

Nicoline Olsen

FYSIOTERAPEUT

Kristina Sommer

MÅLMANDSTRÆNER

Kent Jæger

SPORTSCHEF

Henrik Lyngby

FYSISK TRÆNER

Andreas Kjærsgaard Christensen

AJAX KØBENHAVN

1. Sarah Nørklit Lønborg
12. Emilie Jacobsen
16. Louise Egestorp
2. Signe Georgi
5. Louisa Mittet
7. Simone Monsrud Pedersen
8. Stine Eiberg Jørgensen
9. Stine Nørklit Lønborg
10. Siw Aabech
13. Sofie Bardrum
15. Cecilie Woller
18. Rosa Schmidt
19. Anne Tolstrup Petersen
21. Maja Eiberg Jørgensen
23. Mollie Edelveid
27. Anna Grundtvig
28. Cecilie Vistisen Specht
29. Amanda Poulsen

TRÆNER

Dennis Bo Jensen & Claus Kuno

HOLDLEDER

Hans Monsrud Pedersen

MÅLMANDSTRÆNER

Maja Bogetoft

SPORTSCHEF

Mathias Berg

FYSIOTERAPEUT

Signe Høier Jensen & Jakob Karlsen

FYSISK TRÆNER

Lars Elmvang

Optakt

Skanderborg Håndbold – AJAX København

AF JEPPE VESTERGAARD KRISTENSEN

Så er sæsonstart i gang og det betyder et komprimeret kampprogram. Vi har gennem opstarten virkelig fået vist det potentiale truppen rummer, og samtidig set at bundniveauet på et ungt hold som vores også kan være langt. Sidste hjemmekamp mod Viborg HK endte med en røvfuld, men til trods herfor var der stadig rigtig mange positive elementer at tage med, blandt andet stod vores forsvar endnu en gang rigtig fornuftigt. Dagens modstander Ajax København har over et par sæsoner formået at bide sig fast som en fast del af ligaen, og har op til denne sæson skiftet begrænset ud, hvilket uden tvivl er en stor fordel. Ajax har styrket truppen med to venstre hænder på højreback, som giver dem flere muligheder kontra tidligere, dernæst har Ajax i Louise Egestorp virkelig også fået et stærkt målvogter par. Publikum skal holde et særligt vågent øje med profilerne Cecilie Woller og Stine Eiberg, som uden tvivl vil komme til at drille vores forsvar i dag. Sidst sæson blev det til tre Ajax sejre i de indbyrdes opgør, hvilket må ligge et lille pres på Ajax inden dagens kamp.

For os handler det om at præstere på højt niveau i flere og flere sammenhængende minutter, for at kunne byde Ajax op til kamp skal vi endnu engang stå godt rent defensivt. Dernæst er det vigtigt at alle er klar til at byde ind offensivt og har modet til at gå mod mål og afgøre nogle bolde. Et andet fokus punkt har den seneste periode være at optimere vores kontrafase, for at profitere endnu mere på det gode forsvar.

Der venter os uden tvivl en meget svær kamp mod et godt hold, vi håber vi kan bevise at vi et nået endnu et stykke og er klar til at kæmpe for hver en bold. Ligaen er ung, men det er vigtigt at vi får farten af hvad der skal til for at få point derfor håber vi at publikum kan være med til at skabe en god kulisse og er klar til at udfordre Ajax.

Vi ønsker dommere, Ajax og tilskuere en rigtig god kamp!

v/Træner Jeppe Vestergaard Kristensen



Jeppe Vestergaard Kristensen

Optakt

Vi har brug for publikum

AF HENRIK LYNGBY

Vi vil så gerne vinde over Ajax København! 19-26, 20-23, 22-26 var de smertelige nederlag til Ajax København i sidste sæson, og vi tørster efter revanche

Vores talentfulde kvinder i HTH ligaen er i god form, og velforberedte til søndagens kamp, og kampen er vigtig i vores bestræbelser på at erobre gode point, også i denne sæson, derfor håber vi, at I vil tage jeres familie med på Fælleden, og bruge 1½ time på at se ligahåndbold live, og som altid tilbyder vi denne oplevelse helt gratis.

Jeg tror på en helt lige kamp mellem de to klubber, og det må være dagsformen, der kommer til at afgøre kampen, så uanset tidligere resultater, hjemmehane, udebane, spillere på skadeslisten osv., så bliver vores kampe mod Ajax København med et maksimalt spændingsniveau og høj intensitet, og vi skal hurtigst muligt have rystet nerverne ud af kroppen - så har pigerne brug for jeres opbakning på lægterne.

