



SAH vs SKJERN HÅNDBOLD

FREDAG DEN 28. OKTOBER KL. 19.00
CERES ARENA, AARHUS

#ForØstjylland



DJURSLANDS
BANK



Skanderborg Aarhus Håndbold
Ceres Arena
Stadion Allé 70
8000 Aarhus

70 20 31 81

www.skanderborg-aarhus.dk

Følg med i nyheder om holdet, spillerne
og livet på og udenfor de 20 x 40 m.

@skanderborgaarushaandbold



KAMPPROGRAM

NOVEMBER 2022

TIRSDAG / 1. NOVEMBER / KL. 18.45
HC MOTOR - SAH (EHF EUROPEAN LEAGUE)
CASTELLO DÜSSELDORF D.LIVE, DÜSSELDORF

FREDAG / 4. NOVEMBER / KL. 18.30
BJERRINGBRO-SILKEBORG - SAH
JYSK ARENA A, SILKEBORG

ONSDAG / 9. NOVEMBER / KL. 19.00
SAH - GOG
FÆLLEDEN, SKANDERBORG

LØRDAG / 12. NOVEMBER / KL. 14.00
HC MIDTJYLLAND - SAH
KLINK OG JENSEN ARENA HERNING, HERNING

TIRSDAG / 15. NOVEMBER / KL. 19.00
SAH - FREDERICA HK
CERES ARENA, AARHUS

LØRDAG / 19. NOVEMBER / KL. 15.00
SAH - SØNDERJYSKE HERRER
FÆLLEDEN, SKANDERBORG

TIRSDAG / 22. NOVEMBER / KL. 20.45
AGUAS SANTAS MILANEZA - SAH (EHF EUROPEAN LEAGUE)
PAVILHAO MUNICIPAL POVOA DE VARZIM

LØRDAG / 26. NOVEMBER / KL. 14.00
AALBORG HÅNDBOLD - SAH
SPAREKASSEN DANMARK ARENA, AALBORG

TIRSDAG / 29. NOVEMBER / KL. 18.45
SAH - BIDASOA IRUN (EHF EUROPEAN LEAGUE)
FÆLLEDEN, SKANDERBORG

Ventiler og brandhaner til hele verden



EUROPA LEAGUE-KAMPEN VAR EN GOD OPTAKT

Efter en fantastisk start på det europæiske eventyr med en sejr ude over HC Eurofarm Pelister er SAH-truppen helt klar til at tage imod Skjern på hjemmebane i Ceres Arena.

EHF European League giver holdet en masse god erfaring, som holdet kan tage med sig i den danske liga. Netop det har cheftræner Nick Rasmussen allerede oplevet efter tirsdagens kamp mod Pelister.

- Skjern har nogle rigtig gode stregspillere i Emil Berholt og Senjamin Buric. Vi har lige trænet stregspillet i vores EHF European League kamp, for der er også rigtig meget stregspil med masser af fysisk. Skjern og Pelister har mange lighedspunkter, så selvom vi træningsmæssigt ikke har haft så meget optakt inden Skjern-kampen, så har vi alligevel haft en god forberedelse i den kamptræning, vi fik i Europa-kampen.

Fysik kan blive en nøglefaktor til to point på fredag, hvor Nick Rasmussen forventer, at forsvaret kommer til at have stor betydning for resultatet.

- Skjern har et bomstærkt forsvar i Senjamin Buric og Emil Bergholt. Jeg tror faktisk, at det bliver en forsvarskamp. Så kan man altid definere en forsvarskamp i forhold til en angrebskamp. Men holdene har et forholdsvis godt kendskab til hinanden, og jeg tror, at begge hold skal kæmpe for at lave mål.

Det er særligt Skjerns bagspillere, som SAH-forsvaret skal være opmærksomme på, fortæller Nick Rasmussen.

- Skjern har fået en markant spiller ind i Simen Pettersen på venstre back, som vi ikke har mødt før. Og så begynder Alfred Jönsson også at røre på sig. Men det er Eivind Tangen, som vi for alvor skal have fat i - han er med i rigtig meget. Generelt fylder Eivind Tangen og Simen Pettersen rigtig meget i deres spil. Så vi skal prøve at se, om vi kan få skabt en strategi i forhold til dem.