Ajax København er et godt sammenspil hold, men vi er optimistiske og tror på et godt resultat.

Hjemmekampe

Jeg vil gerne benytte lejligheden til at reklamere for vores næste hjemmekamp mod Silkeborg Voel KFUM søndag den 22. september kl. 15.00 på Fælleden.

Til sidst er der kun at ønske tilskuere, Ajax København og dommere en rigtig god kamp.

Henrik Lyngby,
Sportschef - Ligadamer



Henrik Lyngby



Klubinfo

Bestyrelse

J. Christensen, formand 40 73 16 55
Torben Væver 40 88 73 00
Henrik Lyngby 42 14 02 05
Preben Skovsgaard 28 44 71 11
Karsten Nielsen 61 54 20 45

Trænere

Jepp Vestergaard 23 24 61 42
Peter Jagd 31 77 15 92

Fysioterapi

Kristina Sommer 27 50 26 37
Rasmus Elsborg 42 55 21 52

Holdleder

Nicoline Olsen 61 33 40 26

Sportschef

Henrik Lyngby 42 14 02 05

Kommerciel chef

Trine Larsen 30737374

Ligaudvalg

Peter Frederiksen
Jens Christensen 40 73 16 55
Tom Kristensen 40 40 89 97
Henrik Lyngby 42 14 02 05
Charlotte Skovager 22 74 11 99



Spillerprofiler

#10 Stine Opstrup Kristensen

POSITION: Højre back
TRØJENUMMER: 10
UDDANNELSE/BESKÆFTIGELSE: studerende
FØDELS DAG: 10-01-98
HØJDE: 175 cm.
STYRKE PÅ BANEN: finter og fight
TIDLIGERE KLUBBER: Jeg har altid spillet i Skanderborg
LANDSHOLD:
PERSONLIG MÅLSÆTNING: Udvikling
MÅLSÆTNING: undgå nedrykning
INSTRAGAM: stine__kristensen og @skanderborgligadamer

#21 Sarah Stougaard

POSITION: Venstre Fløj
TRØJE NR.: 21
NATIONALITET: DK
UDDANNELSE/BESKÆFTIGELSE: Idræt på Aarhus universitet
FØDELS DAG: 17-03-98
HØJDE: 167 cm
STYRKE PÅ BANEN: Hurtig
TIDLIGERE KLUBBER: Skanderborg og Holstebro
LANDSHOLD: U-landsholdene
PERSONLIG MÅLSÆTNING: Udvikling
MÅLSÆTNING FOR HOLDET: Top 13





RÅDHUSGÅRDEN
Hjertet i Skanderborg

45 ejerlejligheder beliggende i hjertet af Skanderborg

laban
arkitekt

Nybolig
Løsninger med Skanderborg

BACH INVEST
Bygherrerådgivning og investering

Læs mere på: raadhusgaarden-skanderborg.dk

Salg og information | Nybolig Skanderborg & Ry | 86 52 15 88 | 8660@nybolig.dk

Støt op om...

Vi ved, at der er mange som gerne bakker op om vort HTH-Ligadamehold, og vi er flere gange blevet spurgt, hvorfor vi for eksempel ikke opkræver entre til kampene. Vore ligahold er jo en del af klubben/foreningen og opkræver vi entre, skal vi betale halleje efter fritidsloven. Det kan derfor ikke svare sig at opkræve entré til HTH-Ligadamekampene. Vi har derfor i stedet valgt, at have nogle tiltag som giver private mulighed for også at bakke op om vore ligamandskaber.

Årskort (Ligadamer)

Når du har købt et Årskort – pris/værdi 600,- støtter du op om HTH-Ligadamerne og samtidig siger vi tak for dit bidrag ved at der til hver hjemmekamp mod fremvisning af dit Årskort, får du enten en øl/vand eller en kop kaffe.

Årskortet betyder samtidig, at der er gratis entré hos de fleste af vore modstanderhold på udebane, når de spiller mod os. (Gælder dog ikke hos TTH Holstebro, Silkeborg-Voel, Ajax Kbh. og København Håndbold).
Pris for et årskort er kr. 600,- og dette kan købes i vores bar til hjemmekampe – eller ved indbetaling af kr. 600,- på MobilPay 4073 1655 /Jens Christensen

Kampkort (Ligadamer)

Det er et kort som gælder til én kamp. Her får du mod aflevering af dette kort én gratis øl/vand eller kop kaffe.