God kamp!

Byens hotel støtter byens hold

På Skanderborg Park har vi i hvert fald én ting til fælles med Skanderborg Aarhus Håndbold: Vi er ret gode til at dække op!

Uanset om du kommer til os for at feste, holde møde eller deltage i en konference, så kan du forvente en gennemført lækker oplevelse fra start til slut.

Kontakt os på telefon **89 93 33 10** eller reception@skanderborgpark.dk – så hjælper vi dig med at lægge taktikken for dit næste arrangement.



Skanderborg Park
HOTEL & KONFERENCE

SKANDERBORGPARPARK.DK

Skal vi
spille sammen?
89 93 33 10



KAMPPROGRAM

Dato	Klokkeslet	Hjemmehold	Udehold	Resultat
02-09-2022	18:30	Fredericia HK	Skanderborg Aarhus Håndbold	24-22
07-09-2022	20:30	Skanderborg Aarhus Håndbold	Aalborg Håndbold	28-33
11-09-2022	18:30	TTH Holstebro	Skanderborg Aarhus Håndbold	28-27
17-09-2022	18:00	Skanderborg Aarhus Håndbold	Ribe-Esbjerg HH	33-33
22-09-2022	20:30	KIF Kolding	Skanderborg Aarhus Håndbold	24-27
30-09-2022	19:00	Skanderborg Aarhus Håndbold	Nordsjælland Håndbold	27-27
08-10-2022	18:30	Skanderborg Aarhus Håndbold	Mors-Thy Håndbold	37-29
21-10-2022	19:30	Lemvig-Thyborøn Håndbold	Skanderborg Aarhus Håndbold	26-34
28-10-2022	19:00	Skanderborg Aarhus Håndbold	Skjern Håndbold	
03-11-2022	18:30	Bjerringbro-Silkeborg	Skanderborg Aarhus Håndbold	
09-11-2022	19:00	Skanderborg Aarhus Håndbold	GOG	
12-11-2022	14:00	HC Midtjylland	Skanderborg Aarhus Håndbold	
15-11-2022	19:00	Skanderborg Aarhus Håndbold	Fredericia HK	
19-11-2022	15:00	Skanderborg Aarhus Håndbold	SønderjyskE Herrer	
26-11-2022	14:00	Aalborg Håndbold	Skanderborg Aarhus Håndbold	
01-12-2022	19:00	Skanderborg Aarhus Håndbold	TTH Holstebro	
12-12-2022	18:30	Ribe-Esbjerg HH	Skanderborg Aarhus Håndbold	
17-12-2022	15:00	Skanderborg Aarhus Håndbold	KIF Kolding	
04-02-2023	15:30	Nordsjælland Håndbold	Skanderborg Aarhus Håndbold	
11-02-2023	15:00	Mors-Thy Håndbold	Skanderborg Aarhus Håndbold	
25-02-2023	15:00	Skanderborg Aarhus Håndbold	Lemvig-Thyborøn Håndbold	
05-03-2023	18:30	Skjern Håndbold	Skanderborg Aarhus Håndbold	
16-03-2023	19:00	Skanderborg Aarhus Håndbold	Bjerringbro-Silkeborg	
25-03-2023	16:00	GOG	Skanderborg Aarhus Håndbold	
31-03-2023	19:00	Skanderborg Aarhus Håndbold	HC Midtjylland	
05-04-2023	20:00	SønderjyskE Herrer	Skanderborg Aarhus Håndbold	

STILLING

Placering	Holdnavn	Kampe	Vundet	Uafgjort	Tabt	Score	Point
1	Aalborg Håndbold	8	7	1	0	278 - 232	15
2	GOG	8	7	0	1	275 - 256	14
3	KIF Kolding	8	6	0	2	226 - 203	12
4	Skjern Håndbold	8	4	2	2	217 - 204	10
5	Bjerringbro-Silkeborg	8	4	2	2	231 - 223	10
6	TTH Holstebro	8	4	1	3	220 - 215	9
7	Fredericia HK	8	4	1	3	219 - 231	9
8	Ribe-Esbjerg HH	8	3	2	3	246 - 231	8
9	Skanderborg Aarhus Håndbold	8	3	2	3	235 - 224	8
10	SønderjyskE Herrer	8	3	0	5	227 - 239	6
11	Mors-Thy Håndbold	9	3	0	6	260 - 258	6
12	Lemvig-Thyborøn Håndbold	9	2	0	7	229 - 269	4
13	Nordsjælland Håndbold	8	1	1	6	206 - 234	3
14	HC Midtjylland	8	0	0	8	208 - 258	0

* Redaktionen er afsluttet inden fredagens opgør mellem Ribe-Esbjerg og BSH

HOLDOPSTILLING 28/10-2022

Skanderborg Aarhus Håndbold



Nr.	Navn	Personlig sponsor
1	Kristoffer Laursen	DIRKSEN, Volkswagen
3	Lars Mousing	Novavent
4	Lars Skaarup	Periti
5	Frederik Arnoldsen	Textil Print
6	Kristian Bonefeld	Sophiendal Slotshotel
7	Jonatan Mollerup	Sparekassen Kronjylland
8	Torben Petersen	JYTAS
11	Thomas Arnoldsen	Skan-Data
12	Salah Boutaf	Dana Electric
13	Lukas Goller	Freja Transport & Logistics
17	Hakun West av Teigum	Textil Print
19	Thor Christensen	A. Enggaard
20	Morten Balling	Skan-Data
23	Morten Hempel Jensen	A. Hartrodt
24	Anton Bramming	Murermester Åge Jacobsen
25	Magnus Vejsgaard	Stougaard Fotografi
26	Joachim Pedersen	Damstahl
27	Nicolai Skytte	Stilling Køl & El

Cheftræner: Nick Rasmussen
Ass.Træner: Søren Fisker / Aksel Nørgaard
Målmandstr.: Kent Jæger
Holdleder: Frank Jensen / Kasper Jepsen / Alex Sørensen
Fysioterapeut: Kathja Rasmussen / Line Lehmann

Skjern Håndbold



Nr.	Navn
1	Christoffer Bonde
4	Tobias Mygind
5	Oliver Norlyk
7	Senjamin Buric
9	Simen Petterssen
10	Sveinn Johannsson
12	Robin Haug
14	Emil Bergholt
15	Lasse Mikkelsen
17	Mikkel Lang
18	Alfred Jönsson
19	Lasse Uth
21	René Rasmussen
22	Jakob Rasmussen
23	Jørgen Rasmussen
25	Eivind Tangen

Cheftræner: Henrik Kronborg
Ass.Træner: Kasper Søndergaard
Sundhedschef: John Bruun
Fysioterapeut: Hans Jensen
Holdleder: Jørgen Jørgensen