Der er en række af vore sponsorer som har valgt at støtte op på om Ligadamerne, ved at købe nogle af disse kampkort, som de bruger når de inviterer kunder/medarbejdere til damekamp.

Kortet har en værdi/pris af kr. 40,- kortet skal afleveres når du har modtaget én øl/vand eller kop kaffe.

Målaftier (gælder til både Ligaherrer & Ligadamer)

Her kan du vælge at støtte op om damer eller herrer – du vælger selv.

Du betaler så 1,- kr. pr mål der scores i sæsonen – eller fra det tidspunkt hvor du har tilmeldt dig.

Vi kvitterer for din opbakning med at invitere til sæson afslutningsfest sammen med damer og herrer, ligesom vi i løbet af sæsonen foretager lodtrækning på numrene blandt de solgte aktier.

Her har vi forskellige gaver og andet som kan vindes af den/de heldige.

Du kan tegne dig for en aktie i baren til hjemmekamp eller pr mail til jch@skanderborg-haandbold.dk



RUNDENS KAMPE

HTH Ligaen

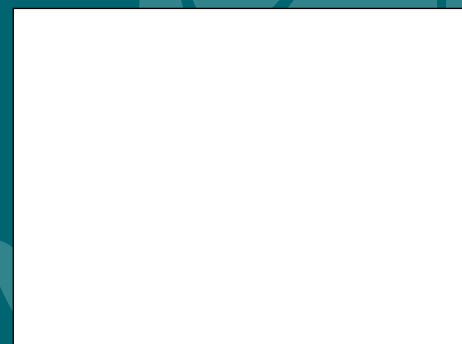
Dato	Kl.	Hjemmehold	Udehold	Spillested
06-09-2019	18:30	Odense Håndbold	Randers HK	Odense Idrætshal
07-09-2019	15:00	EH Aalborg	Horsens Håndbold Elite	Nr. Sundby Idrætscenter
08-09-2019	15:00	Skanderborg Håndbold	Ajax København	Fælledhallen, Skanderborg
08-09-2019	16:00	Aarhus United	København Håndbold	Ceres Park, Hal 1
09-09-2019	19:00	TTH Holstebro	Team Esbjerg	Gråkjær Arena Holstebro
09-09-2019	20:00	Nykøbing F. Håndbold	Viborg HK	Lånlet Arena, Nykøbing F
10-09-2019	20:00	Silkeborg-Voel KFUM	Herning-Ikast Håndbold	JYSK Arena



STILLINGEN

HTH Ligaen

Klub	K	V	U	T	Score	Point
1 Ajax København	0	0	0	0	0 - 0	0
2 Herning-Ikast Håndbold	0	0	0	0	0 - 0	0
3 Silkeborg-Voel KFUM	0	0	0	0	0 - 0	0
4 Skanderborg Håndbold	0	0	0	0	0 - 0	0
5 Odense Håndbold	0	0	0	0	0 - 0	0
6 Nykøbing F. Håndbold	!	0	0	0	0 - 0	0
7 TTH Holstebro	0	0	0	0	0 - 0	0
8 Aarhus United	0	0	0	0	0 - 0	0
9 EH Aalborg	0	0	0	0	0 - 0	0
10 København Håndbold	0	0	0	0	0 - 0	0
11 Team Esbjerg	0	0	0	0	0 - 0	0
12 Viborg HK	0	0	0	0	0 - 0	0
13 Randers HK	0	0	0	0	0 - 0	0
14 Horsens Håndbold Elite	!	0	0	0	0 - 0	0



Strikkepinden - og den lille Zebra

Kig forbi og se alt det lækre garn fra Geilsk, Onion, Lana Grossa, Hjelholts uldspinderi, Viking Garn, Tusindfryd, Økologisk garn, Knude garn, Garn fra Tante Grøn, Strikkekits fra Lille Strik, Strikkepinden og den lille Zebra's eget uldgarn samt div. strikkebøger.