Hovedsponsor



Kampens dommere

Jeppe Theis Vestergaard
Daniel Møller

Observatør

Flemming Beck Rasmussen

MAN OF THE MATCH

i samarbejde med



Scan QR-koden og stem

- og deltag i konkurrencen om præmier fra **ILLUX** og **b.energy**



SPONSORER

HOVEDSPONSOR



KONCERN PARTNER



PREMIUM PARTNER



TOP PARTNER



SØLV PARTNER



SPONSORER

ERHVERVS PARTNER



ENERGI PARTNER



EHF EUROPEAN LEAGUE PARTNER



MEDIEPARTNER



LIGA SPONSOR



SAH PARTNERE

- Aida a/s
- Aubo
- BAADER Food Systems Denmark A/S
- Berry Superfos Stilling A/S
- Bilcenter Sabro /Preben Lund Rasmussen
- BV BYG ApS
- Combimix ApS
- Core Consult ApS
- Dansk Akademi for Kropsterapi Vest ApS
- De 4 Årstider - Ceres Byen ApS
- Deleurans Eff. ApS
- Den Gamle Perserbazar ApS
- Dintekstforfatter
- Favrskov El-Service
- FK Fisk ApS
- Frisør Image v/Hanna Lylloff
- Giversen Byg
- GM Bilpleje
- HSM Consulting
- I.C.K. Handelsselskab ApS
- Jas Kurerservice ApS
- JLS ApS
- JP-Beton ApS
- JS Malermestre ApS
- Kafek
- Kiropraktor Skanderborg
- Kjærs Murerfirma
- KM Maskiner A/S
- Kop & Kande Skanderborg ApS
- Rådgivning & Revision Statsaut. Revisorer
- Salon Aya
- Salon Skanderborg
- Skanderborg Blikkenslagerfirma ApS
- Skanderborg Fugeteknik v/ Bo Tribler
- Stilling Køl & El
- Sundhedshuset Hørning ApS
- Tebstrup VVS og BLIK ApS
- Thomassoft ApS
- TimeToWatch ApS
- TM Gulv og Byg ApS
- Tømrer- og Snedkerfirma Steen H. Laursen
- Tømrerfirmaet Magnus Pedersen
- Tømrermester Frederik Sidor
- Velosit Danmark ApS
- Viby Ny Pava Center ApS
- Vin & Petanque ApS
- Vognmandsfirmat E. Thøgersen
- Waterrex ApS
- XL-BYG Brejnholt Aarhus A/S
- YouTech ApS
- Åbyhøj Apotek
- Aarhus Jernbane Apotek
- Århus Tømrer- og Snedkerforretning

Vi har Danmarks mest tilfredse kunder

Det kommer af
at tage sig tid

Tiden
vi investerer
gør forskellen



SPAREKASSEN
KRONJYLLAND

KOM TÆTTERE PÅ: FREDERIK ARNOLDSSEN

Navn: Frederik Arnoldsen

Alder: 20 år

Personlig sponsor: Textil Print

Frederik Arnoldsen startede med at spille håndbold i en alder af blot fire år. Han kommer ud af en håndboldfamilie, hvor særligt han bedstefar har været forgænger og også er formand i Skanderborg Håndbold. Frederik brugte derfor mange timer i håndboldhallen, da han var barn. Dengang var det mest bare leg med en håndbold, indtil de begyndte at spille på små mål med skumbolde.

Frederik bor i en lækker lejlighed midt i Aarhus C sammen med sin bror, Thomas, og Magnus Vejsgaard, som også spiller i SAH. Frederiks livret er noget lækker kød med bearnaise og pomfritter, og du vil altid kunne finde æg og hakket oksekød, når du kigger i køleskabet hos Frederik.

Når Frederik ikke er på håndboldbanen eller i styrkelokalet, arbejder han på en skole. Derudover regner han med, at han snart skal have noget mere at arbejde med ved siden af håndbold.

Forventninger til sæsonen

At vi spiller godt med i EHF European League gruppespillet, og så håber jeg, at vi kvalificerer os til Final4-stævnet. Vi er kun én kamp fra. Og så har vi jo et klart mål om at skulle i top-8, som giver en billet til slutspillet..

3 sjove om dig

Jeg kan godt lide at se film og serier.

Fedeste håndboldoplevelse

Det må nok være, da vi vandt DM som U16. Vi fik sølv året inden, hvor vi egentlig regnede med, at vi skulle vinde. Vi havde slået GOG i semifinalen men tabte så finalen. Så det var en kæmpe forløsning, da vi så endelig vandt.

Dine rolle på holdet - hvad skal du bidrage med?

Jeg skal bidrage med en masse godt håndboldspil. Jeg vil gerne ind og bidrage med så meget som overhovedet muligt og vise, at jeg gerne vil det og træner seriøst.

Nævn tre personligheder inden for håndboldens verden, som du har ladet dig inspirere af – det kan være en træner, en medspiller eller en modspiller.

Jeg kan rigtig godt lide spillere som Ludovic Fabregas og Bence Bánhidi - mest Bánhidi offensivt. Deres spillestil er inspirerende, og jeg kunne godt tænke mig at blive lige så god, som de er.

Molle, en træner som altid har været i klubben (Skanderborg), har haft stor betydning for mig. Han var også træner, da vi vandt U16 DM.