Åbningstider:
 Mandag - torsdag kl. 10.00 - 17.30
 Fredag kl. 10.00 - 18.00
 Lørdag kl. 10.00 - 14.00

Strikkepinden
 og den lille Zebra

Jægergårdsgade 44 · 8000 Aarhus C · Tlf. 86 28 36 03 · www.strikkepindenogdenlillezebra.dk



SÆSONENS TURNERINGSKAMPE

Sæsonens turneringskampe Skanderborg

08-09-2019	15:00	Skanderborg Håndbold-Ajax København	Fælledhallen, Skanderborg
15-09-2019	16:00	Herning-Ikast Håndbold-Skanderborg Håndbold	Sportscenter Ikast
22-09-2019	15:00	Skanderborg Håndbold-Silkeborg-Voel KFUM	Fælledhallen, Skanderborg
04-10-2019	19:00	Horsens Håndbold Elite-Skanderborg Håndbold	Forum Horsens
08-10-2019	18:30	Odense Håndbold-Skanderborg Håndbold	Odense Idrætshal
18-10-2019	20:15	Skanderborg Håndbold-Nykøbing F. Håndbold	Fælledhallen, Skanderborg
22-10-2019	19:00	TTH Holstebro-Skanderborg Håndbold	Struer Energi Park
26-10-2019	16:00	Skanderborg Håndbold-Aarhus United	Morten Børup Hallen
02-11-2019	15:00	EH Aalborg-Skanderborg Håndbold	Nr. Sundby Idrætscenter
06-11-2019	19:30	Skanderborg Håndbold-København Håndbold	Fælledhallen, Skanderborg
13-11-2019	18:30	Team Esbjerg -Skanderborg Håndbold	Blue Water Dokken, Esbjerg
04-01-2020	16:10	Viborg HK-Skanderborg Håndbold	Vibocold Arena, Viborg
11-01-2020	15:00	Skanderborg Håndbold-Randers HK	Fælledhallen, Skanderborg
18-01-2020	15:00	Ajax København-Skanderborg Håndbold	Bavnehøj Arena
25-01-2020	15:00	Skanderborg Håndbold-Herning-Ikast Håndbold	Fælledhallen, Skanderborg
02-02-2020	18:00	Silkeborg-Voel KFUM-Skanderborg Håndbold	JYSK Arena
08-02-2020	13:30	Skanderborg Håndbold-Horsens Håndbold Elite	Fælledhallen, Skanderborg
12-02-2020	19:30	Skanderborg Håndbold-Odense Håndbold	Fælledhallen, Skanderborg
21-02-2020	19:30	Nykøbing F. Håndbold-Skanderborg Håndbold	Lånlet Arena, Nykøbing F
28-02-2020	20:15	Skanderborg Håndbold-TTH Holstebro	Fælledhallen, Skanderborg
04-03-2020	19:00	Aarhus United-Skanderborg Håndbold	Ceres Park, Hal 1
14-03-2020	15:00	Skanderborg Håndbold-EH Aalborg	Fælledhallen, Skanderborg
02-04-2020	19:00	København Håndbold-Skanderborg Håndbold	Frederiksberg-Hallerne
08-04-2020	18:30	Skanderborg Håndbold-Team Esbjerg	Fælledhallen, Skanderborg

KLUBSPONSORER

GULD



SØLV



BRONZE



Adgangskort sponsorer



TYG DIG SUND



BirkeSød tyggegummi

BirkeSød tyggegummi er sødet med 100% xylitol, som har betydning for dine tænders optagelse og udnyttelse af mineraler. Medvirker også til at neutralisere plaksyrer i din mund.

Lækkert smagfuldt sukkerfrit tyggegummi. Kun sødet med sødestof fra birketræer og andre løvfældende træer, der har en minimal indvirkning på blodsukkeret. 40% færre kalorier end sukker. BirkeSød tyggegummi fåes i tre smagsvarianter, der holder smagen. Indeholder hverken aspartam, sorbitol eller sucralose.

De gavnlige virkninger opnåes ved tygning af 2-3 stk. tyggegummi i 20 minutter mindst tre gange om dagen efter måltiderne.

Birkesød
indeholder ikke
BHA eller BHT
Forbrugerrådet
Tænk


NATUR DROGERIET
LANDSKENDT FOR NATURMIDLER DER VIRKER

Natur-Drogeriet udvikler, producerer og markedsfører naturlægemidler, kosttilskud og helseprodukter til hele familien. Produkterne findes hos den autoriserede forhandler; helsekostforretninger, Matas og apoteker.





Skanderborg Håndbold har i mere end 20 år sat
Skanderborg Kommune på landkortet.

Derfor er vi Liga-sponsor i sæsonen 2019/2020