Thomas Cortebeeck, som er vores fysiske træner nu, og Andreas, som var fysisk træner på SHEA, har også betyder en del for mig. Jeg har altid været med høj men også spinkel, og de har virkelig hjulpet mig med at bygge på her de seneste år. Det har givet mig meget.

Har du altid kun dyrket håndbold, eller har du dyrket andre sportsgrene?

Jeg har dyrket mange sportsgrene. Jeg har spillet tennis, fodbold, golf og så har jeg gået til taekwondo. Til sidst var det kun håndbold og fodbold. Det var sådan, at når jeg var færdig med håndbold, så havde min mor lavet en madpakke, og så kunne jeg tage løbehjulet ned til fodbold og træne. På et tidspunkt blev det for hårdt at skulle passe to sportsgrene om dagen. Så var håndbold det, der interesserede mig mest, og det, jeg syntes, var sjovest. Jeg

blev fanget af det håndboldmiljø, der var i klubben, i forhold til hvordan fodboldmiljøet var. Og så nok også fordi vi var/er en håndboldfamilie, endte det med at blive håndbold.

Har du et idol - ikke nødvendigvis håndboldspiller. Hvem? Hvorfor?

Ikke andre end Ludovic Fabregas og Bence Bánhidi.

Hvad er dit personlige mål inden for håndbold?

Det er først og fremmest at blive så god som overhovedet muligt. Man har da en lille drøm om at blive den bedste, der nogensinde har været. Det tænker jeg da, at man altid går og drømmer om. Så må vi se, om det bliver realistisk en dag.

Og så er min store drøm at prøve at få debut på A-landsholdet, så jeg håber, at det sker en dag.

Følger du generelt med i sport? Ser du de andre ligakampe?

Jeg følger lidt med i fodbold. Håndbold følger jeg meget med i og ser, når det er i fjernsynet. Både af interesse og fordi jeg føler, at det er vigtigt at følge med i, hvordan de andre hold spiller og klarer sig i ligaen. Men jeg synes bestemt også, at det er sjovt og inspirerende at følge.

Har du et kælenavn blandt familie og venner?

Jeg bliver kaldt Fidde. Jeg tror, det kommer sig af, at min farmor kaldte mig Fidde, da jeg var lille, og siden har det bare hængt ved.

Hvad er det bedste ved SAH-holdet?

Jeg tror ikke, at du finder en ligaklub, hvor sammenholdet er bedre, end det er her. Det føler jeg også, er det indtryk, folk giver, når de kommer til klubben. Der er virkelig et godt sammenhold mellem ung og gammel. Der er ikke nogen, der er over andre - det er lige meget, om du er 20 år, eller om du er 35, så er der ikke nogen, der er over holdet. Det er tit mange klubber, hvor det er de ældre, der har magten, og så skal de unge bare følge med. Her er der plads til alle. Og så synes jeg også, at der er en utrolig god træningskultur.

Har du et ritual i forbindelse med kamp?

Nej, ikke rigtig.

Hvilken ting om dig ville overraske folk at høre

Det ved jeg søreme ikke. Jeg kunne godt tænke mig at have mit eget firma på et tidspunkt, men jeg ved ikke, om det som sådan vil overraske nogen.

5 hurtige

Skiferie vs badeferie

Badeferie, men jeg har været meget på ski førhen.

Løbetræning vs styrketræning

Styrketræning.

Hund vs kat

Hund.

Sms vs opkald

Opkald.

Instagram vs Facebook

Instagram.



**Din fuldservice
kommunikations-
partner**

Skabertrang

SPILLERTRUPPEN



MADLEVERANDØR:

Brix

HELE
KOMMUNENS
AVIS

BYENS
STØRSTE
AVIS

Uge-Bladet
Skanderborg

Århus **ONSDAG**

VI LYTTET TIL DIG

VÆRS'GO

- dit (gratis) klippekort til Horsens

**Giver flytning dig lidt for dybe bekymringsrynker?
Glat dem bare ud igen. Helt ud. Sådan.
Vi har dig.**

Hos os i Horsens kan du ringe til Mette og Morten, hvis du har brug for at finde det helt rigtige hjem eller de helt rigtige jobmuligheder. Og faktisk også alt muligt andet, der gør, at du kan føle dig helt hjemme her.

Mette Munk hjælper dig med at finde det hjem, du og din familie drømmer om. Hun ved, hvor naboerne sludrer over hækken, mens børnene spiller rundbold. Hvor du skal bo, hvis naturen trækker. Hvor du selv kan bygge. Og hvor du skal slå dig ned, hvis du vil nå kaffebarerne til fods. Få fat i hende på 3010 9167 / mm@horsens.dk.

Morten Muriel er match-maker og ved alt om dine karrieremuligheder i Horsens. Han hjælper dig gerne med viden om vores virksomheder eller kontakter til lige netop den branche, du er nysgerrig på. Om du så er ingeniør, folkeskolelærer, tømrer eller noget helt fjerde. Ham fanger du på 2761 4908 / mol@businesshorsens.dk.

Men Mette og Morten ved, at der skal mere end et job og et hus til at føle sig hjemme. Derfor hjælper de også gerne med, hvor du kan gå til håndbold, hvilken skole, der er helt rigtig for dit barn, hvor du finder din nye stam-café, hvordan du bliver en del af vores kulturliv og meget, meget mere.

Værs'go – og et stort velkommen.



Mette Munk
3010 9167
mm@horsens.dk



Morten Muriel
2761 4908
mol@businesshorsens.dk



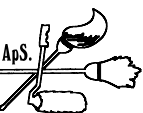
KLIPPEKORT

Dit (gratis) klippekort til Horsens

- 1 Det helt rigtige hjem
- 2 Karriere i Horsens
- 3 Institution- og skole-match
- 4 Det, du aller helst vil gå til
- 5 Her får du den bedste kaffe
- 6 Oplev hverdagskulturen
- 7 Lokale naturhemmeligheder
- 8 Kom med i fællesskaberne

HORSENS
HER FINDER
DU HJEM.DK

AARHUS
MALERFORRETNING ApS.
4040 7845



Mobil 40 40 78 45

Halmøvænget 28, 8381 Tilst / mail: klat@mail.dk /www.malerbutik.dk



Skanderborgs lokale Vikar & rekrutteringsbureau

Nydamsvej 17 • 8362 Hørning • Tlf. 87 93 15 00
www.personale-kontoret.dk • info@personale-kontoret.dk



POUL PEDERSEN


Containerudlejning Entreprenørkørsel, Kørsel af sand, grus og barkflis.

Kejlstrupparken 11
8660 Skanderborg
Tlf. 23 41 91 18 • 23 41 91 18
www.poulpedersen.dk



FAR'S KØKKEN

Café og Sandwich bar

Adelgade 99
8660 skanderborg
Tlf: 8897 7111
Find os på Facebook 



A K U S T I K

42 40 11 22

Sponsoreret

ÅRHUS

Røntgen & Ultralyd



Specialister i ultralyd af sener,
led og slimsække inklusiv
blokadeanlæggelser.

- Kort ventetid
- Professionelt personale
- Venlig betjening
- Hurtigt svar

Morten Børupsgade 10B • 8000 Århus C
www.rontgenklinikken.dk
Mail: skrivtil@roentgen-klinikken.dk

Telefon: 8620 6000

Telefontid: man. - tors. kl. 9-14 og fre. 9-12

Speciallæger:

Christian Ancher Iversen
Lars Bolvig

Dan's

FLISE- OG BRØLÆGNING
4021 6392



ps industrilakering a/s

Industrivej 22 • 8260 Viby J.
Tlf. 40 62 14 67
www.ps-industrilakering.dk

Hole in one

- kan vi ikke hjælpe dig med



Skal der
TRYK på?
- så gør det
LOKALT!

DERIMOD TILBYDER VI:
DIGITALTRYK
DER FORBLØFFER
PÅ BÅDE LAV PRIS
OG HØJ KVALITET

BESTIL ONLINE PÅ
WWW.FLTRYK.DK





Mennesker møder mennesker

Håndbolden har i mere end 22 år sat
Skanderborg Kommune på landkortet.

Derfor er vi også Liga-sponsor i sæsonen 2022-23.